ACCU-CHEK® Insight

Roche

Gebruiksaanwijzing

Accu-Chek® Aviva Insight-diabetesmanager

ACCU-CHEK®

Inhoudsopgave

1	**Kennismaking met uw diabetesmanager**	**1**
1.1	Inleiding	1
1.2	Meer over deze gebruiksaanwijzing	3
1.3	De Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager in één oogopslag	4
1.4	Startscherm	8
1.5	De meter aan- of uitzetten en energiebeheer	13
1.6	Navigatie	16
1.7	Scherm Korte opmerkingen	21
1.8	Gebruik van de teststrips	22
1.9	Samenvatting van de functies	23
2	**Eerste ingebruikname**	**25**
2.1	Voor de eerste ingebruikname	25
2.2	Opladen van de batterij	26
2.3	Instellingen Wizard	31
2.4	Voltooien van het instellen met de Instellingen Wizard	33
2.5	Belangrijke informatie	40
3	**Meten van uw bloedglucose**	**47**
3.1	Uitvoeren van een bloedglucosemeting	47
3.2	Toevoegen van informatie aan een bloedglucoseresultaat	52
3.3	Een bolus toedienen zonder Bolusadvies	55
3.4	Beoordeling van bloedglucoseresultaten	58
3.5	Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten	62
3.6	Symptomen van lage- of hoge bloedglucosewaarden	64
4	**Functiecontrolemetingen**	**65**
4.1	Wanneer moet er een functiecontrolemeting worden uitgevoerd?	65
4.2	Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen	65
4.3	Uitvoeren van een functiecontrolemeting	66
4.4	Buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten	70

5 Bolusadvies 73

5.1 Overzicht 73
5.2 Voordat u Bolusadvies gebruikt 74
5.3 Een bolus toedienen m.b.v. Bolusadvies 77

6 Instellingen van Bolusadvies wijzigen 85

6.1 Overzicht 85
6.2 Bolusadvies instellen 87
6.3 Bolusadvies: instellingen van tijdsblokken 93
6.4 Bolusadvies: toevoegen van een tijdsblok 97
6.5 Bolusadvies: verwijderen van tijdsblokken 103
6.6 Bolusadvies: resetten van alle tijdsblokken 113
6.7 Percentages voor gezondheidsgebeurtenissen 118
6.8 Bolusadviesopties: Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd 120
6.9 Bolusadvies uitschakelen 122

7 De instellingen van de meter wijzigen 123

7.1 Overzicht 123
7.2 Datum, tijd en tijdweergave 125
7.3 Instellingen van de modus: Geluid, Trilling 126
7.4 Instellingen van de modus: Signaal uitstellen 128
7.5 Standaardinstelling van het startscherm 130
7.6 Touchscreen: Akoestisch signaal, Trilling 132
7.7 Helderheid 134
7.8 Kleur van de achtergrond 136
7.9 Taal 138
7.10 Instellingen van tijdsblokken 139
7.11 Een tijdsblok toevoegen 142
7.12 Tijdsblokken verwijderen 147
7.13 Alle tijdsblokken resetten 156
7.14 Grenswaarden van waarschuwingen: Hypo, Hyper 161
7.15 Insulinetoename 163
7.16 Maximale bolushoeveelheid 164
7.17 Eenheid van koolhydraten 166

8 Herinneringen van de meter 167

8.1 Overzicht 167
8.2 Herinnering aan een bloedglucosemeting: na een maaltijd 170
8.3 Herinnering aan een bloedglucosemeting: na een hoog bloedglucoseresultaat 172
8.4 Herinnering aan een bloedglucosemeting: na een laag bloedglucoseresultaat 174
8.5 Herinnering doktersbezoek 176
8.6 Herinnering labtest 178
8.7 Persoonlijke herinnering 180
8.8 Herinnering van de wekkerfunctie 183
8.9 Medicatieherinneringen 187

9 Communicatie 191

9.1 Overzicht 191
9.2 De meter d.m.v. een USB-kabel met een pc verbinden 192
9.3 De instellingen van de verbinding d.m.v. de USB-kabel wijzigen 196

10 Reisinstellingen 199

10.1 Overzicht 199
10.2 Vliegtuigmodus inschakelen 200
10.3 Vliegtuigmodus uitschakelen 201

11 Mijn gegevens 203

11.1 Overzicht 203
11.2 Het logboek 204
11.3 De Trendgrafiek 217
11.4 De Standaardweek 224
11.5 De Standaarddag 231
11.6 Gegevens van streefwaarden 237
11.7 De tabel Gemiddelde bG-waarden 242

12 Verzorging en onderhoud 247

12.1 Overzicht 247
12.2 Opladen van de batterij 247
12.3 Energiebesparende tips 248
12.4 Vervangen van de batterij 248
12.5 Reiniging van de meter 251
12.6 Kalibreren van de touchscreen 253
12.7 Functietest van de meter 255

13 Problemen oplossen 259

13.1 Overzicht 259
13.2 Problemen met de meter oplossen 260

14 Technische gegevens 277

14.1 Beperkingen van het product 277
14.2 Specificaties 277
14.3 Informatie over productveiligheid 281
14.4 Afvalverwijdering: weggooien van de meter 281
14.5 Verklaring van de gebruikte symbolen 282
14.6 Lijst van symbolen 283
14.7 Garantie 291
14.8 Aanvullende benodigdheden 291
14.9 Informatie voor medische beroepsbeoefenaren 291
14.10 Informatie van de meter 292
14.11 Foutenlogboek 293
14.12 Radiofrequentie (RF) signaal 295
14.13 Grenzen van bereiken en standaardwaarden van de meter 297

Appendix A: Overzicht van Bolusadvies 303

Appendix B: Berekeningen van Bolusadvies 315

Verklarende woordenlijst 321

Trefwoordenregister 333

1 Kennismaking met uw diabetesmanager

1.1 Inleiding

Lees deze gebruiksaanwijzing voor de eerste ingebruikname van uw Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager goed door. Om op correcte en betrouwbare wijze van de meter gebruik te kunnen maken, dient u de bediening, de weergegeven schermen en alle afzonderlijke functies van de meter te begrijpen.

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche. Het adres hiervan vindt u aan het einde van deze gebruiksaanwijzing.

1.1.1 Toepassing

De Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager is geïndiceerd voor de behandeling van insulineafhankelijke diabetes en voor de kwantitatieve bepaling van glucose in vers capillair volbloed.

De Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager is bedoeld voor de kwantitatieve bepaling van bloedglucose. De Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager is bedoeld voor het zelf uitvoeren van metingen buiten het lichaam (in-vitrodiagnostisch gebruik) door mensen met diabetes als hulpmiddel bij het vervolgen van de doeltreffendheid van het reguleren van de glucosespiegel. De Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager is bedoeld voor gebruik met de Accu-Chek Aviva-teststrip. De traditionele vingertop is hierbij één van de plaatsen van het lichaam, waar bloed voor een meting kan worden afgenomen. De Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager kan ook voor het diabetesbeheer worden gebruikt door het berekenen van een insulinedosis of van de opname van koolhydraten op grond van door de gebruiker ingevoerde gegevens.

Geschikt voor zelfcontrole

Inbegrepen:

- **Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager met oplaadbare batterij en codechip**
- **USB-kabel**
- **Netspanningadapter met stekker**

Niet inbegrepen:

- **Accu-Chek Aviva-teststrips**
- **Accu-Chek Aviva-controleoplossing**

WAARSCHUWING

Alle voorwerpen, die met humaan bloed in contact kunnen komen, dienen te worden beschouwd als potentieel infectieuze materialen (zie: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

1.1.2 Belangrijk

- Deze Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager dient te worden gebruikt met Accu-Chek Aviva-teststrips.
- Als u de aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig heeft opgevolgd, maar uw fysieke toestand is toch niet in overeenstemming met uw meetresultaten, of als u vragen heeft, dient u contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar.

OPMERKING

- Deze gebruiksaanwijzing bevat voorbeelden van displayweergaven. De displayweergaven in deze gebruiksaanwijzing kunnen er iets anders uitzien dan de displayweergaven op de meter. Als u vragen heeft over de displayweergaven van uw meter, kunt u contact opnemen met Roche.
- Bloedglucose is soms afgekort tot bG, maar dit betekent hetzelfde.

1.2 Meer over deze gebruiksaanwijzing

Om u te helpen optimaal gebruik te maken van uw Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager (hierna de meter genoemd) zijn de functies en eigenschappen van dit product als Basaal en Optioneel aangegeven.

- Basale functies zijn essentieel voor de bedoelde toepassing van dit product en het wordt ten zeerste aanbevolen om deze te leren gebruiken, voordat u dit product gaat gebruiken.
- Optionele functies helpen u de mogelijkheden van dit product maximaal te benutten. Samen met uw medische beroepsbeoefenaar kunt u ervoor kiezen om naar uw eigen inzicht en in uw eigen tempo met deze functies kennis te maken en ze te gebruiken.

De gebruiksaanwijzing bevat de volgende aanwijzingen voor een veilig en gemakkelijk gebruik van de meter.

WAARSCHUWING

Een Waarschuwing is veiligheidsinformatie, die uw bijzondere aandacht vereist en u informatie geeft over gevaren voor uw gezondheid. Het negeren van deze informatie zou kunnen leiden tot levensbedreigende situaties.

OPMERKING

Een Opmerking geeft belangrijke informatie over de efficiënte en probleemloze werking van de meter.

1.3 De Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager in één oogopslag

1	**Aan/Uit-toets**	Voor het aan- of uitzetten van de meter. Zie de paragraaf **De meter aan- of uitzetten en energiebeheer** van dit hoofdstuk.
2	**Bevestig-ingspunt voor draagriem**	Plaats voor de bevestiging van een draagriem.
3	**Micro-USB-aansluiting**	Steek de kleine stekker van de USB-kabel in deze aansluiting om de batterij op te laden of om met een pc te communiceren.
4	**Geheugenuit-breidingspoort**	Bevat een (geplaatste) geheugenkaart, die software voor de meter bevat. De geheugenkaart mag niet worden verwijderd. Roche zal een verwijderde geheugenkaart niet vervangen.
5	**Touchscreen-display**	Touchscreen met een kleurendisplay om u door de menu's van de meter te verplaatsen en informatie te bekijken.
6	**Toetsen voor het geluidsniveau**	Voor het wijzigen van het geluidsniveau van een melding, bijvoorbeeld van een herinnering. Om het geluid uit te schakelen, moet u op de toets voor het verlagen van het geluid blijven drukken tot het geluid volledig uit is.
7	**Uitsparing voor een teststrip**	Locatie voor het invoeren van de teststrip voor het uitvoeren van bloedglucosemetingen en functiecontrolemetingen.

8	**Codechip**	De meter wordt geleverd met een zwarte codechip. De codechip mag niet worden verwijderd. Als de codechip ontbreekt, moet u contact opnemen met Roche.
9	**Deksel van het batterij-compartiment**	Verwijder de deksel van het batterijcompartiment alleen om de batterij te vervangen. Zie de paragraaf **Vervangen van de batterij** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing.

OPMERKING

De meter is reeds gecodeerd en wordt geleverd met een reeds geplaatste zwarte codechip. U hoeft deze codechip nooit meer te vervangen, zelfs als u teststrips gebruikt uit verpakkingen die een andere codechip bevatten.

Teststrip
Geel testveld – Hiermee wordt de druppel bloed of controleoplossing in contact gebracht.
Goudkleurig uiteinde - Voer deze kant in de meter in.

Flacon teststrips
(voorbeeld)

Flesje controleoplossing
(voorbeeld)

1.4 Startscherm

Het startscherm heeft betrekking op het scherm, dat wordt weergegeven als de meter wordt aangezet. Als startscherm kan het scherm Hoofdmenu of het scherm Status worden weergegeven. Om de standaardinstelling van het startscherm te wijzigen, zie de paragraaf **Standaardinstelling van het startscherm** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.

1.4.1 Scherm Hoofdmenu

Titelbalk
Geeft informatie van de meter weer. Zie de volgende tabel.

Beschikbare menu's

Ga naar het scherm Status
Zie de paragraaf **Scherm Status** van dit hoofdstuk.

Schuifbalk
Verschijnt als er meer informatie beschikbaar is, dan op de display past.

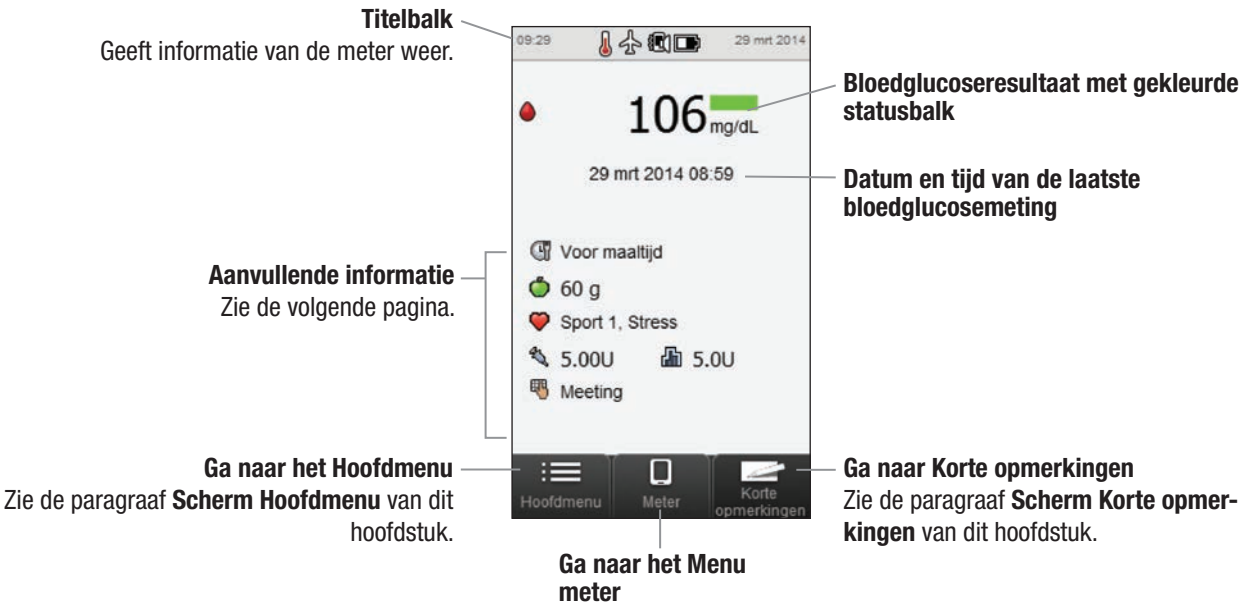
Ga naar het scherm Korte opmerkingen
Zie de paragraaf **Scherm Korte opmerkingen** van dit hoofdstuk.

