mySugr

Je betrouwbare
diabetespartner

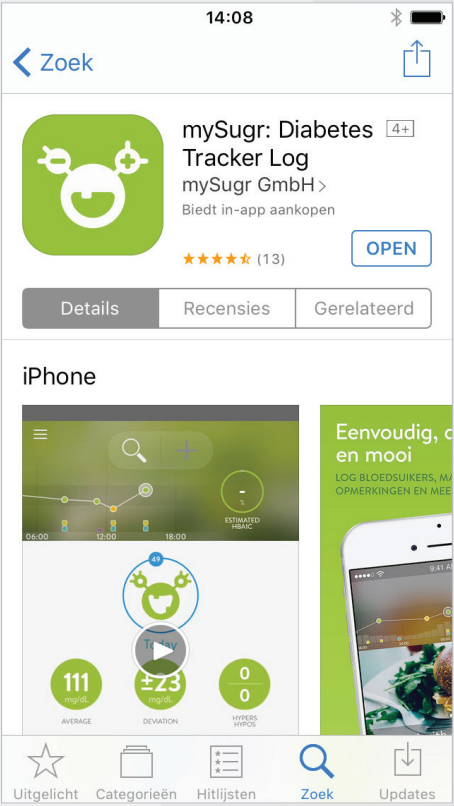
1

Download de gratis mySugr app

Ga naar de App store of Google Play store op je smartphone en download de mySugr app.

Ontdek het op Google play

Download in de App Store


14:08
Zoek
mySugr: Diabetes Tracker Log
4+
mySugr GmbH
Biedt in-app aankopen
(13)
OPEN
Details
Recensies
Gerelateerd
iPhone
ESTIMATED HBA1C
06:00
12:00
18:00
Today
111
mg/dL
AVERAGE
±23
mg/dL
DEVIATION
0
0
HYPERS
HYPOS
Eenvoudig, c
en mooi
LOG BLOEDSUIKERS, MA
OPMERKINGEN EN MEE
Uitgelicht
Categorieën
Hitlijsten
Zoek
Updates

2

Maak een mySugr account aan

Maak een nieuw account aan met je e-mailadres.

14:08
mySugr
LOGBOEK
Om in te loggen of een gratis mySugr ID aan te maken, geef je hier jouw e-mail adres in.
E-MAIL
e-mail
Ga verder
Waarom moet ik mij registreren?

3

Stel je profiel in

Geef de instellingen in die van toepassing zijn voor jouw diabetes-behandeling.

14:08

WAT IS JOUW DIABETES TYPE?

- Type 1
- Type 2
- LADA
- MODY
- Zwangerschapsdiabetes
- Andere

4

Verbind je bloedglucosemeter met je smartphone

Ga naar **Verbindingen** in het menu van de app en kies je meter uit de lijst.

Selecteer vervolgens **Verbinden** en volg de instructies op het scherm om je meter te koppelen of kijk in de handleiding van je meter.

14:08

Verbindingen

Accu-Chek Guide

Bluetooth

pro

Bevat
mySugr Pro

Nu verbinden

Met de Accu-Chek© Guide meter verstuur je je resultaten draadloos naar de mySugr app. Het Accu-Chek© Guide systeem is speciaal ontworpen om ervoor te zorgen dat het meten van je bloedglucose minder gedoe wordt.

5

Upgrade naar de mySugr PRO versie

Wanneer je een Accu-Chek® meter koppelt met je smartphone, krijg je een gratis upgrade naar de mySugr PRO versie. Deze versie biedt nog meer functies voor een beter diabetesbeheer.

pro

14:08

Van harte gefeliciteerd!
Je bent nu Pro.

Klaar

6

Activeer auto-zenden

Activeer deze functie op je Accu-Chek® meter zodat je resultaat bij het uitvoeren van een bloedglucosemeting automatisch van de meter naar mySugr verzonden wordt.

14:08

Activeer auto-zenden op je Accu-Chek Guide meter

Jouw Accu-Chek Guide meter kan automatisch en praktisch gelijktijdig glucosewaarden sturen naar de app.

1. Zet je **meter** op
2. Ga naar **instellingen**
3. Kies **Draadloos**
4. Kies **auto-zenden**

7

Voeg informatie toe aan je meetresultaten

Je bloedglucosewaarden verschijnen in je mySugr logboek. Selecteer een resultaat en kies **Bewerken** om aanvullende informatie toe te voegen.

Hoe meer informatie je toevoegt in het logboek, hoe meer punten je verdient. Als je 50 punten in een dag behaalt, tem je het monstertje!

14:08

Annuleer **Invoer aanpassen** Bewaar

HERINNERING

UIT

15min 30min 1h 2h 3h

TIJD 27 mrt. 2018 11:37

LOCATIE De aarde

FOTO ' S

BLOEDSUIKER 142 mg/dL

KOOLHYDRATEN 34 gr

MAALTIJD Beschrijving

VOEDINGSSOORT

INSULINE (ETEN) 2,0 Eenheden

INSULINE (CORR.) - Eenheden

INSULINE LANGWERKEND - Eenheden

8

Bolus Calculator

pro

Geef de instellingen van je insulinetherapie in om de Bolus Calculator te gebruiken en een suggestie te krijgen voor de juiste hoeveelheid insuline.*

*Aarzel niet om je instellingen met je diabetesteam te bespreken

10 punten
Annuleer
Invoer aanpassen
Bewaar
TIJD
27 jun. 2018 15:18
LOCATIE
De aarde
BLOEDSUIKER
190 mg/dL
KOOLHYDRATEN
28 gr
BOLUS CALCULATOR
2,6 Eenheden
INSULINE (ETEN)
0,4 Eenheden
INSULINE (CORR.)
2,2 Eenheden
Ontbijt
Lunch
Vóór de maaltijd
Correctie
Snack
Avondeten
na het eten
Hypo gevoel
Toon alle velden
Velden aanpassen

9

Krijg een overzicht van je resultaten

pro

Veeg met je vinger naar links in het logboek om een overzicht van je resultaten van de laatste 7, 14, 30 of 90 dagen te bekijken.

