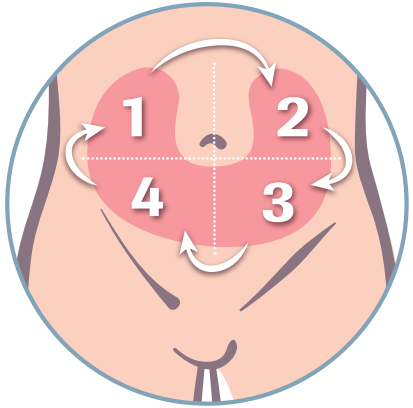
Verander de injectieplaats



Roteer de injectieplaats om infecties en lipoatrofie of –hypertrofie te vermijden:

- Gebruik 1 zone per week.
- Laat 1 cm afstand tussen elke injectieplaats.

Waarom van naald wisselen[1]?

Hergebruik van naalden wordt vaak geassocieerd met:

- Pijn
- Risico op infectie, lipoatrofie en -hypertrofie
- Blokkering van de naald
- Het afbreken van de naaldtip

Nieuwe naald — Één keer gebruikte naald

Accu-Fine® pennaalden zijn beschikbaar in verschillende maten en zijn te gebruiken met de meest courante insulinepennen.

1. Anders F, Kreugel G, Grassi G, Halimi S, Hicks D, Hirsch L, Smith M, Wellhoener R, Bode B, Hisrch I, Kalra S, Ji L, Strauss K, 2016, 'Insulin Delivery Recommendations', Mayo Clinic, vol. 91, no. 9, pp. 1231-1255.

ACCU-FINE® is een handelskenmerk van Roche. © 2019 Roche Diagnostics Belgium.

www.accu-chek.be
Roche Diagnostics Belgium N.V.
Greenhouse XL
Berkenlaan 8a, 1831 Diegem

ACCU-FINE®

Roche

Accu-Fine® naalden voor alle insulinepennen.

AMPP - 12/2019

ACCU-CHEK®

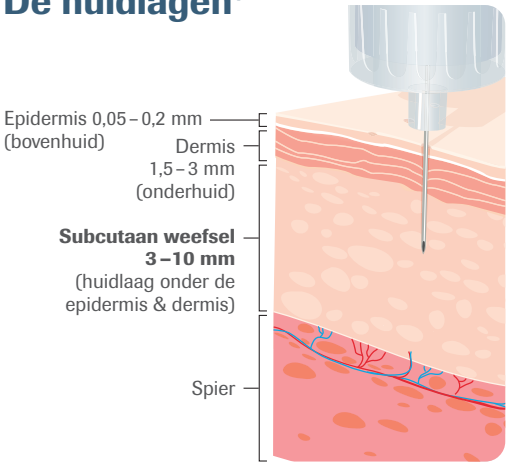
Juiste injectietechniek

Een juiste injectietechniek is belangrijk om een goede opname van insuline te garanderen en infecties, lipoatrofie en –hypertrofie te voorkomen.

LET OP:

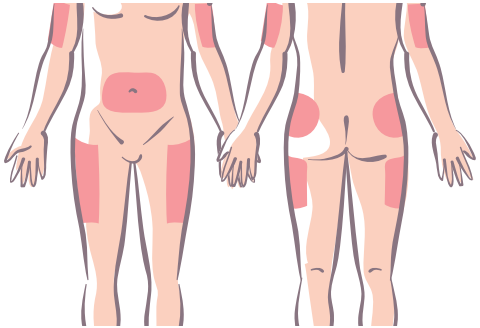
- Controleer de injectieplaats op lipodystrofie, ontsteking, zwelling of zweren.
- Insuline moet subcutaan geïnjecteerd worden en niet in de spier (de naald loodrecht inbrengen en traag injecteren).
- Na de injectie: laat de naald nog 10 seconden zitten, terwijl je de knop ingedrukt houdt.
- Na het uitnemen: gooi de naald onmiddellijk weg in een gele naaldcontainer.

De huidlagen*



Vermijd druk op de insulinepen, om het risico te vermijden dat er in het spierweefsel wordt geïnjecteerd, zelfs met huidplooi.

* De tekening toont de huidlagen van een volwassen persoon.

Waar insuline injecteren?

- Snelwerkende insuline wordt in de buik geïnjecteerd.
- Langwerkende insuline in de dij (binnen en buitenkant) of in de bil (bovenkant). Vergeet niet om de insuline te mengen.
- Gemengde insuline 's morgens in de buik en 's avonds in de dij of bil.