Op de **Titelbalk** worden de tijd van de dag en de datum weergegeven. Daarnaast kunnen de volgende symbolen worden weergegeven.

Symbool	Naam	Beschrijving
	Geluid / Trilling	Wordt weergegeven als zowel geluid als trilsignaal zijn ingeschakeld.
	Geluid	Wordt weergegeven als alleen het geluid is ingeschakeld.
	Trilling	Wordt weergegeven als alleen het trilsignaal is ingeschakeld.
	Vliegtuigmodus	Wordt weergegeven als de vliegtuigmodus is ingeschakeld.
	Batterij	Geeft de actuele ladingstoestand van de batterij weer.
	Temperatuur	Wordt weergegeven als de temperatuur van de meter buiten het toegestane temperatuurbereik voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting ligt.

1.4.2 Scherm Status

Het scherm Status geeft informatie over de meest recente, geldige bloedglucosemeting weer.



Aanvullende informatie

Hieronder wordt mogelijke aanvullende informatie weergegeven, die in het elektronische logboek bij de bloedglucosemeting wordt opgeslagen:

- Etenstijd-symbool met beschrijving (bijvoorbeeld Voor maaltijd)
- Het koolhydratensymbool met de hoeveelheid koolhydraten (bijvoorbeeld 60 g), het symbool voor koolhydraten geaccepteerd of het symbool voor koolhydraten niet geaccepteerdd kan worden weergegeven
- Gezondheidsgebeurtenis-symbool met beschrijving (bijvoorbeeld Sport 1)
- Type bolus-symbool met de totale hoeveelheid bolusinsuline (bijvoorbeeld bolus toegediend met insulinepen/spuit 5,00 U)
- Basale insuline-symbool met de basale insulinewaarde (bij voorbeeld, 5,0 U)
- Opmerkingen-symbool en ingevoerde opmerkingen (bijvoorbeeld Meeting)

1.5 De meter aan- of uitzetten en energiebeheer

De meter aanzetten	Druk kort op de Aan/Uit-toets.
De meter uitzetten	Druk kort op de Aan/Uit-toets.
De meter resetten	Houd de Aan/Uit-toets ten minste 5 seconden ingedrukt tot de display van de meter blanco wordt. Laat de Aan/Uit-toets weer los.

OPMERKING

Reset de meter als de display bevriest of niet meer reageert.

Energiebeheer

Als de meter is ingeschakeld en de touchscreen niet wordt aangeraakt, verlaagt de meter automatisch na 15 seconden de helderheid van de display en wordt de meter na 2 minuten volledig uitgeschakeld, tenzij u een bloedglucosemeting of een functiecontrolemeting aan het uitvoeren bent. Schakel om energie van de batterij te sparen de meter na gebruik zelf uit in plaats van gebruik te maken van de functie voor het automatisch uitschakelen. Voor meer informatie over het het sparen van energie van de batterij, zie de paragraaf **Energiebesparende tips** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing.

De meter heeft een oplaadbare batterij. Het batterijsymbool op de schermen Hoofdmenu en Status geeft de ladingstoestand van de batterij of de oplaadstatus aan.

De volgende tabel geeft de verschillende niveaus van de ladingstoestand van de batterij aan.

	Volledig geladen	Gedeeltelijk geladen	Geringe lading
Symbool voor de ladingstoestand			
Symbool voor de oplaadstatus			
Displayweergave opladen batterij			

Als de batterij bijna leeg is, geeft de meter een melding op de display weer om deze weer op te laden. Als de batterij volledig wordt ontladen, wordt het vermogen van de batterij om zijn lading te behouden verminderd. Daarom wordt aanbevolen om de batterij regelmatig, bijvoorbeeld een maal per dag, op te laden. De meter op de netspanningadapter aangesloten houden om op te laden, is niet schadelijk voor de batterij. De meter wordt geleverd met een USB-kabel en een netspanningadapter om de batterij op te laden. Zie de paragraaf **Opladen van de batterij** van het hoofdstuk **Eerste ingebruikname** van deze gebruiksaanwijzing.

De oplaadbare batterij heeft een beperkt aantal oplaadcycli. Als u merkt, dat de meter vaker moet worden opgeladen dan toen hij nieuw was, is het mogelijk, dat u de batterij moet vervangen. Zie de paragraaf **Vervangen van de batterij** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing.

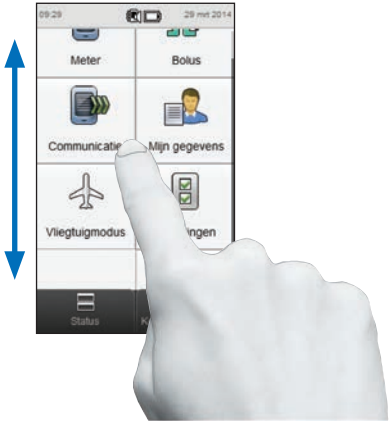
1.6 Navigatie

De meter heeft een fullcolour display en maakt gebruik van de touchscreen-technologie.

Een selectie maken

Druk op een geselecteerd onderwerp op de display tot dit blauw wordt gemarkeerd en haal vervolgens uw vinger weg.
Om u te laten weten wanneer er een selectie is gemaakt, kunt u de touchscreen zo instellen dat er een akoestisch signaal, een trilsignaal of beide wordt afgegeven. Zie de paragraaf **Touchscreen: Akoestisch signaal, Trilling** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.

Door de displayweergave bladeren



Houd uw vinger ergens in het midden op de display gedrukt en beweeg uw vinger vervolgens naar boven of beneden om door de displayweergave te bladeren.

Een waarde instellen

Selecteer de waarde, die moet worden gewijzigd (Uur is geselecteerd).

Druk kort op + om de waarde te verhogen of druk kort op - om de waarde te verlagen. **Houd** + of - ingedrukt om de waarde snel te wijzigen.

Uit een lijst kiezen

Selecteer een onderwerp in de lijst. Het keuzerondje aan de linkerkant van de display geeft de keuze aan (Voor maaltijd is gekozen).

Meldingen op de display

Als er een melding op de display wordt weergegeven, zijn de keuzemogelijkheden (bijvoorbeeld Nee, Ja en OK) gearceerd en gedurende 3 seconden inactief. Hierdoor wordt voorkomen, dat de melding per ongeluk wordt bevestigd, voordat deze gelezen is.

Het symbool › aan de rechterkant van het scherm geeft aan, dat er met het geselecteerde onderwerp nog een ander scherm wordt weergegeven.

Selectiemogelijkheden bij het navigeren

OK	Het weergegeven scherm moet door u worden bevestigd (bijvoorbeeld de bevestiging om een bolus toe te dienen).
Annuleer	Een activiteit niet opslaan of beëindigen zonder de actie af te ronden (bijvoorbeeld een bolus niet toedienen).
Opslaan	Instellingen of gegevens opslaan.
Terug	Teruggaan naar het vorige scherm zonder enige instellingen of gegevens op te slaan.

Volgende	Verdergaan naar het volgende scherm zonder enige instellingen of gegevens op te slaan. Volgende wordt gebruikt, als er meerdere stappen of schermen zijn (bijvoorbeeld de opstartschermen voor het instellen van de meter). De instellingen of gegevens blijven beschikbaar, als Terug wordt gebruikt en worden opgeslagen als Gereed wordt geselecteerd.
Gereed	Instellingen of gegevens opslaan. Gereed wordt meestal aan het einde van een serie schermen weergegeven (bijvoorbeeld de schermen van de Wizard Instellen voor het instellen van de meter).

Toetsenbord

Teruggaan naar het vorige scherm zonder iets op te slaan

Opslaan en teruggaan naar het vorige scherm

Wisselen tussen een toetsenbord met letters en een toetsenbord met cijfers, interpunctie en tekens

Backspace-toets om te wissen

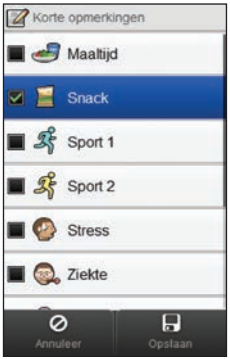
Wisselen tussen een toetsenbord met letters en een toetsenbord met aanvullende selecties

Wisselen tussen kleine letters en hoofdletters

Een spatie tussenvoegen

1.7 Scherm Korte opmerkingen

Een gebeurtenis (bijvoorbeeld het eten van een Snack) kan van invloed zijn op uw bloedglucoseresultaten of verzamelde gegevens. De functie Korte opmerkingen is een gemakkelijke manier om gebeurtenissen vast te leggen als deze plaatsvinden en is nuttig bij de analyse van gegevens. Een bestand Korte opmerkingen is niet gekoppeld aan een bloedglucoseresultaat en beïnvloedt eveneens de voor het berekenen van bolusadvies gebruikte gegevens niet.



U kunt 1 tot maximaal 4 gebeurtenissen kiezen. Blader door het scherm voor meer keuzemogelijkheden. Selecteer Opslaan om een bestand Korte opmerkingen in het logboek op te slaan tezamen met de actuele datum-/ tijdstempel.

U kunt voor een opgeslagen bestand Korte opmerkingen de keuzemogelijkheden voor een gebeurtenis wijzigen door dit in het logboek te selecteren. U kunt ook een opmerking typen om met een bestand Korte opmerkingen op te slaan. Zie de paragraaf **Het logboek** van het hoofdstuk **Mijn gegevens** van deze gebruiksaanwijzing.

1.8 Gebruik van de teststrips

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva-teststrips.
- Gebruik de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen.
- Zuig bloed of controleoplossing pas met de teststrip op, als de teststrip zich in de meter bevindt.
- Sluit de flacon teststrips na het uitnemen van een teststrip onmiddellijk weer goed af met de dop om de teststrips tegen vochtigheid te beschermen.
- Bewaar de niet-gebruikte teststrips in hun goed met de dop afgesloten, originele flacon.
- Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik de teststrips niet na de vervaldatum.
- Bewaar de flacon teststrips en de meter op een koele, droge plaats, zoals b.v. een slaapkamer.
- Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor de bewaarcondities van de teststrips en de condities voor het gebruik van het systeem.

WAARSCHUWING

Bewaar de teststrips nooit bij een hoge temperatuur of een hoge luchtvochtigheid (zoals b.v. in de badkamer of de keuken)! Warmte en vocht kunnen de teststrips beschadigen.

OPMERKING

De meter is reeds gecodeerd en wordt geleverd met een reeds geplaatste zwarte codechip. U hoeft deze codechip nooit meer te vervangen, zelfs als u teststrips gebruikt uit verpakkingen die een andere codechip bevatten.

1.9 Samenvatting van de functies

- Het statusscherm geeft u snel toegang tot informatie over uw meest recente bloedglucosemeting.
- Bolusadvies is optioneel en berekent voor u een insulinebolus, die is aangepast aan het tijdstip van de dag en aan uw wisselende omstandigheden.
- Dagelijkse tijdsblokken maken het u mogelijk een dag te verdelen in verschillende tijdsperiodes en kunnen worden aangepast aan uw manier van leven.
- Gegevensbeheer:
  - Elektronisch logboek met het bestand van ieder bloedglucoseresultaat, inclusief Etenstijd, Koolhydraten, Gezondheidsgebeurtenissen, Bolus, Basaal en Opmerkingen.
  - Informatie bekijken, wijzigen of toevoegen aan het logboek.
  - Gegevens (bijvoorbeeld de gemiddelde waarden van bloedglucosemetingen) van een gespecificeerde tijdsperiode (bijvoorbeeld de laatste 30 dagen) in grafiek- of tabelvorm bekijken.
  - Gegevensoverdracht tussen apparaten, zoals b.v. de meter en een computer.

- Herinneringen:
  - Herinneringen van de wekkerfunctie om de gehele dag aan te geven, waneer er een meting moet worden uitgevoerd.
  - Herinneringen om een bloedglucosemeting uit te voeren na een hoog bloedglucoseresultaat, na een laag bloedglucoseresultaat of na een maaltijd.
  - Afspraken met uw medische beroepsbeoefenaar of voor een test in het laboratorium.
  - Unieke akoestische signalen voor verschillende herinneringen.
- Gezondheidsgebeurtenissen kunnen worden geselecteerd om de invloed van bepaalde (lichamelijke) gebeurtenissen of bepaalde activiteiten op uw diabetes aan te geven. Als u bolusadvies instelt, heeft u de mogelijkheid om voor iedere gezondheidsgebeurtenis, waardoor de bolusaanbeveling wordt aangepast, een bepaald percentage in te stellen.
- Grenswaarden voor hypoglykemische (lage) en hyperglykemische (hoge) bloedspiegels, die het meest tegemoet komen aan uw behoeften. Als een bloedglucoseresultaat boven of beneden dit bereik ligt, wordt er door de meter een waarschuwing afgegeven.
- Fullcolour display met touchscreen-technologie.

2 Eerste ingebruikname

2.1 Voor de eerste ingebruikname

Voordat u de meter kunt gebruiken, moet deze als volgt worden voorbereid:

1

Verwijder de flap aan de onderkant van de meter en gooi deze weg.

Ga verder met de volgende paragraaf, **Opladen van de batterij**.

2.2 Opladen van de batterij

Laad de batterij op door de USB-kabel op de netspanningadapter of een computer aan te sluiten. Het gebruik van de netspanning-adapter heeft de voorkeur, omdat dit sneller is en het circa 3,5 uren duurt om een volledig ontladen batterij op te laden. Het opladen van de batterij via een computer duurt veel langer.

OPMERKING

- Als de batterij volledig wordt ontladen, wordt het vermogen van de batterij om zijn lading te behouden verminderd. Daarom wordt aanbevolen om de batterij regelmatig, bijvoorbeeld een maal per dag, op te laden. De meter op de netspanningadapter aangesloten houden om op te laden, is niet schadelijk voor de batterij.
- Als de meter op de netspanningadapter is aangesloten, kan er geen boedglucosemeting worden uitgevoerd.

De batterij opladen met een netspanningadapter

1

Afdekking van doorzichtig plastic

Ontgrendelknop

Als de netspanningadapter reeds in elkaar is gezet, kunt u verdergaan met stap 4.

Om de netspanningadapter in elkaar te zetten, moet u de afdekking van doorzichtig plastic verwijderen door in het midden van de ontgrendel-knop te drukken. Schuif de afdekking van doorzichtig plastic in de richting van de pijl van de adapter.