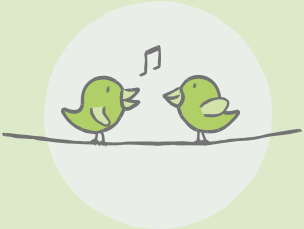
14:08
TWEEWEKELIJKS OVERZICHT
week 7 - 8 2018
week 5 - 6 2018
159
mg/dL
GEMIDDELDE
±53
mg/dL
AFWIJKING
15
1
HYPERS
HYPO'S
-
g
KOOLHY-
DRATEN
0,0
Eenheden
BOLUS
DAG Ø
5
6
week 3 - 4 2018
3
4
week 1 - 2 2018

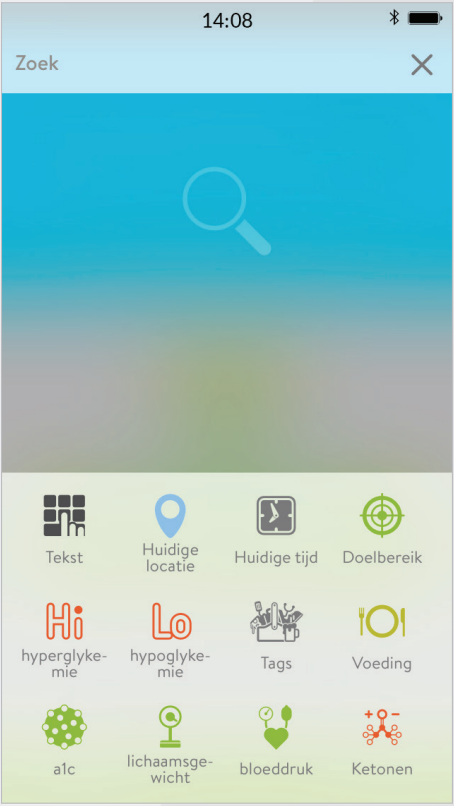
10

Gebruik de slimme zoekfunctie

pro

Vind snel je resultaten terug dankzij de slimme zoekfunctie. Je kan bijvoorbeeld alle hoge resultaten terugvinden met de zoekterm “hyperglycemie”.




14:08
Zoek
Tekst
Huidige locatie
Huidige tijd
Doelbereik
hyperglyke-mie
hypoglyke-mie
Tags
Voeding
a1c
lichaamsge-wicht
bloeddruk
Ketonen

11

Deel je resultaten in overzichtelijke rapporten

Exporteer en verstuur je resultaten in een PDF, CSV of excel document.
Zo krijgen jij en je diabetesteam eenvoudig inzicht in je diabetesbehandeling.

14:08

Rapporten

Exporteren

BESTANDSFOR-MAAT	PDF
PERIODE	VAN 1 mei 2018
	TOT 15 mei 2018

2 weken

3 maanden

Exporteren

12

Krijg een schatting van je HbA1c

Wanneer je minstens een week lang drie keer per dag je bloedglucosewaarden toevoegt, krijg je een schatting van je HbA1c waarde.

14:08
06:00
12:00
18:00
6.7
%
SCHATTING
HBA1C
34
Vandaag
125
mg/dL
GEMIDDELDE
±48
mg/dL
AFWIJKING
1
0
HYPERS
HYPO'S
162
gr
KH
8,3
Eenheden
BOLUS
1:15
h:mm
ACTIVITEIT
2 K
STAPPEN
Vandaag

13

Uitdagingen en feedback

Krijg een extra duwtje in de rug om je doelstellingen te behalen via uitdagingen en feedback van het monstertje.

14:08

Uitdagingen

Beschikbare uitdagingen

Walk for a Cure

JDRF

Breaking a sweat in the next 24h? Stupendous! How about doing it to help...

Endurance

JDRF

Test once a day, for 7 days to show you're made of the same stuff as Chris Southwel...

Greenhorn

You're not experienced in keeping a diary yet and need to get used to it? Let's get y...

Sweat it

Are you up for some action? No sweet without sweat! So, put on your sports du...

Blood'n'Breakfast

Eggs & bacon? Waffles or pancakes? This one's all about breakfast. It's a real beast...

Go Pro!

Tame your monster 7-days in a row and

mySugr

Heb je vragen?
Mail naar mySugr via
support@mysugr.com
of bel naar de
Accu-Chek® Service
via **0800 93 626**.

PMCG 04/2019

ACCU-CHEK en ACCU-CHEK GUIDE zijn merken van Roche. © 2019 Roche Diagnostics. mySugr is het handelsmerk van mySugr GmbH. Het *Bluetooth®* woordmerk en logo zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc.

Roche Diagnostics Belgium NV
Schaarbeeklei 198
1800 Vilvoorde