ACCU-CHEK® Aviva Combo

0004809684/D-0512

©2012 Roche Diagnostics

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

IVD

CE 0088

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO en ACCU-CHEK SPIRIT COMBO zijn merken van Roche.

De merknaam en logo's *Bluetooth*® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is een licentie verkregen. Alle overige handelsmerken en handelsnamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

ACCU-CHEK®
Aviva Combo

BLOEDGLUCOSEMETER

Om te beginnen

Roche

DATUM VAN UITGIFTE: 2012-01

Inhoud

Inleiding 3

1 Kennismaking met uw nieuwe systeem 5

1.1 Overzicht 6

1.2 De Accu-Chek Aviva Combo-meter in één oogopslag 7

1.3 De Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag 13

1.4 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven 14

2 Om te beginnen 23

2.1 Overzicht 24

2.2 Wizard Instellen 25

2.3 Wizard Instellen: belangrijke informatie 45

3 Meten van uw bloedglucose 55

3.1 Overzicht 56

3.2 Uitvoeren van een bloedglucosemeting 57

Appendix: Verklaring van de gebruikte symbolen 63

Verklarende woordenlijst 65

Trefwoordenregister 73

Inleiding

Zelfs als de Accu-Chek Aviva Combo-meter niet uw eerste bloedglucosemeter is, adviseren wij u om de tijd te nemen om de beknopte gebruiksaanwijzing ”Om te beginnen”, de Standaardgebruiksaanwijzing en de Uitgebreide gebruiksaanwijzing voor de eerste ingebruikname zorgvuldig door te lezen. Om de meter correct en betrouwbaar te kunnen gebruiken, dient u de bediening, de displaymeldingen en alle afzonderlijke functies van de meter te begrijpen.

Bij uw nieuwe meter worden drie boekjes geleverd:

- Beknopte gebruiksaanwijzing ”Om te beginnen”: gebruik dit boekje om de meter in te stellen.
- Standaardgebruiksaanwijzing: dit boekje bevat aanwijzingen voor het werken met de standaardfuncties van de meter.
- Uitgebreide gebruiksaanwijzing: dit boekje bevat aanwijzingen voor het werken met de uitgebreidere functies van de meter.w

Deze gebruiksaanwijzing bevat informatie over:

- de werking en functies van uw nieuwe Accu-Chek Aviva Combo-systeem
- hoe te beginnen
- het voltooien van het instellen met de Wizard Instellen
- het meten van uw bloedglucose

WAARSCHUWING

- Deze beknopte gebruiksaanwijzing ”Om te beginnen” dient niet als vervanging van de Standaardgebruiksaanwijzing van uw Accu-Chek Aviva Combo-meter. De Standaardgebruiksaanwijzing bevat belangrijke aanwijzingen voor de bediening en aanvullende informatie.
- Verstikkingsgevaar. Kleine onderdelen. Buiten het bereik van kinderen jonger dan 3 jaar bewaren.

Geschikt voor zelfcontrole

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics. Het adres hiervan vindt u aan het einde van de Standaardgebruiksaanwijzing.

1 Kennismaking met uw nieuwe systeem

1.1 Overzicht	6
1.2 De Accu-Chek Aviva Combo-meter in één oogopslag	7
1.3 De Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag	13
1.4 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven	14

1.1 Overzicht

Uw nieuwe meter beschikt over verschillende functies, die u behulpzaam kunnen zijn bij het beheer van uw diabetes mellitus. Het is belangrijk, dat u de functies begrijpt en op de juiste wijze met de meter kunt werken.

OPMERKING

- Deze gebruiksaanwijzing bevat voorbeelden van displayweergaven. De displayweergaven in deze gebruiksaanwijzing kunnen er iets anders uitzien dan de displayweergaven op de meter. Als u vragen heeft over de displayweergaven van uw meter, kunt u contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche.
- In plaats van “activatiechip” wordt op de display van de meter “codechip” weergegeven. Codechip en activatiechip hebben dezelfde betekenis en kunnen door elkaar worden gebruikt.

1.2 De Accu-Chek Aviva Combo-meter in één oogopslag

Display
Voor de weergave van menu's, resultaten, meldingen en in het dagboek opgeslagen gegevens.

Toetsen
Voor het oproepen van menu's of het dagboek, het aanpassen van instellingen en het bladeren door resultaten.

Linker/rechter softwaretoetsen
Voor het selecteren van het menu of de optie boven de toets.

Aan/Uit-toets
Voor het aan- of uitzetten van de meter.

Uitsparing voor een teststrip
Voer het goudkleurige uiteinde van de teststrip hier in de meter in.

Toets voor de achtergrondverlichting
Voor het aanpassen van de achtergrondverlichting van de display.

Infrarood (IR)-venster
Voor gegevensoverdracht van de meter naar een computer.

Activatiechip-uitsparing
Activatiechip is hier reeds in geplaatst.

Deksel van het batterijencompartiment
Verwijder de deksel van het batterijencompartiment door het lipje in te drukken en de deksel omhoog te trekken.

Batterijen

Plaats de batterijen overeenkomstig de + en – symbolen in het batterijencompartiment.

Flesje controleoplossing

(voorbeeld)

Teststrip

Geel testveld – Hiermee wordt de druppel bloed of controleoplossing in contact gebracht.

Goudkleurig uiteinde – Voer deze kant van de teststrip in de meter in.

Flacon teststrips

(voorbeeld)

Boven/achteraanzicht
Infrarood (IR)-venster

Activatiechip
(voorbeeld)

Zijaanzicht
Reeds geplaatste activatiechip

OPMERKING

Uw meter is reeds gecodeerd en wordt geleverd met een reeds geplaatste zwarte activatiechip, die u nooit hoeft te vervangen. Zelfs als u teststrips gebruikt uit verpakkingen die een andere activatiechip, ofwel met een andere kleur of met een ander nummer, bevatten, hoeft u de zwarte activatiechip nooit meer te vervangen.

De meter heeft zeven toetsen en twee softwaretoetsen.

OPMERKING

- U hoort telkens als u op een actieve (software)toets drukt een toetstoon, tenzij u het toetsgeluid heeft uitgeschakeld.
- Druk op ⏻ of plaats een teststrip om de meter aan te zetten.