2

Steek de stekker met randaarde op de plaats van de plastic afdekking in de netspannigadapter tot deze hoorbaar op zijn plaats vastklikt. Probeer de stekker met randaarde er niet met geweld in te steken. Dit gaat slechts op één manier.

3

Steek de grote stekker van de USB-kabel in de netspanningadapter.

4

Steek de kleine stekker van de USB-kabel in de meter.

5

Sluit de netspanningadapter aan op het stopcontact.

Als de aansluiting met succes tot stand is gekomen, geeft de meter gedurende 3 seconden de displayweergave van het opladen van de batterij weer.

Op het volgende scherm (het scherm Hoofdmenu of het scherm Status) wordt het batterijsymbool in de oplaadmodus weergegeven.

6

Als het batterijsymbool als volledig geladen wordt weergegeven, kunt u de meter van de stroomvoorziening nemen.

De batterij opladen via een computer

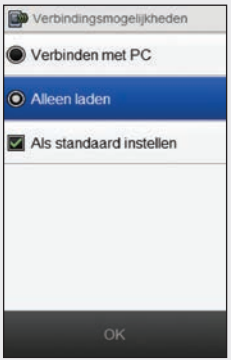
1

Steek de kleine stekker van de USB-kabel in de meter.

2

Sluit de grote stekker van de USB-kabel aan op een vrije USB-poort van de pc.

3



Kies Alleen laden. Kies de optie Als standaard instellen om te voorkomen, dat dit scherm telkens als u de USB-kabel op een pc aansluit wordt weergegeven. Selecteer OK.

OPMERKING

- Het scherm Verbindings-mogelijkheden wordt niet weergegeven, als eerder Als standaard instellen was gekozen.
- Om de standaard-instelling te verwijderen, moet u naar het Hoofdmenu gaan en Communicatie > Instellingen selecteren. Kies Aanwijzing na aansluiting USB. Selecteer Opslaan.

OPMERKING

Om de batterij op te laden, moet de pc zijn ingeschakeld en zich niet in de slaap- of stand-bymodus bevinden.

Als de aansluiting met succes tot stand is gekomen, geeft de meter gedurende 3 seconden de displayweergave van het opladen van de batterij weer.

Op het volgende scherm (het scherm Hoofdmenu of het scherm Status) wordt het batterijsymbool in de oplaadmodus weergegeven.

OPMERKING

De computer laadt de batterij niet op, als de meter de displayweergave van het opladen van de batterij of het symbool van het opladen van de batterij niet weergeeft of als het informatiescherm Laad de meter binnenkort op wordt weergegeven. Laad de batterij op met een netspanningadapter.

4

Als het batterijsymbool als volledig geladen wordt weergegeven, kunt u de meter van de stroomvoor-ziening nemen.

2.3 Instellingen Wizard

De eerste keer, dat u de meter aanzet, wordt voor het instellen van de meter de “Instellingen Wizard” geactiveerd. Het instellen met de Instellingen Wizard moet zijn voltooid, voordat u de eerste bloedglucosemeting uit kunt voeren.

De Instellingen Wizard helpt u bij het selecteren van de instellingen van:

- de op de meter weergegeven taal
- tijd en datum
- eenheden (koolhydraten)
- grenswaarden van waarschuwingen voor lage en hoge bloedglucosewaarden (hypo- en hyperglykemie)
- tijdsblokken
- bolusadvies (optioneel)
- herinneringen aan bloedglucosemetingen (optioneel)

WAARSCHUWING

Het is belangrijk om uw individuele instellingen van grenswaarden van waarschuwingen, tijdsblokken, bolusadvies en herinneringen aan bloedglucosemetingen met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken.

OPMERKING

- De Instellingen Wizard wordt telkens, als u de meter aanzet, geactiveerd, tot u de procedure heeft voltooid.
- Als u de meter tijdens het instellen met de Instellingen Wizard uitzet, moet u alle instellingen opnieuw bevestigen om het instellen met de Instellingen Wizard te kunnen voltooien.
- Selecteer Terug om naar het vorige scherm in de Instellingen Wizard terug te keren.
- Als u bolusadvies en herinneringen aan bloedglucosemetingen niet tijdens het instellen met de Instellingen Wizard wilt instellen, kunt u deze functies later instellen. Voor informatie over het instellen van deze functies na voltooiing van de Instellingen Wizard, zie de paragraaf **Bolusadvies instellen** van het hoofdstuk **Instellingen van Bolusadvies wijzigen** en het hoofdstuk **Herinneringen van de meter** van deze gebruiksaanwijzing.
- De in deze gebruiksaanwijzing weergegeven standaardinstellingen van de meter en de afgebeelde instellingen dienen slechts als voorbeeld.

2.4 Voltooien van het instellen met de Instellingen Wizard

Raadpleeg de paragraaf **Belangrijke informatie** van deze gebruiksaanwijzing voor gedetailleerde uitleg over de verschillende instellingen in de Instellingen Wizard.

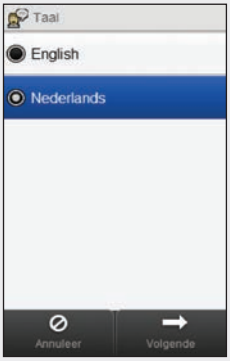
1 **Aan/Uit-toets**

Druk bij een uitgeschakelde meter op de Aan/Uit-toets om de meter aan te zetten.

2

De meter geeft een trilsignaal en een akoestisch signaal af en dit startscherm wordt korte tijd op de display weergegeven (dit scherm wordt telkens weergegeven, als de meter wordt aangezet).

3



Kies de gewenste taal in de lijst. Selecteer Volgende.

4

Als u de Accu-Chek 360°-configuratiesoftware gebruikt: Sluit de meter aan op de pc, kies Instellen met pc en selecteer Volgende om m.b.v. de software verder te gaan met het instellen. U hoeft de rest van de stappen in deze paragraaf niet meer op te volgen.

Om verder te gaan met het instellen op de meter moet u Handmatig kiezen. Selecteer Volgende.

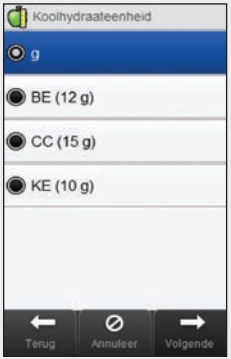
5

Selecteer, indien nodig, 12 uur of 24 uur om de tijdsweergave in te stellen.

6

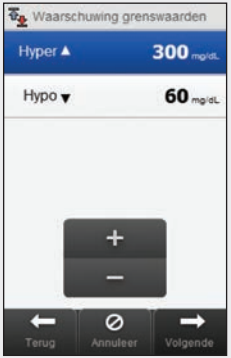
Stel de datum en tijd in. Selecteer Volgende.

7



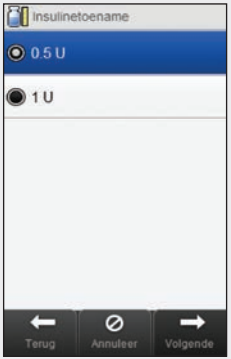
Kies de gewenste koolhydraateenheid. Selecteer Volgende.

8



Stel de bovenste (Hyper) en onderste (Hypo) grenswaarden van waarschuwingen in. Selecteer Volgende.

9



Kies de gewenste insulinetoename. Selecteer Volgende.

10

Stel de maximale hoeveelheid voor iedere afzonderlijke bolus in. Selecteer Volgende.

11

Kies Ja om bolusadvies te ontvangen. Kies Nee als u geen bolusadvies wilt ontvangen. Selecteer Volgende.

12

Stel de starttijd en eindtijd voor het eerste tijdsblok in. Selecteer Volgende.

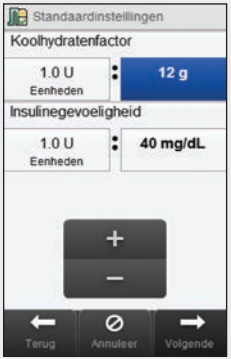
13

Stel het streefwaardenbereik in. Selecteer Volgende.

OPMERKING

Als u ervoor kiest om geen bolusadvies te ontvangen, slaat de Instellingen Wizard Stap 14 over.

14



Stel de Koolhydratenfactor en Insulinegevoeligheid in. Selecteer Volgende.

15

Selecteer OK.

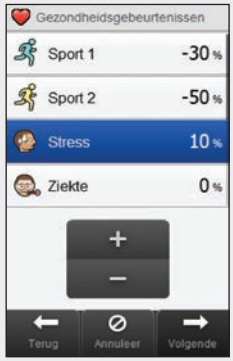
16

Selecteer een aanvullend tijdsblok om de Eindtijd, Bovenste grenswaarde en Onderste grenswaarde te bewerken. Selecteer Volgende als u gereed bent met het bewerken van de tijdsblokken.

OPMERKING

- Als bolusadvies is ingeschakeld, kunt u voor ieder tijdsblok ook de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid instellen.
- Om alle bewerkte tijdsiblokken terug te zetten naar hun standaardwaarden, moet u Annuleer en vervolgens Ja selecteren. Hierdoor wordt de procedure voor het instellen van de meter opnieuw gestart.
- Als u ervoor kiest om geen bolusadvies te ontvangen, wordt Gereed in plaats van Volgende op het scherm weergegeven. Selecteer Gereed om de Instellingen Wizard te voltooien.

17



Stel het percentage voor iedere gewenste gezondheidsgebeurtenis in. Blader verder om aanvullende opties te bekijken. Selecteer Volgende.

18

Stel de Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd in. Selecteer Gereed om de Instellingen Wizard te voltooien.

OPMERKING

Raadpleeg uw medische beroepsbeoefenaar en lees de volgende paragraaf **Belangrijke informatie** voor hulp bij de instellingen in de Instellingen Wizard. Lees voor aanvullende ondersteuning bij het instellen van bolusadvies het hoofdstuk **Bolusadvies** van deze gebruiksaanwijzing.

2.5 Belangrijke informatie

2.5.1 Eenheden van koolhydraten

U kunt bij deze meter een keuze maken uit verschillende eenheden van koolhydraten en de eenheid kiezen, die het best aan uw behoeften voldoet. De volgende eenheden van koolhydraten zijn beschikbaar:

Afkorting	Meeteenheid	Equivalent in gram
g	Gram	1 gram
KE	Kohlenhydrateinheit (Koolhydraateenheid)	10 gram
BE	Bread Equivalent	12 gram
CC	Carbohydrate Choice	15 gram

OPMERKING

Het gramequivalent kan voor KE, BE en CC m.b.v. de Accu-Chek 360°-configuratiesoftware worden gewijzigd. De standaardgramequivalenten zijn in de voorgaande tabel weergegeven.

2.5.2 Grenswaarden van waarschuwingen

U kunt grenswaarden van waarschuwingen voor hoge en lage bloedglucosewaarden (hyper- en hypoglykemie) selecteren, die het meest tegemoet komen aan uw behoeften.

De meter geeft een waarschuwing op de display weer, als het bloedglucoseresultaat boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt of beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing.

- Stel de grenswaarde van de hyperwaarschuwing in op een waarde, die hoger is dan de streefwaardenbereiken van alle tijdsblokken.
- Stel de grenswaarde van de hypowaarschuwing in op een waarde, die lager is dan de streefwaardenbereiken van alle tijdsblokken.

2.5.3 Insulinetoename

- Insulinetoename is het aantal eenheden (U), waarmee uw insulinedosis wordt aangepast, als er een bolus wordt ingesteld of als er handmatig een gegeven in het logboek wordt ingevoerd.
- De meter rondt de toe te dienen hoeveelheid insuline, die de meter berekent als bolusadvies is ingesteld of wanneer u de gegevens van bolusinsuline en basale insuline handmatig in het dagboek invoert, af.
- De stappen, waarmee de insuline wordt gewijzigd, kunnen worden ingesteld op 0,5 of 1 U.

2.5.4 Maximumbolus

- Maximumbolus dient als veiligheidsmaatregel tegen onbedoeld grote bolussen. Het is een instelling van de meter, die de maximale hoeveelheid bolusinsuline specificeerd. Voor een bolus, die groter is dan de maximale bolushoeveelheid, is een extra bevestiging vereist.
- Maximumbolus kan in stappen van 1 U of 0,5 U (de waarde van de ingestelde insulinetoename) worden ingesteld tot een maximum van 25 U.

2.5.5 Tijdsblokken

Het instellen van tijdsblokken, die aangepast zijn aan uw tijdsschema, geeft u en uw medische beroepsbeoefenaar inzicht in de invloed van uw dagelijkse activiteiten en manier van leven op bepaalde patronen in uw bloedglucosespiegel.

Tijdsblokken combineren om een tijdsperiode van 24 uur af te dekken.

De meter wordt geleverd met 4 standaard ingestelde tijdsblokken. U kunt maximaal 8 tijdsblokken instellen. U kunt de tijdsperiode van elk van de standaard ingestelde tijdsblokken wijzigen.

Om de Instellingen Wizard te voltooien, moet u de standaardinstellingen voor de tijdsblokken invoeren en opslaan. Ieder tijdsblok moet ten minste 15 minuten lang zijn en kan alleen in stappen van 15 minuten worden ingesteld. Als u de eindtijd van een tijdsblok instelt, stelt de meter deze eindtijd automatisch in als de starttijd van het volgende tijdsblok.

U kunt voor ieder tijdsblok een verschillend bloedglucosestreefwaardenbereik instellen. Het streefwaardenbereik van ieder tijdsblok moet binnen de grenswaarden van de hypo- en de hyperwaarschuwing liggen.

Als de standaardtijdsblokken worden ingesteld, zijn de instellingen van toepassing op alle andere tijdsblokken. Als bolusadvies is ingesteld, moet u ook de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor het standaardtijdsblok instellen. U kunt voor ieder tijdsblok een verschillende koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid instellen.

Raadpleeg uw medische beroepsbeoefenaar over het instellen van tijdsblokken.

2.5.6 Bolusadvies

De functie Bolusadvies berekent voor u een bolus, die is aangepast aan het tijdstip van de dag en aan uw wisselende omstandigheden. Deze functie is alleen geactiveerd, als u bolusadvies op uw meter heeft ingesteld.

Het door de meter geleverde Bolusadvies is uitsluitend bedoeld als advies.

Voor meer gedetailleerde informatie over bolusadvies, zie het hoofdstuk **Bolusadvies** van deze gebruiksaanwijzing.

Koolhydratenfactor

De koolhydratenfactor is de hoeveelheid insuline, die nodig is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid koolhydraten.

Raadpleeg uw medische beroepsbeoefenaar om de juiste koolhydratenfactor voor u vast te stellen.

Insulinegevoeligheid

De insulinegevoeligheid is de hoeveelheid insuline, die benodigd is om uw bloedglucosespiegel met een bepaalde waarde te verlagen.

Raadpleeg uw medische beroepsbeoefenaar om de juiste instellingen voor de insulinegevoeligheid voor u vast te stellen.

Gezondheidsgebeurtenissen

Gezondheidsgebeurtenissen worden gebruikt om de invloed van bepaalde (lichamelijke) gebeurtenissen of bepaalde activiteiten op uw bloedglucosespiegel op te sporen. Deze instellingen zijn actief van invloed op de berekeningen van bolusadvies. Als u bolusadvies instelt, kunt u voor iedere gezondheidsgebeurtenis een percentage instellen.

De op de meter beschikbare gezondheidsgebeurtenissen zijn:

- Sport 1
- Sport 2
- Stress
- Ziekte
- Premenstrueel
- Persoonlijk (1 - 3)

Een positief percentage (+) verhoogt de bolushoeveelheid, terwijl een negatief percentage (-) de bolushoeveelheid verlaagt. Raadpleeg uw medische beroepsbeoefenaar om het juiste percentage voor iedere gezondheidsgebeurtenis voor u vast te stellen.

Adviesopties

Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd zijn opties van Bolusadvies. Hieronder zijn de gedetailleerde beschrijvingen van elk van deze instellingen weergegeven.

Toename na maaltijd

Tijdens of na een maaltijd is, ondanks toediening van een bolus, een verhoging van de bloedglucosespiegel binnen bepaalde grenzen normaal.

Voer de maximale verhoging van uw bloedglucosespiegel in, die zonder een extra correctiebolus nog getolereerd wordt.

Snacklimiet

De snacklimiet is gedefinieerd als de drempelwaarde voor koolhydraten waarboven een Toename na maaltijd wordt geactiveerd.

Werkingsduur

De tijdsperiode van de start van een bolus tot het moment, waarop uw bloedglucosespiegel naar verwachting zal terugkeren naar het niveau van de streefwaarde.

U kunt de lengte van de Werkingsduur binnen een gespecificeerde tijdsperiode (1½ uur tot 8 uren) aan uw individuele behoeften aanpassen. Als u twijfelt over de werkingsduur van uw insuline, moet u contact opnemen met uw medische beroepsbeoefenaar. Bij de totale werkingsduur is ook de vertragingstijd inbegrepen.

Vertragingstijd

De tijd voordat de insuline begint de bloedglucosespiegel te verlagen.

3 Meten van uw bloedglucose

3.1 Uitvoeren van een bloedglucosemeting

OPMERKING

- Voor het uitvoeren van een meting zijn de meter, een teststrip, een prikpen en een lancet nodig.
- De meter moet worden ingesteld, voordat u uw eerste bloedglucosemeting uitvoert.
- Als de meter op de netspanningadapter is aangesloten, kan er geen boedglucosemeting worden uitgevoerd.
- Bloedglucose is soms afgekort tot bG, maar dit betekent hetzelfde.

1

Was uw handen en droog ze goed af.
Maak de prikpen gereed.

2

Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden.

3

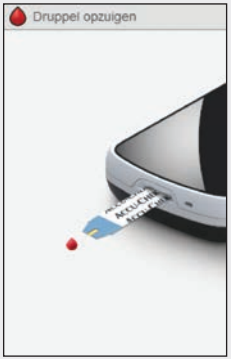
Voer de teststrip in de richting van de pijl in de meter in. De meter start automatisch.

OPMERKING

- Let erop, dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor de teststrip komen.
- Als er een fout met de teststrip optreedt, moet u de teststrip verwijderen en weggooien. Herhaal de meting met een nieuwe teststrip.
- Zuig een bloeddruppel pas met de teststrip op, als de teststrip zich in de meter bevindt.
- Als er zich een teststrip in de meter bevindt, zijn de knoppen en selecties op de touchscreen evenals de Aan/Uit-toets inactief. De knoppen worden weer geactiveerd, als u de teststrip verwijdert of als de meting is voltooid.
- Andere manieren om een bloedglucosemeting te starten:
  - Selecteer in het Hoofdmenu Meter > bG-test of Bolus > bG-test. Plaats een teststrip in de meter.
  - Als er een melding van een herinnering aan een bG-test op de display wordt weergegeven, moet u een teststrip in de meter te plaatsen.

Dit scherm is alleen van toepassing, als de meter een **witte** codechip bevat. Als de meter een **zwarte** codechip bevat, hoeft de code niet overeen te komen met die op de flacon en kunt u verdergaan met de volgende stap.

4

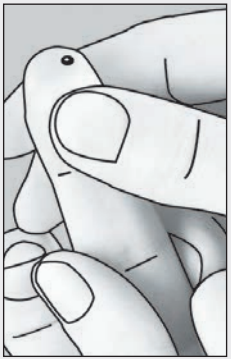


Het scherm Druppel opzuigen verschijnt. De teststrip is gereed voor het uitvoeren van een meting.

5

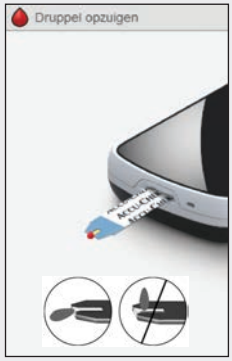
Voer een vingerprik uit met de prikpen.

6



Druk zachtjes op uw vinger om de bloeddoorstroming te stimuleren. Dit helpt bij de vorming van een bloed-druppel.

7



Houd de bloeddruppel tegen de **uitsparing aan de voorkant** van het gele testveld van de teststrip. Breng geen bloed op aan de bovenkant van de teststrip.

Het scherm Bezig met analyse... wordt weergegeven, als er voldoende bloed in de teststrip is opgezogen.

Het meetresultaat wordt op de display weergegeven.

OPMERKING

- Voor informatie over bloedglucoseresultaten, zie de paragrafen **Beoordeling van bloedglucose-resultaten** en **Ongebruikelijke bloedglucose-resultaten** van dit hoofdstuk.
- Het bloedglucose-resultaat moet binnen 10 minuten worden gebruikt voor bolusadvies.

8

Na ongeveer 3 seconden wordt het scherm Gedetaill. bG-result. weergegeven. Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg. Voer een van de volgende handelingen uit:

- Voltooi de bloedglucose-meting zonder informatie toe te voegen of een bolus toe te dienen: Selecteer Gereed.

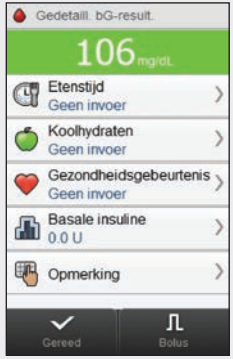
- Als bolusadvies is ingeschakeld: Ga naar de paragraaf **Een bolus toedienen m.b.v. bolusadvies** van het hoofdstuk **Bolusadvies** van deze gebruiksaanwijzing.

- Als bolusadvies niet is ingeschakeld:
  - Voeg informatie toe, die met het bloedglucose-resultaat moet worden opgeslagen: Ga verder met de volgende paragraaf **Toevoegen van informatie aan een bloedglucoseresultaat**. Na het toevoegen van de informatie kan er een bolus worden afgegeven.
  - Dien een bolus toe zonder informatie toe te voegen: Selecteer Bolus en ga naar de paragraaf **Een bolus toedienen zonder Bolusadvies** van dit hoofdstuk.

3.2 Toevoegen van informatie aan een bloedglucoseresultaat

Door het toevoegen van informatie aan invoervelden verkrijgt u een bestand met de omstandigheden rond uw bloedglucose-resultaat. Deze informatie is later nuttig bij het bepalen van patronen in uw bloedglucosespiegel. De stappen in deze paragraaf zijn alleen van toepassing als de bolusadviesfunctie niet wordt gebruikt. Als bolusadvies is ingeschakeld, moet u naar de paragraaf **Een bolus toedienen m.b.v. Bolusadvies** van het hoofdstuk **Bolusadvies** van deze gebruiksaanwijzing gaan.

1



Om een ingevoerd gegeven toe te voegen, moet u dit selecteren en de aanwijzingen op de volgende pagina's raadplegen.

Schermen voor het toevoegen van ingevoerde gegevens aan gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat

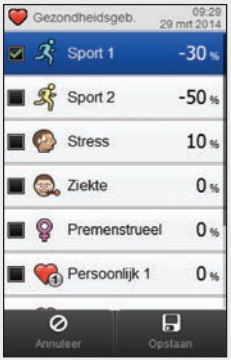
Etenstijd

Kies de etenstijd. Selecteer Opslaan.

Koolhydraten

Stel de hoeveelheid geconsumeerde koolhydraten in. Selecteer Opslaan.

Gezondheidsgebeurtenissen



Kies 1 tot maximaal 4 gezondheidsgebeurtenissen. Selecteer Opslaan.

Basale insuline

Stel de hoeveelheid basale insuline in. Selecteer Opslaan.

Opmerking

Typ een opmerking (maximaal 60 tekens) om bij dit bestand op te slaan.
Selecteer ✓.

2

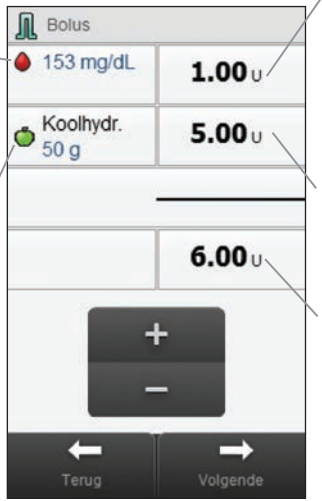
Voer een van de volgende handelingen uit:

- Sla de ingevoerde gegevens op en ga verder met bolustoediening: Selecteer Bolus en ga verder met **Een bolus toedienen zonder Bolusadvies**.
- Sla de ingevoerde gegevens op en ga niet verder met bolustoediening: Selecteer Gereed.

3.3 Een bolus toedienen zonder Bolusadvies

bG-resultaat
Geen bGtest wordt weergegeven als er geen actueel bG-resultaat is.

Koolhydratenwaarde
Geen invoer wordt weergegeven als er geen hoeveelheid koolhydraten is ingevoerd.



Correctiebolus
Insuline om een buiten het streefwaardenbereik liggende bloedglucosespiegel terug te brengen naar het streefwaardenbereik.

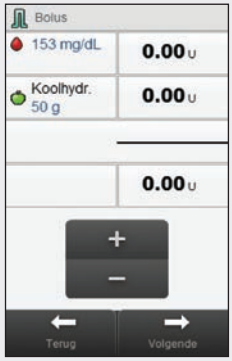
Koolhydratenbolus
Insuline ter compensatie van het voedsel dat u eet.

Totale bolus
Som van de hoeveelheid Correctiebolus en de hoeveelheid Koolhydratenbolus.

OPMERKING

Als het scherm Bolus voor het eerst wordt weergegeven, bevat dit geen bolushoeveelheden. De bolushoeveelheden moeten door u worden ingevoerd.

1



Voer de bolushoeveelheden, indien nodig, in. Om een bolushoeveelheid in te voeren, moet u het invoerveld voor de Correctiebolus, Koolhydratenbolus of Totale bolus selecteren en de hoeveelheid instellen.

OPMERKING

- Als u eerst of de Correctiebolus of de Koolhydratenbolus instelt: de mogelijkheid om de Totale bolus te bewerken is uitgeschakeld, de Totale bolus wordt echter wel dienovereenkomstig geüpdatet.
- Als u eerst de Totale bolus instelt: de mogelijkheid om de Correctiebolus en de Koolhydratenbolus te bewerken is uitgeschakeld, de Correctiebolus wordt echter wel dienovereenkomstig geüpdatet.

2

Selecteer Volgende.

3

Bekijk de bolushoeveelheid. Selecteer Terug om de bolus aan te passen of selecteer OK om de bolus te registreren.

Dien de bolus d.m.v. uw pen of spuit toe.

3.4 Beoordeling van bloedglucoseresultaten

De statusbalk geeft aan, hoe het bloedglucoseresultaat zich verhoudt tot het bloedglucosestreefwaardenbereik van het actuele tijdsblok.

OPMERKING

Behandel uw lage of hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar.

Beschrijvingen van de statusbalk

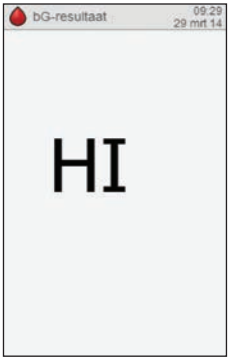
Kleur	beschrijving	Belangrijke informatie
Groen	Het bloedglucoseresultaat ligt binnen het streefwaardenbereik van het actuele tijdsblok.	
Blauw	Het bloedglucoseresultaat ligt boven het streefwaardenbereik van het actuele tijdsblok. Het bloedglucoseresultaat ligt echter niet boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing.	
Hyper ▲ Blauw met Hyper	Het bloedglucoseresultaat ligt boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing.	De meter geeft op de display een waarschuwing om bG, ketonen en insuline te controleren weer.

Kleur	beschrijving	Belangrijke informatie
Geel	Het bloedglucoseresultaat ligt beneden het streefwaardenbereik van het actuele tijdsblok. Het bloedglucoseresultaat ligt echter niet beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing.	
Hypo ▼ Rood met Hypo	Het bloedglucoseresultaat ligt beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing.	Eet iets en voer vervolgens opnieuw een bloedglucosemeting uit. Als de bolusadviesfunctie is ingeschakeld, geeeft de meter op de display een aanbevolen hoeveelheid door u te eten koolhydraten weer; hierna moet u opnieuw een bloedglucosemeting uitvoeren.

3.4.1 Displayweergave LO of HI

Het bloedglucoseresultaat ligt beneden het meetbereik van het systeem. Als u een van de gebruikelijke symptomen van een lage bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar. Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar.

Het bloedglucoseresultaat ligt boven het meetbereik van het systeem. Als u een van de gebruikelijke symptomen van een hoge bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar. Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar.



3.5 Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten

Als uw bloedglucoseresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand, voer dan de volgende stappen uit:

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
1. Zijn de teststrips vervallen?	Gooi de teststrips weg, als de vervaldatum overschreden is. Herhaal de bloedglucosemeting met een niet-vervallen teststrip.
2. Is de flacon teststrips steeds goed met de dop afgesloten geweest?	Vervang de teststrips, als u vermoedt, dat de flacon teststrips enige tijd niet correct afgesloten is geweest. Herhaal de bloedglucosemeting.
3. Is de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen, gebruikt?	Herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
4. Zijn de teststrips op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de bloedglucosemeting met een correct bewaarde teststrip.