Tabel van toetsen en softwaretoetsen

Toets	Naam	Functie
	Naar links wijzende pijl	▶ Naar links verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Naar rechts wijzende pijl	▶ Naar rechts verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Omhoog wijzende pijl	▶ Naar boven verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Omlaag wijzende pijl	▶ Naar beneden verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Linker softwaretoets	▶ Selecteren van de optie op de display boven de toets.
	Rechter softwaretoets	▶ Selecteren van de optie op de display boven de toets.
	Enter (invoer)	▶ Een menu of optie selecteren. ▶ Wijzigingen opslaan en het invoerveld verlaten.
	Achtergrondverlichting	▶ Aanpassen van het niveau van de achtergrondverlichting (laag, normaal, hoog). ▶ In- of uitschakelen van de *Bluetooth*® draadloze technologie (houd in de displayweergave BLUETOOTH ☼ ingedrukt).
	Aan/Uit-toets	▶ Voor het aan- of uitzetten van de meter.

Tabel van combinatiemogelijkheden van toetsen

Combinatie van toetsen	Naam	Functie
Als de toetsen zijn geblokkeerd, en ingedrukt houden tot het hoofdmenu verschijnt.	Toetsen deblokkeren	▶ Deblokkeren van de toetsen.
Houd bij een uitgeschakelde meter ingedrukt en druk vervolgens op .	Koppeling meter/pomp	▶ Starten van de koppeling van meter en pomp.

1.3 De Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag

Menu-toets
Om u door menu's, functies en displayweergaven met informatie te verplaatsen.

OK-toets
Voor het selecteren van actuele op de display weergegeven instellingen, voor het opslaan van wijzigingen, om een displayweergave te verlaten en om het de gebruiker mogelijk te maken de displayweergave SNEL INFO te bekijken.

Display
Voor de weergave van menu's, meldingen en in het geheugen van de pomp opgeslagen gegevens.

Ampul
Bevat insuline.

Adapter
Verbindt de ampul met de infusieset.

Omhoog-toets
Voor het in voorwaartse richting door een displayweergave met informatie verplaatsen, het verhogen van een instelling, het inschakelen van de achtergrondverlichting, het instellen van een Snelle bolus, het annuleren van een Snelle bolus en om de STOP-waarschuwing uit te schakelen.

Omlaag-toets
Voor het in achterwaartse richting door een displayweergave met informatie verplaatsen, het verlagen van een instelling, het instellen van een Snelle bolus, het annuleren van een Snelle bolus en om de STOP-waarschuwing uit te schakelen.

Infusieset
Verbindt de pomp met uw lichaam om insuline toe te dienen.

Voor informatie over de pomp, zie de gebruiksaanwijzing van de Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp.

1.4 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven

In deze paragraaf worden de displayweergaven verklaard en wordt uitgelegd, hoe u zich door de displayweergaven van de meter kunt verplaatsen.

Telkens als de meter wordt aangezet, wordt deze Start-displayweergave (displayweergave met het Accu-Chek-logo) korte tijd weergegeven.

Functies weergegeven in het hoofdmenu:

Symbool voor het akoestische signaal
Verschijnt als het akoestische signaal is ingeschakeld.

Tijd

Menuopties

Symbool voor het trilsignaal
Verschijnt als het trilsignaal is ingeschakeld.

Datum

Symbool voor bijna lege batterijen
Verschijnt als de batterijen bijna leeg zijn.

***Bluetooth* draadloze technologie-symbool**
Geeft aan of de *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld, uitgeschakeld of bezig is om verbinding te maken.

OPMERKING

- Om een onderdeel in een menu te selecteren, moet u op ▲ of ▼ drukken om het betreffende menuonderdeel te markeren (blauw) en vervolgens op ⬭ drukken.
- Als u de meter gebruikt om uw pomp op afstand te bedienen, hebben de toetsen van de meter andere functies. Voor meer informatie, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

Door het *Bluetooth* draadloze technologie-symbool weergegeven communicatiestatus

Symbool	Communicatiestatus
	Bluetooth draadloze technologie is ingeschakeld. De meter en de pomp communiceren met elkaar.
	Bluetooth draadloze technologie is uitgeschakeld. De meter en de pomp communiceren met niet elkaar.
	Bluetooth draadloze technologie is ingeschakeld. De meter en de pomp communiceren echter niet met elkaar.

Displayweergave Bezig met verbinden met pomp:

Deze displayweergave verschijnt als de *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld en de meter bezig is om verbinding met de pomp te maken.

Functies, die op de display worden weergegeven

Titelbalk
De primaire titel van het menu wordt hier weergegeven.

Secundaire titelbalk
Indien noodzakelijk verschijnt er een secundaire titelbalk. De secundaire tekst van het menu wordt hier weergegeven.

Optie linker softwaretoets
Druk op om de optie op de display boven de toets te selecteren.

Gemarkeerde optie
Als een menukeuze of menuonderdeel is geselecteerd, wordt dit blauw gemarkeerd.

Schuifbalk
Als er meer informatie beschikbaar is, dan op de display past, verschijnt er aan de rechterkant van de display een verticale schuifbalk.

Optie rechter softwaretoets
Druk op om de optie op de display boven de toets te selecteren.

In sommige displayweergaven kan informatie worden ingevoerd. Velden voor de invoer van numerieke gegevens verschijnen als pop-up invoervelden. Als er een optie moet worden geselecteerd, verschijnt deze als pop-upmenu.

- Om een pop-upmenu of invoerveld te openen, moet u op ⬭ drukken.
- Druk op △ of ▽ om de gewenste optie in het pop-upmenu te selecteren of tot het juiste numerieke gegeven wordt weergegeven en druk vervolgens op ⬭.
- Houd △ of ▽ ingedrukt om sneller door het menu of de gegevens te bladeren (scrollen).

Pop-upinvoerveld

of

Pop-upmenu

of

Algemene stappen voor het verplaatsen door displayweergaven

Om de instellingen te veranderen of informatie in de meter in te voeren:

1.

- Druk op ▲ of ▼ om een menuoptie te selecteren en druk hierna op ⬭.
- Herhaal de voorgaande stap, indien noodzakelijk.

2.

of

- Druk op △, ▽, ◁ of ▷ om een optie of een gewenst invoerveld te selecteren en druk op ⬭.

3.

of

- Druk op △ of ▽ om het gewenste gegeven te selecteren en druk hierna op ⬭.
- Herhaal de stappen 2 en 3, indien noodzakelijk.

4.

- Selecteer Opslaan door op ▭ te drukken om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de vorige displayweergave.