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
5. Heeft u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Lees de paragraaf **Uitvoeren van een bloedglucosemeting** van dit hoofdstuk en herhaal de bloedglucosemeting. Neem contact op met Roche, als de problemen blijven bestaan.
6. Functioneren de meter en de teststrips goed?	Voer een functiecontrolemeting uit. Zie de paragraaf **Uitvoeren van een functiecontrolemeting** van het hoofdstuk **Functiecontrolemetingen** van deze gebruiksaanwijzing.
7. Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden?	Neem contact op met Roche.

3.6 Symptomen van lage- of hoge bloedglucosewaarden

Als u de symptomen van lage of hoge bloedglucosewaarden kent, is het eenvoudiger om uw meetresultaten correct te interpreteren en in het geval van een hypo- of hyperglykemie gepast te reageren.

Symptomen van een lage bloedglucose (hypoglykemie) zijn onder andere: angst, beven, zweten, hoofdpijn, toegenomen hongergevoel, duizeligheid, bleke huidskleur, plotselinge stemmingswisselingen of prikkelbaarheid, vermoeidheid, concentratieproblemen, inadequaat bewegingspatroon, hartkloppingen en/of verwardheid.

Symptomen van een hoge bloedglucose (hyperglykemie) zijn onder andere: toegenomen dorstgevoel, regelmatig urineren, gezichtsstoornissen, slaperigheid en/of onverklaarbaar gewichtsverlies.

WAARSCHUWING

Als u een van deze symptomen constateert, moet u uw bloedglucose meten. Als uw bloedglucoseresultaat als hypo, LO, hyper of HI wordt weergegeven, moet u direct contact opnemen met uw medische beroepsbeoefenaar.

4 Functiecontrolemetingen

4.1 Wanneer moet er een functiecontrolemeting worden uitgevoerd?

Door het uitvoeren van een functiecontrolemeting kunt u het goede functioneren en het juiste gebruik van de meter en de teststrips controleren. Een functiecontrolemeting dient te worden uitgevoerd:

- als u een nieuwe verpakking teststrips in gebruik heeft genomen.
- als u de flacon teststrips open heeft laten staan.
- als u vermoedt, dat de teststrips beschadigd zijn.
- als u de werking van de meter en de teststrips wilt controleren.
- als uw teststrips bij extreme temperaturen en/of luchtvochtigheid bewaard zijn geweest.
- als u de meter heeft laten vallen.
- als uw meetresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand.
- als u wilt controleren of u de meting juist uitvoert.

4.2 Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva-controleoplossingen.
- Sluit het flesje controleoplossing na gebruik direct weer goed af met de dop.
- Schrijf na het openen van een flesje controleoplossing de datum op het etiket van het flesje. De controleoplossing kan tot 3 maanden na openen van het flesje worden gebruikt, doch uiterlijk tot de op het etiket aangegeven vervaldatum.
- Gebruik geen vervallen controleoplossingen.
- Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking controleoplossing voor de bewaarcondities van de controleoplossing.
- De meter detecteert de Accu-Chek Aviva-controleoplossing automatisch.
- De resultaten van de functiecontrolemetingen kunnen niet uit het geheugen worden opgeroepen en op de display worden weergegeven.
- De controleoplossing bevat een kleurstof, die bij morsen vlekken op kleding en weefsels kan veroorzaken. Verwijder de kleurstof door wassen met zeep en water.

4.3 Uitvoeren van een functiecontrolemeting

Voor het uitvoeren van een functiecontrolemeting zijn de meter, een teststrip en controleoplossing van level (niveau) 1, level 2 of beide nodig. Het niveau van de controle is op het etiket van het flesje gedrukt.

1

Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden.

2

Voer de teststrip in de richting van de pijl in de meter in. De meter start automatisch.

OPMERKING

- Let erop, dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor de teststrip komen.
- Als er een fout met de teststrip optreedt, moet u de teststrip verwijderen en weggooien en de meting met een nieuwe teststrip herhalen.
- Zuig controleoplossing pas met de teststrip op, als de teststrip zich in de meter bevindt.
- Als er zich een teststrip in de meter bevindt, zijn de knoppen en selecties op de touchscreen evenals de Aan/Uit-toets inactief. De knoppen worden weer geactiveerd, als u de teststrip verwijdert of als de meting is voltooid.
- Een functiecontrolemeting kan ook op een andere manier worden gestart, namelijk vanuit het Hoofdmenu. Selecteer Meter > bG-test en plaats een teststrip in de meter.

Dit scherm is alleen van toepassing, als de meter een **witte** codechip bevat. Als de meter een **zwarte** codechip bevat, hoeft de code niet overeen te komen met die op de flacon en kunt u verdergaan met de volgende stap.

3

Het scherm Druppel opzuigen verschijnt. De teststrip is gereed voor het uitvoeren van een meting.

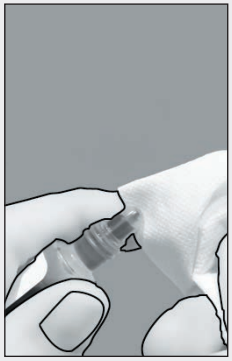
4

Selecteer de te meten controleoplossing. Het niveau (level) wordt later tijdens de meting ingevoerd.

5

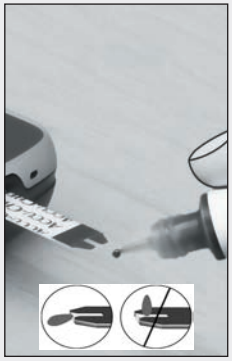
Plaats de meter op een vlakke ondergrond, zoals een tafel.

6



Verwijder de dop van het flesje. Veeg de punt van het flesje controleoplossing goed af met een tissue.

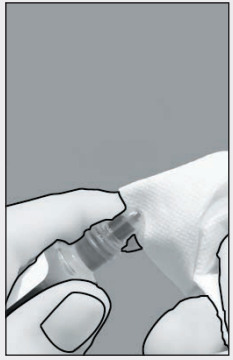
7



Knijp zachtjes in het flesje, totdat er een druppeltje vloeistof op de punt wordt gevormd. Houd de druppel tegen de uitsparing aan de **voorkant** van het gele testveld van de teststrip. Breng geen controleoplossing op aan de bovenkant van de teststrip.

Het scherm Bezig met analyse... wordt weergegeven, als er voldoende controle-oplossing in de teststrip is opgezogen.

8



Veeg de punt van het flesje controleoplossing goed af met een tissue. Sluit het flesje goed af met de dop.

9

Het resultaat van de functiecontrolemeting wordt op de display weergegeven. Kies het niveau van de controleoplossing en selecteer Gereed.

OPMERKING

Als u Geen invoer kiest en Gereed selecteert, wordt het in stap 10 weergegeven scherm Resultaat functiecontrole niet op de display weergegeven. Ga naar stap 11.

10

Binnen bereik betekent dat de meter en de teststrips goed functioneren. Buiten bereik, LO of HI betekent dat het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het toegestane bereik (controlewaardenbereik) ligt; zie de paragraaf **Buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten** van dit hoofdstuk. Selecteer OK.

11

Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg.

4.4 Buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten

Als het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het controlewaardenbereik ligt, kunt u de onderstaande lijst gebruiken om het probleem op te lossen.

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
1. Is de vervaldatum van de teststrips of van de controleoplossingen overschreden?	Als de vervaldatum ervan verstreken is, moet u de teststrips of de controleoplossing weggooien. Als de controleoplossing meer dan 3 maanden geleden voor het eerst is geopend, moet deze worden weggegooid. Herhaal de functiecontrolemeting met een niet-vervallen teststrip en een niet-vervallen controleoplossing.
2. Heeft u de punt van het flesje controleoplossing voor gebruik goed heeft afgeveegd?	Veeg de punt van het flesje controleoplossing goed af met een tissue. Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.
3. Waren de flacon teststrips en het flesje controleoplossing altijd goed met de dop afgesloten?	Vervang de teststrips of de controleoplossingen, als u vermoedt, dat de flacon resp. het flesje enige tijd niet correct afgesloten is geweest. Herhaal de functiecontrolemeting.

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
4. Is de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen, gebruikt?	Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.
5. Zijn de teststrips en de controleoplossingen op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de functiecontrolemeting met een correct bewaarde teststrip en controleoplossing.
6. Heeft u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Lees het hoofdstuk **Functiecontrolemetingen** en herhaal de functiecontrolemeting. Neem contact op met Roche, als de problemen blijven bestaan.
7. Heeft u bij het uitvoeren van de functiecontrolemeting het juiste niveau controleoplossing, level 1 of 2, geselecteerd?	Als u het verkeerde niveau controleoplossing heeft geselecteerd, kunt u het resultaat van de functiecontrolemeting toch nog vergelijken met het op de flacon teststrips gedrukte bereik.
8. Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden?	Neem contact op met Roche.

5 Bolusadvies

5.1 Overzicht

In dit hoofdstuk wordt in **Overzicht** en **Voordat u Bolusadvies gebruikt** belangrijke informatie gegeven met betrekking tot het gebruik van Bolusadvies.

- Bolusadvies is uitsluitend bedoeld voor gebruik door goed opgeleide personen, die zelf hun insulinetherapie uitvoeren door toediening van meerdere injecties per dag en die bolusen basale insuline apart gebruiken. Wij adviseren u om uw instellingen van bolusadvies met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u deze functie instelt.
- Bolusadvies is uitsluitend beschikbaar, als het bij de eerste ingebruikname van de meter (zie het hoofdstuk **Eerste ingebruikname** van deze gebruiksaanwijzing) of via Instellingen in het Hoofdmenu (zie de paragraaf **Instellen van Bolusadvies** van het hoofdstuk **Instellingen van Bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing) is ingesteld.
- Definities van de instellingen van bolusadvies vindt u in de paragraaf **Belangrijke informatie** van het hoofdstuk **Eerste ingebruikname** van deze gebruiksaanwijzing.
- Nadat bolusadvies is ingesteld, kan het worden uitgeschakeld. Zie de paragraaf **Bolusadvies uitschakelen** van het hoofdstuk **Instellingen van Bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.
- Bolusadvies berekent de insulinedoses voor u op basis van meerdere, afzonderlijke gegevens, zoals:
  - de waarden, die u bij het instellen van Bolusadvies heeft ingevoerd
  - uw actuele bloedglucoseresultaat
  - de door u voor een maaltijd geschatte hoeveelheid koolhydraten
  - de status van uw actuele gezondheidsgebeurtenis
  - bolus- en of maaltijdenoverzicht

5.2 Voordat u Bolusadvies gebruikt

5.2.1 Beoogde gebruikersgroep

Voor een veilig gebruik dient voor het gebruik van Bolusadvies bepaalde informatie te worden begrepen. Om nauw samen te kunnen werken met uw medische beroepsbeoefenaar moet u zeer vertrouwd zijn met uw diabetesbehandeling. Bolusadvies berekent de aanbevolen bolussen voor u. Dit kan behulpzaam zijn bij het bepalen van de hoeveelheid insuline, die u op dit moment nodig heeft. De informatie, waarop de berekeningen van Bolusadvies zijn gebaseerd, moet door u worden geleverd.

Bolusadvies is niet in staat om uw actuele situatie onafhankelijk van uw eigen inschattingen te beoordelen. Bolusadvies kan eventueel foutief ingevoerde gegevens niet corrigeren. Dit is in het bijzonder van toepassing op de ingevoerde hoeveelheid koolhydraten. Er worden waarschuwingen weergegeven voor ingevoerde gegevens, die mogelijk grenswaarden overschrijden. Er wordt u gevraagd om deze ingevoerde gegevens te controleren en deze, indien nodig, te corrigeren. Er wordt geen waarschuwingsmelding weergegeven, als de gegevens mogelijk (binnen de toegestane bereiken), maar toch onjuist zijn. Daarom is het belangrijk, dat u al uw ingevoerde gegevens zorgvuldig controleert.

⚠ WAARSCHUWING

- Controleer altijd of de aanbeveling in overeenstemming is met uw huidige fysieke conditie en pas de aanbevolen bolus eventueel aan.
- Voer de in bolusadvies ingevoerde acties altijd op het juiste moment uit. Eet de door u ingevoerde hoeveelheid koolhydraten en dien de door u bevestigde insulinedosis toe.
- Bolusadvies dient niet te worden gebruikt, als u een middellangwerkende (intermediairwerkende) insuline als Neutral Protamine Hagedorn (NPH)-insuline of een andere middellangwerkende insuline gebruikt.
- Denk eraan, dat langwerkende insuline niet voor een maaltijdbolus of een correctiebolus dient te worden gebruikt.

5.2.2 Informatie waarmee bij het gebruik van Bolusadvies geen rekening wordt gehouden

- Het is mogelijk, dat de bij de instelling van Bolusadvies ingevoerde waarden niet in overeenstemming zijn met uw huidige fysieke conditie. In dit geval kunt u de aanbevolen bolushoeveelheid aan uw behoefte aanpassen door deze te verhogen of te verlagen.
- Bolushoeveelheden en maaltijden die zijn toegediend resp. genuttigd, maar niet in de meter zijn ingevoerd, worden niet in de berekening meegenomen.
- Als u zonder gebruik te maken van Bolusadvies een bolus heeft toegediend, kunt u de bolusinformatie in uw elektronische logboek invoeren. Het is belangrijk, dat u de informatie over bolussen en koolhydraten in het logboek invoert om juiste aanbevelingen van Bolusadvies te verkrijgen. Zie de paragraaf **Het logboek** van het hoofdstuk **Mijn gegevens** van deze gebruiksaanwijzing.
- De door u geregistreerde doses basale insuline hebben geen invloed op het bolusadvies.

5.2.3 Waarschuwingsmeldingen

Nadat er een bloedglucosemeting is uitgevoerd, kunnen er waarschuwingsmeldingen over uw bloedglucoseresultaat worden weergegeven. Neem goede notie van deze meldingen.

- Als uw bloedglucoseresultaat te laag is, wordt op de display de aanwijzing gegeven om een bepaalde hoeveelheid snelwerkende koolhydraten te eten. Er wordt in deze situatie geen bolus aanbevolen. Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar.
- Als uw bloedglucoseresultaat hoog is en boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt, wordt u gevraagd om bG, ketonen en insuline te controleren tot uw bloedglucose beneden de grenswaarde van de hyperwaarschuwing is.

- Als uw bloedglucoseresultaat buiten het meetbereik van de meter ligt, geeft de meter op de display een melding LO of HI weer. Er wordt geen bolusadvies gegeven voor een LO- of HI-resultaat. Voer de bloedglucosemeting opnieuw uit en neem contact op met uw medische beroepsbeoefenaar als u meer ondersteuning nodig heeft.
- Zie het hoofdstuk **Problemen oplossen** van deze gebruiksaanwijzing voor meer informatie m.b.t. waarschuwingsmeldingen over bloedglucoseresultaten.

5.2.4 Samenvatting

- Wij adviseren u om Bolusadvies samen met uw medische beroepsbeoefenaar in te stellen.
- Controleer alle door u ingevoerde gegevens zorgvuldig.
- Zorg ervoor, dat maaltijden en bolussen in de meter zijn ingevoerd om juiste aanbevelingen van Bolusadvies mogelijk te maken.
- Neem goede notie van alle waarschuwingsmeldingen, in het bijzonder van de meldingen over lage- of hoge bloedglucoseresultaten. Directe actie kan noodzakelijk zijn.
- Controleer altijd of de aanbeveling in overeenstemming is met uw huidige fysieke conditie en pas de bolus eventueel aan.
- Voer de in Bolusadvies ingevoerde acties altijd op het juiste moment uit.

5.3 Een bolus toedienen m.b.v. Bolusadvies

bG-test of Hoofdmenu > Invoer bolusinfo > Bolustoediening

1

Voer een bloedglucosemeting uit. Zie het hoofdstuk **Meten van uw bloedglucose** van deze gebruiksaanwijzing.

of

Selecteer Bolus in het Hoofdmenu.

OPMERKING

- Bolusadvies is uitsluitend beschikbaar als het is ingesteld, hetgeen voor de selectie van Bolus in het Hoofdmenu en andere schermen door dit symbool wordt aangegeven: . Als bolusadvies niet is ingesteld of uit is geschakeld, wordt dit symbool weergegeven: . Raadpleeg de paragraaf **Bolusadvies instellen** van het hoofdstuk **Instellingen van Bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing voor aanwijzingen over het instellen van bolusadvies.
- Bloedglucose is soms afgekort tot bG, maar dit betekent hetzelfde.

2

of

Om een ingevoerd gegeven toe te voegen of aan te passen, moet u dit selecteren en de aanwijzingen op de volgende pagina's raadplegen. Als alle gegevens zijn ingevoerd, moet u een van de volgende handelingen uitvoeren:

- Selecteer Bolus om verder te gaan met bolusadvies (ga naar stap 3).
- Selecteer Gereed om de ingevoerde gegevens op te slaan en niet verder te gaan met bolusadvies.

OPMERKING

- Het scherm Gedetaill. bG-result. wordt weergegeven, als er in stap 1 een bG-test was uitgevoerd. Het scherm Invoer bolusinfo wordt weergegeven, als Bolus in stap 1 in het Hoofdmenu was geselecteerd.
- De ingevoerde gegevens bG-resultaat, Koolhydraten en Gezondheidsgebeurtenis worden bij de berekening van de bolusaanbeveling gebruikt. Elk van de ingevoerde gegevens wordt opgeslagen als een bestand.
- Als op het scherm Invoer bolusinfo de tekst bG-test in plaats van bG-resultaat wordt weergegeven, is er geen actueel bloedglucoseresultaat dat voor bolusadvies kan worden gebruikt. Ga verder met bolusadvies met een van de volgende handelingen:
  - Voer een bloedglucosemeting uit door bG-test te selecteren. Zie het hoofdstuk **Meten van uw bloedglucose** van deze gebruiksaanwijzing. Na het uitvoeren van een bloedglucosemeting, moet u terugkeren naar deze stap.
  - Voer geen bloedglucosemeting uit, maar voeg ingevoerde gegevens toe zoals beschreven in stap 2. Als er een hoeveelheid Koolhydraten is ingevoerd en u gaat verder met het selecteren van Bolus, wordt er een koolhydratenbolus aanbevolen. Ga verder met stap 3.

OPMERKING

- Het laatste bloedglucoseresultaat moet uiterlijk binnen 10 minuten na de meting voor bolusadvies worden gebruikt. De laatste 2 minuten verschijnt er aan de bovenkant van het scherm een timer, die terug telt naar nul en de resterende tijd weergeeft. Als de 10 minuten zijn verstreken, is het niet mogelijk om verder te gaan met bolusadvies en wordt de selectie van Bolus op het scherm gedeactiveerd. Ga als de timer op nul staat verder met een van de volgende handelingen:
  - Begin opnieuw met bolusadvies: Verwijder alle ingevoerde gegevens en selecteer Gereed. Ga terug naar stap 1 in dit hoofdstuk.
  - Gebruik bolusadvies niet, maar sla het bestand op: Voltooi alle ingevoerde gegevens en selecteer Gereed.
- Als het weergegeven bloedglucoseresultaat beneden de grenswaarde van uw hypowaarschuwing ligt (na uw bloedglucosemeting aangegeven door de waarschuwing Beneden grenswaarde van hypowaarschuwing), is het niet mogelijk om verder te gaan met het verkrijgen van een bolusaanbeveling. De selectie Bolus op het scherm Invoer bolusinfo is gedeactiveerd. Selecteer Gereed.

Schermen voor het toevoegen of aanpassen van ingevoerde gegevens voor Bolusadvies

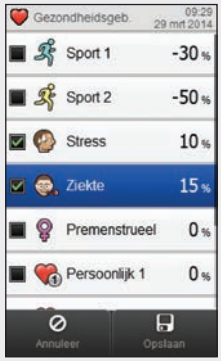
Etenstijd

Kies een van toepassing zijnde etenstijd. Selecteer Opslaan.

Koolhydraten

Stel de hoeveelheid geconsumeerde koolhydraten in. Selecteer Opslaan.

Gezondheidsgebeurtenissen



Kies 1 tot maximaal 4 gezondheidsgebeurtenissen. Selecteer Opslaan.

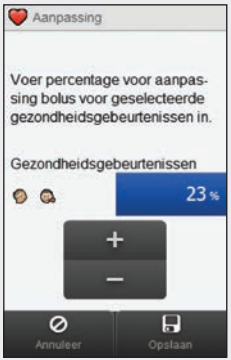
Basale insuline

Stel de hoeveelheid basale insuline in. Selecteer Opslaan.

Opmerking

Typ een opmerking (maximaal 60 tekens) om bij dit bestand op te slaan. Selecteer ✓.

3



Als er meerdere gezondheidsgebeurtenissen zijn gekozen, wordt dit scherm weergegeven; ga anders verder met de volgende stap.

Stel een enkel percentage in voor alle gekozen gezondheidsgebeurtenissen om de invloed van de gekozen gezondheidsgebeurtenissen tot uitdrukking te brengen. Selecteer Opslaan.

4

Bekijk de bolushoeveelheden (zie de volgende pagina voor meer informatie). Om een bolushoeveelheid aan te passen, moet u deze selecteren en de hoeveelheid instellen. Selecteer Volgende om verder te gaan met de bolustoediening.

1	Symbool	Geeft aan of bolusadvies is ingeschakeld of uitgeschakeld.
2	bG-resultaat	Actueel bG-resultaat. Als er geen actueel bG-resultaat is, wordt Geen bGtest weergegeven.
3	Actieve insuline	Een berekende waarde, die de actueel in het lichaam aanwezige hoeveelheid effectieve insuline weergeeft, die werkzaam is om de bloedglucose te verlagen. Bij deze hoeveelheid is echter geen insuline, die werkzaam is om te compenseren voor de opname van koolhydraten, inbegrepen. Basale insuline is hierbij eveneens niet inbegrepen.
4	Koolhydraten-waarde	De ingevoerde hoeveelheid koolhydraten. Als er geen hoeveelheid koolhydraten is ingevoerd, wordt Geen invoer weergegeven.

5	Percentage voor gezondheids-gebeurtenis	Het percentage is gebaseerd op 1 tot 4 gekozen gezondheids-gebeurtenissen. Als er geen gezondheidsgebeurtenis is gekozen, wordt Geen invoer weergegeven.
6	Naar nul tellende timer	Wordt alleen weergegeven, als er minder dan 2 minuten resteren om het bG-resultaat voor bolusadvies te gebruiken.
7	Correctiebolus	Insuline om een buiten het streefwaardenbereik liggende bloedglucosespiegel terug te brengen naar het streefwaardenbereik. De weergegeven hoeveelheid is aangepast met het percentage voor de gezondheidsgebeurtenis.
8	Koolhydraten-bolus	Insuline ter compensatie van het voedsel dat u eet. De weergegeven hoeveelheid is aangepast met het percentage voor de gezondheidsgebeurtenis.
9	Totale bolus	Som van de onderdelen 7 en 8.

OPMERKING

- Als u eerst of de Correctiebolus of de Koolhydratenbolus aanpast: de mogelijkheid om de totale bolus te bewerken is uitgeschakeld, de Totale bolus wordt echter wel dienovereenkomstig geüpdatet.
- Als u eerst de Totale bolus aanpast: de mogelijkheid om de Correctiebolus en de Koolhydratenbolus te bewerken is uitgeschakeld.
  - Als de Totale bolus wordt verhoogd: de Correctiebolus wordt dienovereenkomstig verhoogd.
  - Als de Totale bolus wordt verlaagd: de koolhydratenbolus wordt dienovereenkomstig verlaagd; zodra de koolhydratenbolus 0 is, wordt de correctiebolus dienovereenkomstig verlaagd.

5

Bekijk de bolushoeveelheid. Selecteer Terug om de bolus aan te passen of selecteer OK om de bolus te registreren.

Dien de bolus d.m.v. uw pen of spuit toe.

6 Instellingen van Bolusadvies wijzigen

6.1 Overzicht

U kunt wijzigingen in bolusadvies aanbrengen om dit aan te passen aan uw individuele therapiebehoeften:

Instellingen van bolusadvies

- Bolusadvies instellen
- Percentages voor gezondheidsgebeurtenissen
- Adviesopties: toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd.
- Uitschakelen van bolusadvies

Tijdsblokken

- Starttijden, eindtijden, streefwaardenbereiken, koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid voor de tijdsblokken
- Een tijdsblok toevoegen of verwijderen
- Alle tijdsblokken resetten

WAARSCHUWING

Het wordt **ten zeerste aanbevolen** om mogelijke updates van uw instellingen van bolusadvies met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

OPMERKING

- Tijdens het bewerken van een instelling gaan niet opgeslagen wijzigingen verloren, als de meter wordt uitgeschakeld of als er een teststrip in de meter wordt geplaatst.
- Als bolusadvies is uitgeschakeld, raadpleeg dan het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing om de tijdsblokken en ander instellingen van de meter te wijzigen.

6.2 Bolusadvies instellen

WAARSCHUWING

- De functie Bolusadvies dient niet te worden gebruikt, als u een middellangwerkende (intermediairwerkende) insuline als Neutral Protamine Hagedorn (NPH)-insuline of een andere middellangwerkende insuline gebruikt.
- Het wordt **ten zeerste aanbevolen** om bolusadvies met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u bolusadvies instelt.

Bolusadvies geeft aanbevelingen over de hoeveelheid insuline, die moet worden toegediend om de inname van voedsel te compenseren en om bloedglucosespiegels te corrigeren. Ga verder met deze paragraaf, als u bolusadvies niet heeft ingesteld tijdens het voltooien van de Wizard Instellen (zie het hoofdstuk **Eerste ingebruikname** van deze gebruiksaanwijzing) of als u bolusadvies heeft uitgeschakeld.

Bekijk het volgende in deze gebruiksaanwijzing:

- de paragraaf **Overzicht** van het hoofdstuk **Bolusadvies**
- de paragraaf **Voordat u bolusadvies gebruikt** van het hoofdstuk **Bolusadvies**
- de paragraaf **Belangrijke informatie** van het hoofdstuk **Eerste ingebruikname**

Voordat u bolusadvies instelt, moet u de volgende informatie beschikbaar hebben:

- het aantal tijdsblokken met start- en eindtijden
- het bloedglucosestreefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor ieder tijdsblok
- het percentage voor iedere gezondheidsgebeurtenis
- de Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd

OPMERKING

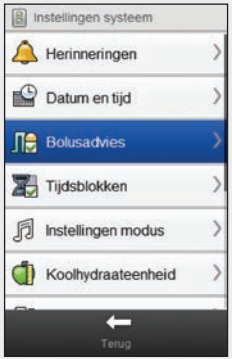
Nadat bolusadvies is ingesteld, kunnen de instellingen worden veranderd of kan bolusadvies worden uitgeschakeld. Als bolusadvies is uitgeschakeld, gaan de instellingen verloren.

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2

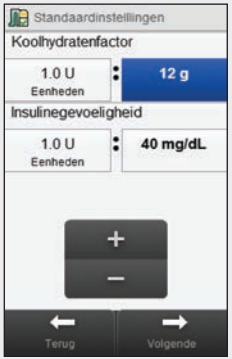


Selecteer Bolusadvies.

3

Selecteer Ja.

4



Stel de standaardwaarden voor de Koolhydratenfactor en Insulinegevoeligheid in. Selecteer Volgende.

5

Selecteer OK.

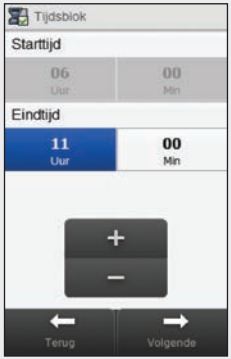
6

Selecteer een te bewerken tijdsblok en ga verder met stap 7 of selecteer Volgende als u geen wijzigingen aan wilt brengen en ga naar stap 11.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Door het wijzigen van de Eindtijd van het laatste tijdsblok wordt de Starttijd van het eerste tijdsblok niet gewijzigd, maar wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt. Zie de paragraaf **Bolusadvies: toevoegen van een tijdsblok** van dit hoofdstuk.
- Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moeten de tijdsblokken worden gereset. Zie de paragraaf **Bolusadvies: resetten van alle tijdsblokken** van dit hoofdstuk.
- Als de Eindtijd van een tijdsblok zover wordt vervroegd, dat deze hetzelfde is als de Starttijd, wordt het tijdsblok verwijderd. Zie de paragraaf **Bolusadvies: verwijderen van tijdsblokken** van dit hoofdstuk.

7

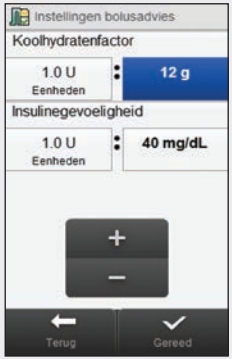


Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

8

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Volgende.

9

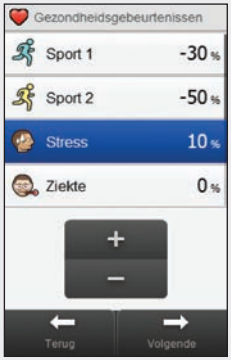


Stel de Koolhydratenfactor en de Insulinegevoeligheid in. Selecteer Gereed.