2 Om te beginnen

2.1 Overzicht 24
2.2 Wizard Instellen 25
2.3 Wizard Instellen: belangrijke informatie 45

2.1 Overzicht

Voordat u uw Accu-Chek Aviva Combo-meter voor het eerst gebruikt:

- Stel de meter correct in. Zie paragraaf 2.2, ”Wizard Instellen”.
- Overleg met uw medische beroepsbeoefenaar om de juiste instellingen te selecteren.

OPMERKING

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

2.2 Wizard Instellen

De eerste keer, dat u de meter aanzet, wordt voor het instellen van de meter de ”Wizard Instellen” geactiveerd.

De Wizard Instellen helpt u bij het selecteren van de instellingen van:

- de op de meter weergegeven taal[1]
- tijd en datum[1]
- eenheden (koolhydraten)[1]
- grenswaarden van waarschuwingen voor lage en hoge bloedglucosewaarden (hypo- en hyperglykemie)[1]
- tijdsintervallen[1]
- bolusadvies (optioneel)
- herinneringen aan bloedglucosemetingen (optioneel)
- koppeling van de meter en de pomp (optioneel)

[1] U moet deze onderdelen instellen om een bloedglucosemeting uit te kunnen voeren.

⚠ WAARSCHUWING

- Het is belangrijk om uw individuele instellingen van grenswaarden van waarschuwingen, tijdsintervallen, bolusadvies en herinneringen aan bloedglucosemetingen met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken. Voor meer informatie, zie paragraaf 2.3, ”Wizard Instellen: belangrijke informatie”.
- De in dit boekje weergegeven standaardinstellingen van de meter en de afgebeelde instellingen dienen slechts als voorbeeld.

OPMERKING

- De Wizard Instellen wordt telkens, als u de meter aanzet, geactiveerd, tot u de procedure heeft voltooid.
- Als u de meter tijdens het instellen met de Wizard Instellen uitzet, moet u alle instellingen opnieuw bevestigen om het instellen met de Wizard Instellen te kunnen voltooien.
- Het instellen met de Wizard Instellen moet zijn voltooid, voordat u de eerste bloedglucosemeting uit kunt voeren.
- Selecteer Terug om naar de vorige displayweergave in de Wizard Instellen terug te keren.
- Een geselecteerde optie wordt blauw gemarkeerd.
- Als u bolusadvies en herinneringen aan bloedglucosemetingen niet tijdens het instellen met de Wizard Instellen wilt instellen, kunt u deze functies later instellen. Voor informatie over het instellen van deze functies na voltooien van het instellen met de Wizard Instellen, zie de Standaardgebruiksaanwijzing.

Voltooien van het instellen met de Wizard Instellen

1.

- Druk op ⓘ. De meter geeft een akoestisch signaal af en deze Start-displayweergave wordt korte tijd weergegeven (deze displayweergave wordt telkens weergegeven, als de meter wordt aangezet).

2.

Om de taal te wijzigen:

- Druk op ⬭ om de opties voor de taal weer te geven.
- Selecteer de gewenste taal en druk op ⬭.

Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

3.

Om de Tijdweergave te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Tijdweergave en druk op ⬭.
- Selecteer de 12- of 24-uursweergave en druk op ⬭.

Om de Tijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Tijd en druk op ⬭.
- Stel de uren in en druk op ⬭.
- Stel de minuten in en druk op ⬭.
- Als de 12-uursweergave is ingesteld, moet u am of pm selecteren en op ⬭ drukken.

Om de Datum te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Datum en druk op ⬭.
- Stel de dag in en druk op ⬭.
- Stel de maand in en druk op ⬭.
- Stel het jaartal in en druk op ⬭.

Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

4.

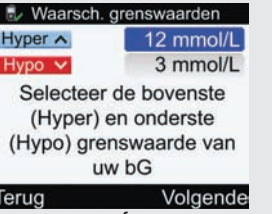
Om de Eenheden van Koolhydraten te wijzigen:

- Druk op ⬭.
- Selecteer Gram, BE, KE of CC en druk op ⬭.

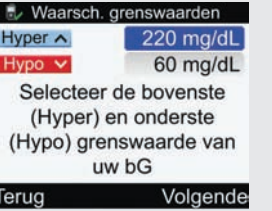
Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

5.



of



Om de bloedglucosewaarde van Hyper te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Hyper en druk op ⬭.
- Stel de Hyper (bovenste) bloedglucosespiegel in en druk op ⬭.

Om de bloedglucosewaarde van Hypo te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Hypo en druk op ⬭.
- Stel de Hypo (onderste) bloedglucosespiegel in en druk op ⬭.

Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

6.

- Selecteer om bolusadvies te ontvangen Ja en ga verder met stap 8.
- Selecteer als u GEEN bolusadvies wilt ontvangen Nee en ga verder met stap 7.

7.

Als u Bolusadvies NIET in wilt stellen:

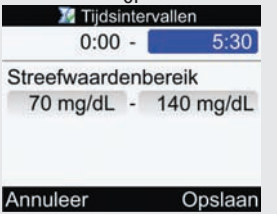
U moet ten minste één tijdsinterval bewerken om het instellen met de Wizard Instellen te kunnen voltooien.

- Selecteer Volgende.

Om de Tijdsintervallen te wijzigen:

- Selecteer een tijdsinterval, dat u wilt wijzigen en druk op ⬭.

of



Om de eindtijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd in en druk op ⬭.

Om het Streefwaardenbereik te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Stel de onderste grenswaarde in en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Stel de bovenste grenswaarde in en druk op ⬭.

Om verder te gaan:

- Selecteer Opslaan.

Het streefwaardenbereik is naar alle tijdsintervallen gekopieerd. U kunt, indien noodzakelijk, het streefwaardenbereik van ieder ander tijdsinterval bewerken.

- Selecteer OK.

- Herhaal de voorgaande stappen, als u nog een ander tijdsinterval wilt wijzigen.
- Selecteer Volgende om verder te gaan en ga verder met stap 11.

8.

Als u Bolusadvies in wilt stellen:

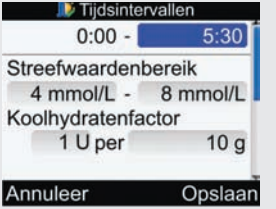
U moet ten minste één tijdsinterval bewerken om het instellen met de Wizard Instellen te kunnen voltooien.

- Selecteer Volgende.

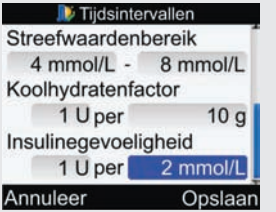
Om de Tijdsintervallen te wijzigen:

Van het eerste tijdsinterval dat wordt bewerkt, moeten de waarden voor de Koolhydratenfactor en de Insulinegevoeligheid worden ingevoerd om het instellen met de Wizard Instellen te kunnen voltooien.