10

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 6). Als alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Volgende selecteren en verdergaan met stap 11.

11



Stel de percentages voor gezondheidsgebeurtenissen in. Blader door het scherm om meer gezondheidsgebeurtenissen te zien. Selecteer Volgende.

12

Stel de Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd in. Selecteer Volgende.

13

Selecteer OK.

6.3 Bolusadvies: instellingen van tijdsblokken

Deze paragraaf is bedoeld voor het wijzigen van de instellingen van afzonderlijke tijdsblokken als bolusadvies is ingesteld. Deze instellingen van tijdsblokken omvatten:

- Starttijd
- Eindtijd
- Streefwaardenbereik
- Koolhydratenfactor
- Insulinegevoeligheid

WAARSCHUWING

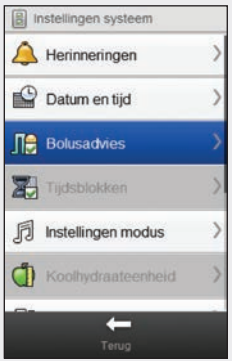
Het wordt **ten zeerste aanbevolen** om mogelijke updates van uw instellingen van bolusadvies met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Tijdsblokken

1

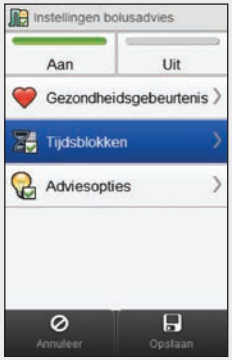
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Bolusadvies.

3



Selecteer Tijdsblokken.

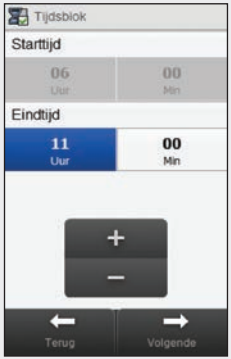
4

Selecteer een tijdsblok om dit te bewerken.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Door het wijzigen van de Eindtijd van het laatste tijdsblok wordt de Starttijd van het eerste tijdsblok niet gewijzigd, maar wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt. Zie de paragraaf **Bolusadvies: toevoegen van een tijdsblok** van dit hoofdstuk.
- Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moeten de tijdsblokken worden gereset. Zie de paragraaf **Bolusadvies: resetten van alle tijdsblokken** van dit hoofdstuk.
- Als de Eindtijd van een tijdsblok zover wordt vervroegd, dat deze hetzelfde is als de Starttijd, wordt het tijdsblok verwijderd. Zie de paragraaf **Bolusadvies: verwijderen van tijdsblokken** van dit hoofdstuk.

5

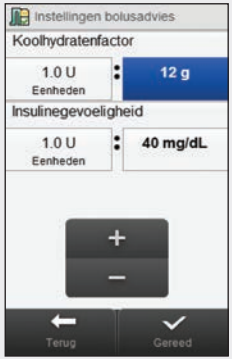


Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

6

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Volgende.

7

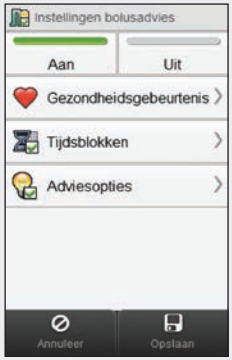


Stel de Koolhydratenfactor en de Insulinegevoeligheid in. Selecteer Gereed.

8

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 4). Als alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren en verdergaan met stap 9.

9



Selecteer Opslaan.

6.4 Bolusadvies: toevoegen van een tijdsblok

Deze paragraaf is bedoeld voor het toevoegen van een tijdsblok als bolusadvies is ingesteld.

Voordat u een tijdsblok toevoegt, moet u de volgende informatie beschikbaar hebben:

- het benodigde aantal tijdsblokken met start- en eindtijd van ieder tijdsblok
- het bloedglucosestreefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor ieder tijdsblok

Om een tijdsblok toe te voegen, moet u de eindtijd van het laatste tijdsblok vervroegen. Nadat het tijdsblok is aangemaakt, kan het nodig zijn om de eindtijd en andere informatie voor ieder tijdsblok te wijzigen tot alle tijdsblokken naar uw wens zijn ingesteld.

WAARSCHUWING

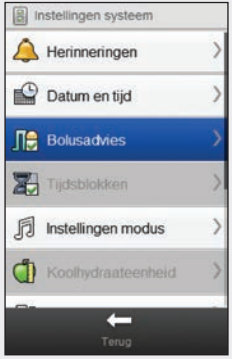
Het wordt **ten zeerste aanbevolen** om mogelijke updates van uw instellingen van bolusadvies met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Tijdsblokken

1

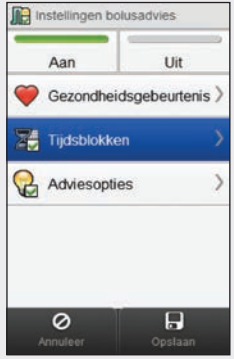
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Bolusadvies.

3

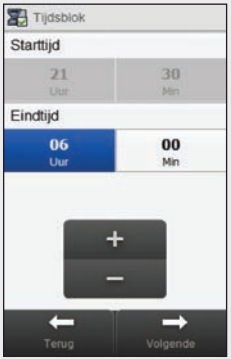


Selecteer Tijdsblokken.

4

Selecteer het **laatste** tijdsblok.

5

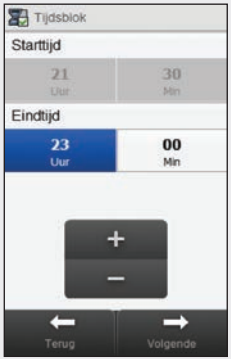


Vervroeg de Eindtijd.

OPMERKING

- Vervroeg de Eindtijd voor het laatste tijdsblok met een willekeurige waarde om een nieuw tijdsblok aan te maken. Hierdoor wordt het laatste tijdsblok in 2 tijdsblokken gesplitst en wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt.
- Vervroeg de Eindtijd niet zodanig dat deze gelijk wordt aan de Starttijd, omdat de meter het tijdsblok dan verwijdert als u Volgende selecteert.
- Zodra het nieuwe tijdsblok is aangemaakt, kunt u de Eindtijd van alle betreffende tijdsblokken wijzigen.
- In dit voorbeeld is een tijdsblok weergegeven met een Starttijd van 21:30 en een Eindtijd van 23:00.

6

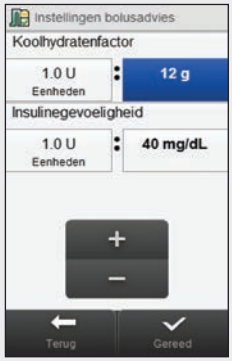


Selecteer Volgende.

7

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in voor het nieuwe tijdsblok. Selecteer Volgende.

8



Stel de Koolhydratenfactor en de Insulinegevoeligheid in voor het nieuwe tijdsblok. Selecteer Gereed.

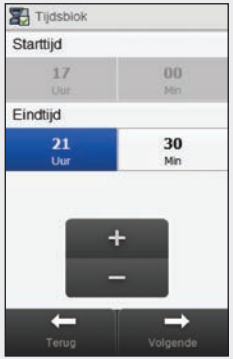
9

Het kan nodig zijn om de eindtijden en instellingen van de andere tijdsblokken te wijzigen. Selecteer een te bewerken tijdsblok en ga verder met stap 10 of selecteer Gereed als u geen wijzigingen aan wilt brengen en ga naar stap 14.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moeten de tijdsblokken worden gereset. Zie de paragraaf **Bolusadvies: resetten van alle tijdsblokken** van dit hoofdstuk.
- Als de Eindtijd van een tijdsblok zover wordt vervroegd, dat deze hetzelfde is als de Starttijd, wordt het tijdsblok verwijderd. Zie de paragraaf **Bolusadvies: verwijderen van tijdsblokken** van dit hoofdstuk.

10

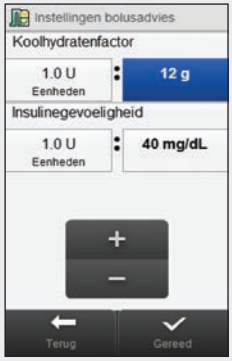


Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

11

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Volgende.

12

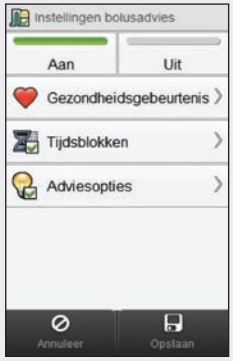


Stel de Koolhydratenfactor en de Insulinegevoeligheid in. Selecteer Gereed.

13

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 9). Als alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren en verdergaan met stap 14.

14



Selecteer Opslaan.

6.5 Bolusadvies: verwijderen van tijdsblokken

Deze paragraaf is bedoeld voor het verwijderen van tijdsblokken als bolusadvies is ingesteld. Er zijn twee verschillende methoden voor het verwijderen van tijdsblokken. De eerste methode verwijdert één of meer tijdsblokken door de tijdsblokken te combineren. De alternatieve methode verwijdert één enkel tijdsblok.

Voordat u tijdsblokken verwijdert, moet u de volgende informatie beschikbaar hebben:

- het benodigde aantal tijdsblokken met start- en eindtijd van ieder tijdsblok
- het bloedglucosestreefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor ieder tijdsblok

Nadat tijdsblokken zijn verwijderd, kan het nodig zijn om de eindtijden en andere informatie van de resterende tijdsblokken te wijzigen tot alle tijdsblokken naar uw wens zijn ingesteld.

WAARSCHUWING

Het wordt **ten zeerste aanbevolen** om mogelijke updates van uw instellingen van bolusadvies met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

6.5.1 Bolusadvies: verwijderen van één of meer tijdsblokken

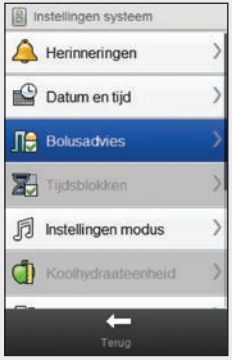
Deze methode van het verwijderen van één of meer tijdsblokken wordt gerealiseerd door het combineren van tijdsblokken.

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Tijdsblokken

1

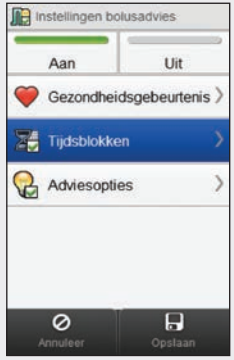
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Bolusadvies.

3



Selecteer Tijdsblokken.

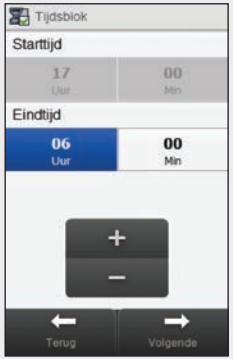
4

Selecteer het eerste tijdsblok, dat moet worden gecombineerd.

OPMERKING

- In dit voorbeeld worden de laatste drie tijds-blokken gecombineerd tot één tijdsblok.
- De waarden van het streefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid van dit geselecteerde eerste tijdsblok worden gebruikt in het uiteindelijke tijdsblok.

5



Stel de Eindtijd in op een later tijdstip tot deze gelijk is aan de Eindtijd van het laatste tijdsblok, dat moet worden verwijderd. Selecteer Volgende.

6

Selecteer Ja.

7

Het kan nodig zijn om de eindtijden en andere informatie van de resterende tijdsblokken te wijzigen. Selecteer een te bewerken tijdsblok en ga verder met stap 8 of selecteer Gereed als u geen wijzigingen aan wilt brengen en ga naar stap 12.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Door het wijzigen van de Eindtijd van het laatste tijdsblok wordt de Starttijd van het eerste tijdsblok niet gewijzigd, maar wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt. Zie de paragraaf **Bolusadvies: toevoegen van een tijdsblok** van dit hoofdstuk.
- Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moeten de tijdsblokken worden gereset. Zie de paragraaf **Bolusadvies: resetten van alle tijdsblokken** van dit hoofdstuk.

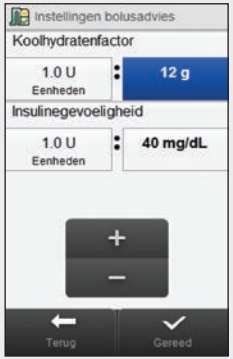
8

Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

9

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Volgende.

10

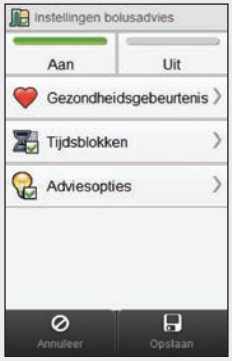


Stel de Koolhydratenfactor en de Insulinegevoeligheid in. Selecteer Gereed.

11

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 7). Als alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren en verdergaan met stap 12.

12



Selecteer Opslaan.

6.5.2 Bolusadvies: verwijderen van één enkel tijdsblok

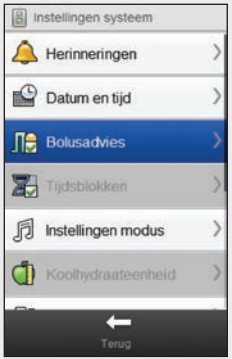
Om een tijdsblok te verwijderen, moet u de eindtijd van het tijdsblok zodanig vervroegen, dat deze gelijk is aan de starttijd.

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Tijdsblokken

1

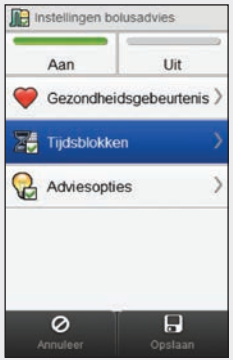
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Bolusadvies.

3

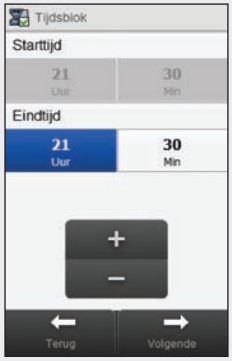


Selecteer Tijdsblokken.

4

Selecteer het tijdsblok, dat u wilt verwijderen.

5



Vervroeg de Eindtijd zodanig, dat deze gelijk is aan de Starttijd. Selecteer Volgende.

6

Selecteer Ja.