- Selecteer een tijdsinterval, dat u wilt wijzigen en druk op ⬭.



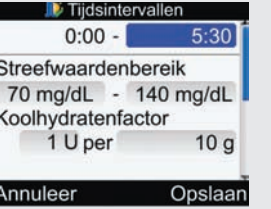
verplaats de schuifbalk naar beneden



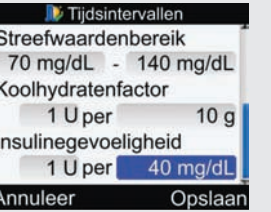
Om de eindtijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd in en druk op ⬭.

of



verplaats de schuifbalk naar beneden



Om het Streefwaardenbereik te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.

- Stel de onderste grenswaarde in en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Stel de bovenste grenswaarde in en druk op ⬭.

Om de Koolhydratenfactor te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Stel het aantal eenheden insuline in en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de hoeveelheid koolhydraten en druk op ⬭.
- Stel de hoeveelheid koolhydraten, die wordt gecompenseerd door het geselecteerde aantal eenheden insuline, in en druk op ⬭.

Om de Insulinegevoeligheid te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Stel het aantal eenheden insuline in en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel en druk op ⬭.
- Stel de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel in en druk op ⬭.

Om verder te gaan:

- Selecteer Opslaan.

Het streefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid worden naar alle tijdsintervallen gekopieerd. U kunt het streefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor ieder ander tijdsinterval wijzigen, indien dit noodzakelijk is.

- Selecteer OK

Tijdsintervallen	
Start	Einde
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Terug	Volgende

- Herhaal de voorgaande stappen, als u nog een ander tijdsinterval wilt wijzigen.

Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

9.

Gezondheidsgebeurtenis	
Sport 1	-10%
Sport 2	-20%
Stress	0%
Ziekte	20%
Vóór menstruatie	0%
Terug	Volgende

Om de Gezondheids-gebeurtenissen te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de Gezondheidsgebeurtenis, die moet worden gewijzigd en druk op ⬭.
- Stel het percentage in en druk op ⬭.
- Herhaal de voorgaande stappen, als u nog een andere gezondheidsgebeurtenis wilt wijzigen.

Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

10.

Adviesopties	
Toen. na maal	6 mmol/L
Snacklimiet	24 g
Werkingsduur	4:00
Vertragingstijd	1:00
	UU MM
Terug	Volgende

of

Adviesopties	
Toen. na maal	100 mg/dL
Snacklimiet	24 g
Werkingsduur	4:00
Vertragingstijd	1:00
	UU MM
Terug	Volgende

U moet de Snacklimiet bewerken om de instellingen met de Wizard Instellen te kunnen voltooien.

Om de Toename na maaltijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Toen. na maal en druk op ⬭.
- Stel de hoeveelheid van Toename na maaltijd in en druk op ⬭.

Om de Snacklimiet te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op ⬭.
- Stel de hoeveelheid van de Snacklimiet in en druk op ⬭.

Om de Werkingsduur te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Werkingsduur en druk op ⬭.
- Stel de tijdsduur van Werkingsduur in en druk op ⬭.

Om de Vertragingstijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Vertragingstijd en druk op ⬭.
- Stel de tijdsduur van de Vertragingstijd in en druk op ⬭.

Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

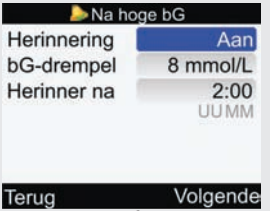
Als de Snacklimiet is gewijzigd, verschijnt deze displayweergave.

- Selecteer OK.

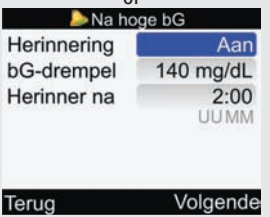
11.

- Selecteer Ja om Herinneringen bG-test in te stellen en ga verder met stap 12.
- Selecteer Nee, als u Herinneringen bG-test NIET in wilt stellen en ga verder met stap 15.

12.



of



Om de Herinnering Na hoge bG in te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan en druk op ⬭.

Om de bG-drempel te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld bG-drempel en druk op ⬭.
- Stel het niveau van de bG-drempel in en druk op ⬭.

Om de tijdsduur van Herinner na te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op ⬭.
- Stel in hoeveel tijd na een hoog bG-meetresultaat u eraan herinnerd wilt worden om opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren en druk op ⬭.

Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

13.

of

Om de Herinnering Na lage bG in te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan en druk op ⬭.

Om de bG-drempel te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld bG-drempel en druk op ⬭.
- Stel het niveau van de bG-drempel in en druk op ⬭.

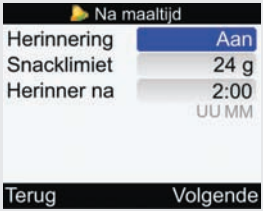
Om de tijdsduur van Herinner na te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op ⬭.
- Stel in hoeveel tijd na een laag bG-meetresultaat u eraan herinnerd wilt worden om opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren en druk op ⬭.

Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

14.



Om de Herinnering Na maaltijd in te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan en druk op ⬭.

Om de Snacklimiet te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op ⬭.
- Stel de hoeveelheid van de Snacklimiet in en druk op ⬭.

Om de tijdsduur van Herinner na te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op ⬭.
- Stel in hoeveel tijd na een maaltijd u eraan herinnerd wilt worden om een bloedglucosemeting uit te voeren en druk op ⬭.

Om verder te gaan:

- Selecteer Volgende.

Als bolusadvies is ingesteld en de Snacklimiet is gewijzigd, verschijnt deze displayweergave.

- Selecteer OK.

15.

of

Als de meter en de pomp zijn gekoppeld, wordt de displayweergave ”Instellen met succes voltooid” weergegeven.

- Selecteer Volgende om verder te gaan en ga verder met stap 16.

Als de meter en de pomp NIET zijn gekoppeld, wordt de displayweergave “Koppelen met pomp” weergegeven.

- Zet de meter uit.

Om het koppelen te annuleren:

- Ga verder met stap 17.

Om de meter en de pomp te koppelen:

- Ga verder met stap 19.

16.

Uw nieuwe meter is nu gereed om te worden gebruikt.

Gefeliciteerd met het voltooien van het instellen met de Wizard Instellen!

Koppelen annuleren

17.

- Zet de meter aan.
- Selecteer Annuleer.

18.

- Selecteer Ja om de koppelingsprocedure te annuleren en ga vervolgens verder met stap 28.

Koppelen van de meter en de pomp

19.

- Druk op de pomp herhaaldelijk op ⊞ tot de displayweergave BLUETOOTH INSTELLIINGEN verschijnt.
- Druk op de pomp op ✓.

20.

BLUETOOTH

AAN

Op de pomp verschijnt de displayweergave BLUETOOTH AAN/UIT.

- Controleer of de *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld. Als deze is uitgeschakeld, moet u op de pomp op ⊕ drukken om deze in te schakelen.

21.

Koppelen met pomp

Zorg ervoor, dat de pomp via het menu Bluetooth in de koppelingsmodus is. Wachten. . .

METER12345678

- Zorg ervoor, dat de meter is uitgezet.
- Houd op de meter ☼ ingedrukt en druk vervolgens op ⓘ.
- Deze displayweergave verschijnt op de meter. Ga verder met de volgende stap.

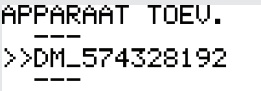
22.

APPARAAT TOEV.
START KOPPELEN

✓ STARTEN

- Druk op de pomp herhaaldelijk op ⊕ tot de displayweergave APPARAAT TOEV. START KOPPELEN verschijnt.
- Druk op de pomp op ✓ om de koppelingsprocedure te starten.

23.



- Als de displayweergave GEEN APPARAAT GEVONDEN wordt weergegeven, moet u de gebruiksaanwijzing van de pomp raadplegen voor informatie over het oplossen van problemen.
- Selecteer op de pomp de meter, die u wilt toevoegen en druk vervolgens op ✓.

24.

Op de display van de pomp wordt APPARAAT TOEV./ APP WORDT GEKOPP weergegeven, gevolgd door de displayweergave APPARAAT TOEV./PINCODE INVOEREN OP METER.

- Ga verder met de volgende stap.

25.

Op de meter invoeren van de op de pompdisplay weergegeven PIN:

- Druk op ⬭.
- Stel het eerste cijfer in en druk op ⬭. Herhaal dit tot alle cijfers zijn ingevoerd.

26.

- Zorg ervoor, dat de ingevoerde PIN overeenkomt met de op de display van de pomp weergegeven cijfers. Selecteer Bevestigen.

27.

en

Als de juiste PIN is ingevoerd, verschijnt deze displayweergave Koppelen met pomp op de meter en de displayweergave APPARAAT GEKOPP. op de pomp.

- Druk op de pomp op ✓ om de koppeling te bevestigen.
- Zet de meter uit. Als de meter is uitgeschakeld, is de koppelingsprocedure voltooid.
- Zet de meter aan.

28.

Zet de meter aan. De displayweergave ”Instellen met succes voltooid” verschijnt.

▶ Selecteer Volgende.

29.

Uw nieuwe meter is nu gereed om te worden gebruikt.

Gefeliciteerd met het voltooien van het instellen met de Wizard Instellen!

OPMERKING

- Voor aanwijzingen voor het annuleren van de koppelingsprocedure, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.
- Voor meer gedetailleerde aanwijzingen voor het koppelen en ontkoppelen van apparaten, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

2.3 Wizard Instellen: belangrijke informatie

Eenheden van koolhydraten

U kunt bij deze meter een keuze maken uit verschillende eenheden van koolhydraten en de eenheid kiezen, die het best aan uw behoeften voldoet. De op de meter beschikbare eenheden van koolhydraten zijn:

Afkorting	Meeteenheid	Equivalent in gram
g	Grams	1 gram
KE	Kohlenhydrateinheit	10 gram
BE	Bread Equivalent	12 gram
CC	Carbohydrate Choice	15 gram

Grenswaarden van waarschuwingen

- U kunt grenswaarden voor lage en hoge bloedglucosewaarden (hypo- en hyperglykemie) instellen, die het meest tegemoet komen aan uw behoeften.
- De meter geeft een waarschuwing op de display weer, als het resultaat van een bloedglucosemeting boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt of beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing.
- Stel de grenswaarde van de hyperwaarschuwing in op een waarde, die hoger is dan de streefwaardenbereiken van alle tijdsintervallen.
- Stel de grenswaarde van de hypowaarschuwing in op een waarde, die lager is dan de streefwaardenbereiken van alle tijdsintervallen.

Tijdsintervallen

- Het instellen van tijdsintervallen, die aangepast zijn aan uw tijdsschema, geeft u en uw medische beroepsbeoefenaar inzicht in de invloed van uw dagelijkse activiteiten en manier van leven op bepaalde patronen in uw bloedglucosespiegel.
- De tijdsintervallen bestrijken een tijdsperiode van 24 uren (van middernacht tot middernacht).
- De meter wordt geleverd met vijf vooraf ingestelde tijdsintervallen. U kunt maximaal acht tijdsintervallen instellen.
- U kunt de tijdsperiode van elk van de standaard ingestelde tijdsintervallen wijzigen.
- U moet in tenminste één tijdsinterval alle verplichte instellingen invoeren en deze opslaan.
- Ieder tijdsinterval moet ten minste 30 minuten lang zijn en kan alleen in stappen van 30 minuten worden ingesteld.
- Als u de eindtijd van een tijdsinterval instelt, stelt de meter deze eindtijd automatisch in als de starttijd van het volgende tijdsinterval.
- U kunt voor ieder tijdsinterval een verschillend bloedglucosestreefwaardenbereik instellen.
- Het streefwaardenbereik van ieder tijdsinterval moet binnen de grenswaarden van de hypo- en de hyperwaarschuwing liggen.
- Als bolusadvies is ingesteld, moet u de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid instellen voor het eerste tijdsinterval, dat u bewerkt.
- Als er voor het eerst een tijdsinterval wordt bewerkt, worden de instellingen (streefwaardenbereik, koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid) op alle andere tijdsintervallen toegepast.
- ”Volgende” zal bij het instellen met de Wizard Instellen pas op de displayweergave Tijdsintervallen verschijnen, als er ten minste één tijdsinterval is opgeslagen.

Uw meter wordt geleverd met de volgende standaard ingestelde tijdsintervallen:

Tijdsinterval	24-uursweergave
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Overleg met uw medische beroepsbeoefenaar over het instellen van de tijdsintervallen om u behulpzaam te zijn bij het beheer van uw diabetes. Hier is een voorstel voor een indeling:

Tijdsinterval	Starttijd	Eindtijd
1. Nacht	Middernacht.	Het tijdstip, waarop u normaal gesproken wakker wordt.
2. Ontbijt	Het tijdstip, waarop u normaal gesproken wakker wordt.	1½ uur voor het normale tijdstip voor de lunch.
3. Lunch	1½ uur voor het normale tijdstip voor de lunch.	1½ uur voor het normale tijdstip voor het avondeten.
4. Avondeten	1½ uur voor het normale tijdstip voor het avondeten.	1½ uur voor het tijdstip, dat u normaal gesproken naar bed gaat.
5. Bedtijd	1½ uur voor het tijdstip, dat u normaal gesproken naar bed gaat.	Middernacht.

Bolusadvies

- Bolusadvies berekent voor u een bolus, die is aangepast aan het tijdstip van de dag en aan uw wisselende omstandigheden.
- Deze functie is alleen geactiveerd, als u bolusadvies op uw meter heeft ingesteld.
- Het door de meter geleverde bolusadvies is slechts een advies. Breng geen wijziging aan in uw behandeling op basis van één meting. Neem contact op met uw medische beroepsbeoefenaar voordat u wijzigingen aanbrengt in uw diabetesbehandeling.
- Voor meer gedetailleerde informatie over bolusadvies, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

Koolhydratenfactor

- De koolhydratenfactor is de hoeveelheid insuline, die nodig is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid koolhydraten.
- Raadpleeg uw medische beroepsbeoefenaar om de juiste koolhydratenfactor vast te stellen.

Insulinegevoeligheid

- De insulinegevoeligheid is de hoeveelheid insuline, die nodig is om uw bloedglucosespiegel met een bepaalde waarde te verlagen.
- Raadpleeg uw medische beroepsbeoefenaar om de juiste instellingen voor de insulinegevoeligheid vast te stellen.

Gezondheidsgebeurtenissen

Gezondheidsgebeurtenissen kunnen worden geselecteerd om de invloed van bepaalde (lichamelijke) gebeurtenissen of bepaalde activiteiten op uw diabetes aan te geven. Als u bolusadvies instelt, biedt uw meter u de mogelijkheid om voor iedere gezondheidsgebeurtenis een bepaald percentage in te stellen.

De op de meter beschikbare gezondheidsgebeurtenissen zijn:

- Vasten
- Sport 1
- Stress
- Ziekte
- Sport 2
- Vóór menstruatie

Vasten wordt voor de berekeningen van bolusadvies niet meegenomen en kan niet worden ingesteld. Een positief percentage (+) verhoogt de bolushoeveelheid, terwijl een negatief percentage (-) de bolushoeveelheid verlaagt. Bespreek het betreffende percentage voor iedere gezondheidsgebeurtenis met uw medische beroepsbeoefenaar.

Bolusadviesopties

Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd zijn opties van Bolusadvies. Zie hieronder gedetailleerde beschrijvingen van elk van deze instellingen.

Toename na maaltijd

- Tijdens na een maaltijd is, ondanks toediening van een maaltijdbolus, een verhoging van de bloedglucosewaarde binnen bepaalde grenzen normaal.
- Voer de maximale verhoging van de bloedglucosewaarde in, die zonder een extra correctiebolus nog getolereerd wordt.

Snacklimiet

- De Snacklimiet is de hoeveelheid koolhydraten, die niet als reguliere maaltijd met de te verwachten Toename na maaltijd dient te worden beschouwd.
- Een verhoging van uw bloedglucosewaarde wordt niet getolereerd, omdat de Toename na maaltijd-factor niet wordt toegepast voor berekeningen van bolusadvies.

Werkingsduur

- De tijdsperiode van de start van de Toename na maaltijd of de toediening van een correctiebolus tot het moment, waarop uw bloedglucosespiegel naar verwachting zal terugkeren naar het niveau van de streefwaarde.
- U kunt de lengte van de werkingsduur binnen een gespecificeerde tijdsperiode (1½ uur tot 8 uren) aan uw individuele behoeften aanpassen.

Vertragingstijd

- De Vertragingstijd houdt rekening met de verwachte vertraging van de daadwerkelijke verlaging van de bloedglucosespiegel tijdens de werkingsduur van insuline in het lichaam.

Herinneringen bG-test

- Uw meter kan worden ingesteld om u eraan te herinneren, dat u een bloedglucosemeting moet herhalen na een hoog bG-meetresultaat, na een laag bG-meetresultaat of na een maaltijd.
- De herinnering voor het uitvoeren van een bG-test na een maaltijd wordt ingesteld met een koolhydratenwaarde voor de snacklimiet en wordt alleen weergegeven, nadat de snacklimiet is overschreden.
- Ieder van de herinneringen aan een bG-test kan naar wens afzonderlijk worden geactiveerd of uitgeschakeld.

Koppelen

- Koppelen wil zeggen, dat uw meter en pomp exclusief met elkaar communiceren en informatie met elkaar uitwisselen.
- Als u uw meter en pomp als kit heeft ontvangen, dan zijn deze al gekoppeld d.m.v. de *Bluetooth* draadloze technologie.
- De meter kan met slechts één pomp tegelijk zijn gekoppeld.
- Andere apparaten, die gebruik maken van *Bluetooth* draadloze technologie (b.v. mobiele telefoon, printer, etc.), kunnen niet worden gekoppeld met, communiceren met of toegang hebben tot uw persoonlijke informatie op uw meter of pomp.
- Als u het koppelen wilt annuleren of meer gedetailleerde informatie over het koppelen nodig heeft, kunt u de Uitgebreide gebruiksaanwijzing raadplegen.

3 Meten van uw bloedglucose

3.1 Overzicht 56
3.2 Uitvoeren van een bloedglucosemeting 57

3.1 Overzicht

Controleer, voordat u uw eerste bloedglucosemeting uitvoert, of de Accu-Chek Aviva Combo-meter correct is ingesteld en voer een functiecontrolemeting uit. Voor het uitvoeren van een meting zijn de meter met een reeds geplaatste activatiechip, een teststrip en een prikpen nodig.

WAARSCHUWING

- Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel resultaat van een bloedglucosemeting.
- Negeer NOOIT symptomen, die veroorzaakt kunnen worden door een hoge of een lage bloedglucosespiegel.

OPMERKING

- Gebruik voor het uitvoeren van functiecontrolemetingen uitsluitend Accu-Chek Aviva Control-oplossingen. Raadpleeg de Standaardgebruiksaanwijzing voor meer informatie over functiecontrolemetingen.
- Voor meer informatie over bloedglucosemetingen, zie de Standaardgebruiksaanwijzing.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

3.2 Uitvoeren van een bloedglucosemeting

Voorbereiden > Controleer de uiterste gebruiksdatum > Teststrip plaatsen > Bloedmonster testen > bG-meetresultaat

1.

- Was uw handen en droog ze goed af.
- Maak de prikpen gereed voor een meting met bloed van een vingertop.

2.

- Controleer de uiterste gebruiksdatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips, waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is.

3.

- Voer het goudkleurige uiteinde van de teststrip in de richting van de pijl in de meter in. De meter start automatisch.

4.

- De displayweergave "Monster opzuigen" verschijnt. De teststrip is gereed voor het uitvoeren van een meting.

5.

Vingerprik

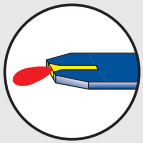
- Voer een vingerprik uit met de prikpen.

6.

Vingerprik:

- Druk zachtjes op uw vinger tot er een bloeddruppel wordt gevormd.

7.

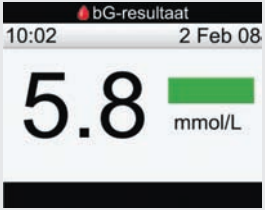


- Houd de bloeddruppel tegen de uitsparing aan de **voorkant** van het gele testveld van de teststrip. Breng geen bloed op aan de bovenkant van de teststrip.

8.

Als er voldoende bloed met de teststrip is opgezogen, verschijnt de displayweergave ”Bezig met analyse…”.

9.



of

Het meetresultaat wordt op de display weergegeven.

10.

of

Ongeveer 3 seconden later wordt de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat weergegeven.

- Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg.

OPMERKING

- Als de bloeddruppel te klein is, druk dan opnieuw zachtjes op uw vinger tot een voldoende grote bloeddruppel is gevormd.
- Voor meer informatie m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen, zie de Standaardgebruiksaanwijzing.
- Voor het toevoegen van gedetailleerde informatie aan het resultaat van de bloedglucosemeting (etenstijd, koolhydraten en gezondheidsgebeurtenissen) zie de Standaardgebruiksaanwijzing.
- Als er een fout met de teststrip optreedt, moet u de gebruikte teststrip verwijderen en weggooien en de meting met een nieuwe teststrip herhalen.
- Let erop, dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor de teststrip komen.
- Als er zich een teststrip in de meter bevindt, zijn de toetsen inactief. De toetsen worden weer geactiveerd, als u de teststrip verwijdert of als de meting is voltooid.
- De meter kan niet worden uitgezet, als de volgende displayweergaven worden weergegeven:
  - Vergelijk code met flacon
  - Monster opzuigen
  - Bezig met analyse…
  - bG-resultaat

Appendix: Verklaring van de gebruikte symbolen

Op het verpakkingsmateriaal, het typeplaatje (onderkant van de meter) en in de gebruiksaanwijzing van de Accu-Chek Aviva Combo-meter kunnen de volgende symbolen voorkomen. De betekenis hiervan is hieronder weergegeven:

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Waarschuwing, raadpleeg de veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het product.
	Een OPMERKING wordt gebruikt om extra informatie te geven.
	Temperatuurbeperking (bewaren bij)
	Fabrikant
REF	Artikelnummer
IVD	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek
CE 0088	Bloedglucosemeter en teststrips: deze producten voldoen aan de richtlijn 98/79/EG inzake medische hulpmiddelen voor in-vitro diagnostiek.
	1,5 V AAA batterijen

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Adviesopties	Factoren, die de berekeningen van bolusadvies beïnvloeden, zoals toename na maaltijd, snacklimiet, werkingsduur en vertragingstijd.
BE	Bread Equivalent (1 BE = 12 g koolhydraten).
bG-drempel	Een instelling van een herinnering aan een bG-test. De bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik van uw bloedglucose voor een herinnering na een hoog bG-resultaat en de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik van uw bloedglucose voor een herinnering na een laag bG-resultaat.
Bloedglucose (bG)	De glucoseconcentratie in het bloed.
Bluetooth draadloze technologie	Draadloze technologie voor communicatie over korte afstand, die apparaten (zoals meter en pomp) met elkaar verbind om informatie uit te wisselen.
Bolus	De eenmalige toediening van insuline, in plaats van langzame toediening gedurende de gehele dag; een bolus wordt meestal gebruikt om maaltijden of een hoge bloedglucosewaarde te compenseren.

Begrip	Definitie
Bolusadvies	Indien ingeschakeld, geeft bolusadvies aanbevelingen over de hoeveelheid insuline om de inname van voedsel te compenseren en om hoge bloedglucosewaarden te corrigeren, die niet binnen uw streefwaardenbereik liggen.
Bolusadviesopties	Zie Adviesopties.
CC	Carbohydrate Choice (Koolhydraat Keuze) (1 CC = 15 g koolhydraten).
Controletest/ Functiecontrolemeting	Een test van de meter met een controleoplossing, waardoor u informatie verkrijgt of de meter en teststrips goed werken.
Dag	Tijdsperiode, die begint om 00:00 en eindigt om 23:59.
Eindtijd	De eindtijd van een tijdsinterval.
Etenstijd	Een selectie van een pop-upmenu (Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige), waardoor het mogelijk is informatie tezamen met een bloedglucosemeting of in een dagboekbestand op te slaan.
g	Gram.
Gebruiker	Een persoon, die de meter of de pomp gebruikt.

Begrip	Definitie
Gekoppeld	Exclusieve communicatie en informatieoverdracht tussen een pomp en een meter.
Gezondheidsgebeurtenissen	Een selectie van een pop-upmenu (Vasten, Sport 1, Stress, Sport 2 of Vóór menstruatie), waardoor het mogelijk is informatie tezamen met een bloedglucosemeting of in een dagboekbestand op te slaan en waarvan de percentages gebruikt kunnen worden om de aanbevelingen voor een bolusadvies aan te passen aan uw actuele gezondheidstoestand en activiteiten.
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	Als het meetresultaat van uw bloedglucosemeting boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven.
Grenswaarde van hypowaarschuwing	Als het meetresultaat van uw bloedglucosemeting beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven.
Grenswaarden van waarschuwingen	Zie Grenswaarde van hyperwaarschuwing of Grenswaarde van hypowaarschuwing.

Begrip	Definitie
Herinner na	Een instelling van een herinnering aan een bG-test. De tijdsduur na een na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting, na een laag resultaat van een bloedglucosemeting of na een maaltijd, dat u wilt, dat een herinnering wordt weergegeven.
Herinnering	Indien ingeschakeld, worden herinneringen weergegeven om u te helpen herinneren aan het uitvoeren van een bloedglucosemeting, aan het herhalen van een bloedglucosemeting of aan een gebeurtenis of activiteit.
Herinnering Na hoge bG	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting.
Herinnering Na lage bG	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een laag resultaat van een bloedglucosemeting.
Herinnering Na maaltijd	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een maaltijd. Om deze herinnering weer te laten geven, moet u voor de koolhydraatgegevens een hoeveelheid invoeren, die groter is dan die van de Snacklimiet.

Begrip	Definitie
Herinneringen bG-test	Herinneringen om uw bloedglucose opnieuw te meten na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting, na een ag resultaat van een bloedglucosemeting of na een maaltijd.
Hyper	Hyperglykemie: een hoge glucosewaarde in het bloed.
Hypo	Hypoglykemie: een lage glucosewaarde in het bloed.
Insulinegevoeligheid	De hoeveelheid insuline, die nodig is om uw bloedglucose met een bepaalde hoeveelheid te verlagen.
Insulinepomp	Een apparaat, dat een continue toelevering van insuline aan het lichaam verzorgt.
KE	Kohlenhydrateinheit (1 KE = 10 g koolhydraten).
Koolhydraten	Voedingsmiddelen met koolhydraten omvatten suikers en zetmelen. Koolhydraten kunnen de bloedglucosespiegel langzaam of snel doen stijgen. Berekeningen van de hoeveelheid koolhydraten worden in het algemeen gemaakt om een dosis bolusinsuline te berekenen.

Begrip	Definitie
Koolhydratenfactor	De hoeveelheid insuline, die nodig is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid koolhydraten.
Let op!	Geeft informatie; indien de aanwijzingen hierin niet worden opgevolgd, zou dit kunnen resulteren in bepaalde risico's voor materialen (beschadiging aan of vernietiging van apparatuur of materialen).
Meter	Bloedglucosemeter.
mg/dL	Milligram per deciliter.
mmol/L	Millimol per liter.
Opmerking	Aanvullende informatie.
Pomp	Zie insulinepomp.
Snacklimiet	De hoeveelheid koolhydraten, die niet als reguliere maaltijd met de te verwachten Toename na maaltijd dient te worden beschouwd.

Begrip	Definitie
Softwaretoetsen	Twee toetsen onder de display van de meter, die worden gebruikt om u te verplaatsen door de displayweergave. Vlak boven iedere softwaretoets geeft de displayweergave van de meter de selectie (b.v. Opslaan, Annuleer, Terug, etc.) weer.
Starttijd	De starttijd van een tijdsinterval.
Streefwaardenbereik	De gewenste bovenste- en onderste grenswaarden van uw bloedglucosespiegel die, zoals ingesteld door uw medische beroepsbeoefenaar, als acceptabel worden beschouwd.
Tijdsintervallen	Tot maximaal acht tijdsperiodes binnen één dag, waarmee tegemoet kan worden gekomen aan uw over de gehele dag wisselende insulinebehoeften.
Toename na maaltijd	Tijdens of na een maaltijd is, ondanks toediening van een maaltijdbolus, een verhoging van de bloedglucosewaarde binnen bepaalde grenzen normaal. Een toename na maaltijd is effectief voor een gespecificeerde tijdsperiode.
Vertragingstijd	De Vertragingstijd houdt rekening met de verwachte vertraging van de daadwerkelijke verlaging van de bloedglucosespiegel tijdens de werkingsduur van insuline in het lichaam. Het beschrijft de eerste tijdsperiode van de werkingsduur.

Begrip	Definitie
Waarschuwing	Beschrijft onderwerpen en omstandigheden, die gevaar opleveren en waardoor aan personen letsel kan worden toegebracht.
Werkingsduur	De tijdsperiode van de start van de Toename na maaltijd of de toediening van een correctiebolus tot het moment, waarop uw bloedglucosespiegel naar verwachting zal terugkeren naar het niveau van de streefwaarde.

Trefwoordenregister

A

achtergrondverlichting, 7, 10–11
activatiechip, 6–9
  activatiechip-uitsparing, 7
adviesopties, 51–52

B

batterijen, 8, 15, 63
BE, 45
bG-drempel, 36–37
bloedglucosemeting, 56–61
Bluetooth draadloze technologie, 11, 15–17, 39, 53
bolusadvies, 25–26, 29, 31–34, 37, 46, 49–51

C

CC, 45
codechip. *Zie* activatiechip
controleoplossing, 8, 56

D

datum, 15, 25, 28
display, 7, 15, 18–19

E

eindtijd, 30, 32, 46, 48
etenstijd, 61

G
gezondheidsgebeurtenissen, 34, 50, 61
g (gram), 45
grenswaarden van waarschuwingen, 25, 28–29, 45–46
grenswaarde van de hyperwaarschuwing, 25, 28, 45–46
grenswaarde van de hypowaarschuwing, 25, 29, 45

H
herinneringen aan bloedglucosemetingen, 25, 35–37, 53
herinnering na hoge bG, 36, 53
herinnering na lage bG, 36–37, 53
herinnering na maaltijd aan een bG-test, 37, 53
herinner na, 36–37
hyperglykemische bloedspiegel, 25, 28, 45

I
infrarood (IR)-venster, 7–9
insulinegevoeligheid, 33, 46, 49
insulinepomp, 13

K
KE, 45
koolhydraten, 45, 61
  meeteenheden, 25, 28, 45
koolhydratenfactor, 33, 46, 49
koppelen, 12, 25, 53

M
meeteenheden. *Zie* koolhydraten, meeteenheden
meter, 3, 7–12

O
opmerking, 63

P
pomp. *Zie* insulinepomp,
prikpen, 56–59

S
snacklimiet, 34–35, 37, 51
softwaretoetsen, 7, 10–11, 18
starttijd, 46, 48
streefwaardenbereik, 30–33, 45–46
symbolen, 63

T
taal, 25, 27
teststrip, 7–8, 56–61, 63
tijd, 15, 25, 28
tijdsintervallen, 25, 29–34, 46–48
tijdweergave, 27
toename na maaltijd, 35, 51
toetsen, 7, 10–12, 15, 61

U
uiterste gebruiksdatum, 57

V
verplaatsen door displayweergaven, 14–21
vertragingstijd, 35, 52

W
waarschuwing, 63
werkingsduur, 35, 51–52