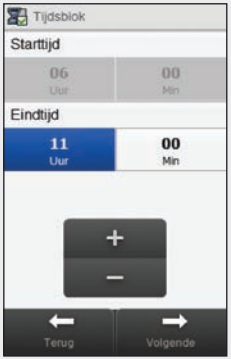
7

Het kan nodig zijn om de eindtijden en andere informatie van de resterende tijdsblokken te wijzigen. Selecteer een te bewerken tijdsblok en ga verder met stap 8 of selecteer Gereed als u geen wijzigingen aan wilt brengen en ga naar stap 12.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Door het wijzigen van de Eindtijd van het laatste tijdsblok wordt de Starttijd van het eerste tijdsblok niet gewijzigd, maar wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt. Zie de paragraaf **Bolusadvies: toevoegen van een tijdsblok** van dit hoofdstuk.
- Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moeten de tijdsblokken worden gereset. Zie de paragraaf **Bolusadvies: resetten van alle tijdsblokken** van dit hoofdstuk.

8



Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

9

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Volgende.

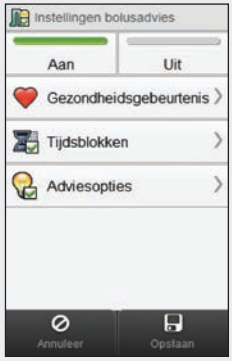
10

Stel de Koolhydratenfactor en de Insulinegevoeligheid in. Selecteer Gereed.

11

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 7). Als alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren en verdergaan met stap 12.

12



Selecteer Opslaan.

6.6 Bolusadvies: resetten van alle tijdsblokken

Deze paragraaf is bedoeld voor het resetten en opnieuw invoeren van de instellingen van **alle** tijdsblokken als bolusadvies is ingesteld. Een reden voor het resetten van de tijdsblokken is om de starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen.

Voordat u de tijdsblokken reset, moet u de volgende informatie beschikbaar hebben:

- het benodigde aantal tijdsblokken met start- en eindtijd van ieder tijdsblok
- het bloedglucosestreefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor ieder tijdsblok

De percentages voor de gezondheidsgebeurtenissen en de bolusadviesopties (Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd) worden niet gereset.

WAARSCHUWING

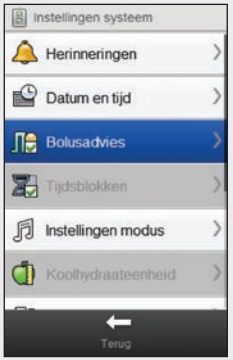
Het wordt **ten zeerste aanbevolen** om mogelijke updates van uw instellingen van bolusadvies met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Tijdsblokken

1

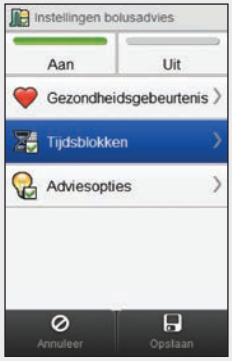
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Bolusadvies.

3



Selecteer Tijdsblokken.

4

Selecteer Resetten.

5

Selecteer Ja.

6

Stel de Starttijd en Eindtijd voor het eerste tijdsblok in. Selecteer Volgende.

7

Stel de standaardwaarden voor de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Volgende.

8

Stel de standaardwaarden voor de Koolhydratenfactor en Insulinegevoeligheid in. Selecteer Volgende.

9

Selecteer OK.

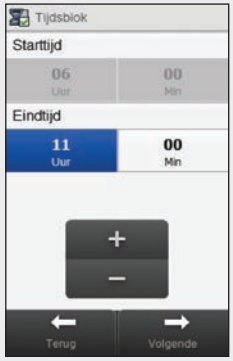
10

Selecteer een te bewerken tijdsblok en ga verder met stap 11 of selecteer Gereed als u geen wijzigingen aan wilt brengen en ga naar stap 15.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Door het wijzigen van de Eindtijd van het laatste tijdsblok wordt de Starttijd van het eerste tijdsblok niet gewijzigd, maar wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt. Zie de paragraaf **Bolusadvies: toevoegen van een tijdsblok** van dit hoofdstuk.
- Als de Eindtijd van een tijdsblok zover wordt vervroegd, dat deze hetzelfde is als de Starttijd, wordt het tijdsblok verwijderd. Zie de paragraaf **Bolusadvies: verwijderen van tijdsblokken** van dit hoofdstuk.

11

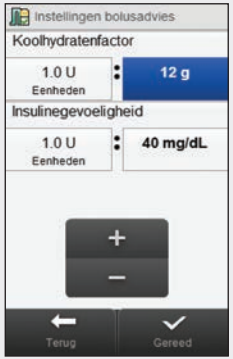


Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

12

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Volgende.

13

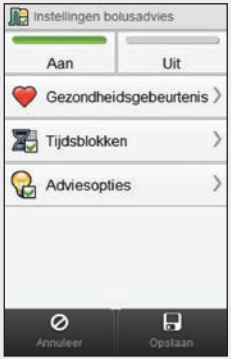


Stel de Koolhydratenfactor en de Insulinegevoeligheid in. Selecteer Gereed.

14

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 10). Als alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren en verdergaan met stap 15.

15



Selecteer Opslaan.

6.7 Percentages voor gezondheidsgebeurtenissen

Deze paragraaf is bedoeld voor het wijzigen van percentages voor gezondheidsgebeurtenissen als bolusadvies is ingesteld.

WAARSCHUWING

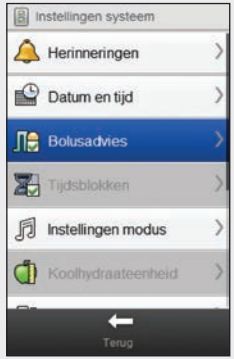
Het wordt **ten zeerste aanbevolen** om mogelijke updates van uw instellingen van bolusadvies met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Gezondheidsgebeurtenis

1

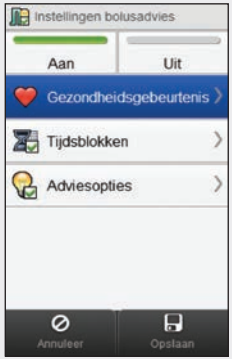
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



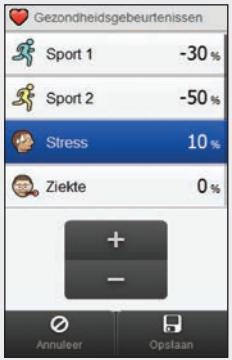
Selecteer Bolusadvies.

3



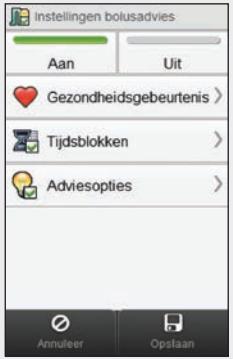
Selecteer Gezondheidsgebeurtenis.

4



Stel de percentages voor gezondheidsgebeurtenissen in. Blader door het scherm om meer gezondheidsgebeurtenissen te zien. Selecteer Opslaan.

5



Selecteer Opslaan.

6.8 Bolusadviesopties: Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd

Deze paragraaf is bedoeld voor het wijzigen van de waarden voor Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd als bolusadvies is ingesteld.

WAARSCHUWING

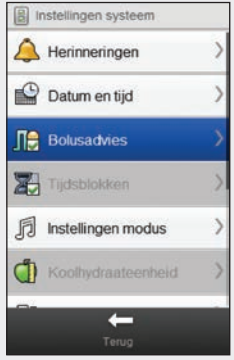
Het wordt **ten zeerste aanbevolen** om mogelijke updates van uw instellingen van bolusadvies met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Adviesopties

1

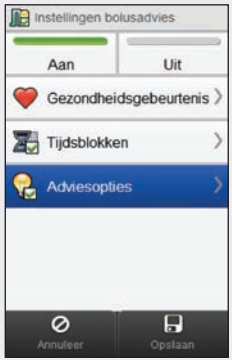
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Bolusadvies.

3

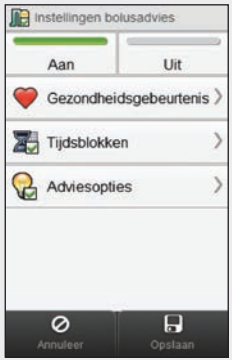


Selecteer Adviesopties.

4

Stel de Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd in. Selecteer Opslaan.

5



Selecteer Opslaan.

6.9 Bolusadvies Uitschakelen

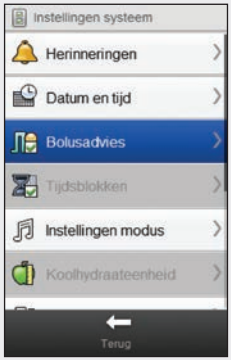
Als Bolusadvies is uitgeschakeld, moet het worden ingesteld om weer te worden gebruikt.

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Instellingen bolusadvies

1

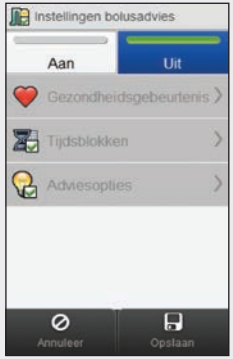
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Bolusadvies.

3



Selecteer Uit. Selecteer Opslaan.

4

Alle instellingen van bolusadvies worden verwijderd, als u verdergaat. Selecteer Ja om bolusadvies uit te schakelen.

7 De instellingen van de meter wijzigen

7.1 Overzicht

U kunt de volgende wijzigingen op de meter aanbrengen om deze aan uw individuele therapiebehoeften en persoonlijke voorkeuren aan te passen:

Instellingen van het apparaat

- Datum en tijd
- Instellingen van de modi: geluid, trilling en signaal uitstellen
- Standaardinstelling van het startscherm
- Touchscreen: akoestisch signaal en trilling
- Helderheid van de display
- Kleur van de achtergrond
- Taal

Tijdsblokken

- Starttijden, eindtijden en streefwaardenbereik van tijdsblokken
- Een tijdsblok toevoegen of verwijderen
- Alle tijdsblokken resetten

Therapie-instellingen

- Grenswaarden van waarschuwingen: Hyper en Hypo
- Insulineverhoging
- Maximale bolushoeveelheid
- Eenheid van koolhydraten

Overleg met uw medische beroepsbeoefenaar om de juiste instellingen te selecteren.

OPMERKING

- Tijdens het bewerken van een instelling gaan niet opgeslagen wijzigingen verloren, als de meter wordt uitgeschakeld of als er een teststrip in de meter wordt geplaatst.
- Als bolusadvies is ingeschakeld, raadpleeg dan het hoofdstuk **Instellingen van Bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing om de tijdsblokken, gezondheidsgebeurtenissen en bolusadviesopties (Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd) te wijzigen.

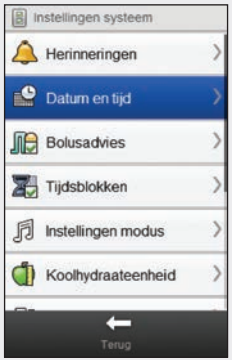
7.2 Datum, tijd en tijdweergave

Hoofdmenu > Instellingen > Datum en tijd

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Datum en tijd.

3

Datum en tijd: Selecteer de betreffende velden en stel deze in. **Tijdweergave:** Kies 12 uur of 24 uur. Selecteer Opslaan.

7.3 Instellingen van de modus: Geluid, Trilling

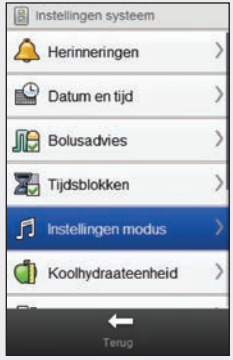
U kunt kiezen of u wilt, dat de meter een geluid, trilsignaal of beide tegelijkertijd afgeeft als er een gebeurtenis (zoals een waarschuwing) plaatsvindt. U kunt het geluidsniveau aanpassen.

Hoofdmenu > Instellingen > Instellingen modus

1

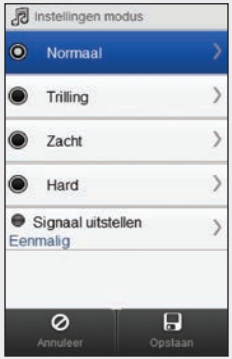
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Instellingen modus.

3



Kies een modus.

4

Kies de gewenste instelling van de modus. Stel het geluidsniveau in. Selecteer Opslaan.

5

Selecteer Opslaan.

7.4 Instellingen van de modus: Signaal uitstellen

U kunt de signalen voor waarschuwingen een gespecificeerde tijdsperiode uitstellen. Omdat fout- en onderhoudsmeldingen echter uw onmiddellijke aandacht vereisen, kunt u de signalen van deze gebeurtenissen niet uitstellen. De herinneringen, die u heeft ingesteld, worden eveneens niet uitgesteld.

Het uitstellen van een signaal kan zo worden ingesteld, dat dit slechts eenmaal plaatsvindt of dat dit iedere dag op hetzelfde tijdstip plaatsvindt.

OPMERKING

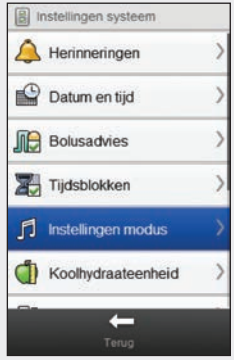
Waarschuwingen die tijdens de periode dat het signaal is uitgesteld worden afgegeven, worden op de display weergegeven als de meter wordt aangezet of na het verstrijken van de periode dat het signaal was uitgesteld.

Hoofdmenu > Instellingen > Instellingen modus > Signaal uitstellen

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Instellingen modus.

3

Selecteer Signaal uitstellen.

4

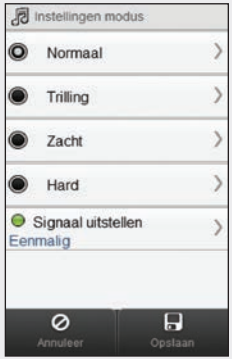
Selecteer Aan: Stel de Starttijd en de Eindtijd in. Ga verder met stap 5.

Selecteer Uit: Selecteer Opslaan. Ga naar stap 6.

5

Als Aan is geselecteerd, moet u door het scherm bladeren en of Eenmalig of Herhalen kiezen. Selecteer Opslaan.

6



Selecteer Opslaan.

7.5 Standaardinstelling van het startscherm

Het startscherm is het scherm, dat wordt weergegeven, als de meter wordt aangezet of nadat u een functie van de meter, zoals het wijzigen van een instelling, heeft uitgevoerd. U kunt ervoor kiezen het scherm Hoofdmenu of het scherm Status als startscherm in te stellen.

Hoofdmenu > Instellingen > Instellingen meter > Startscherm

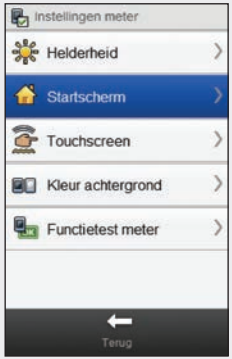
1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2

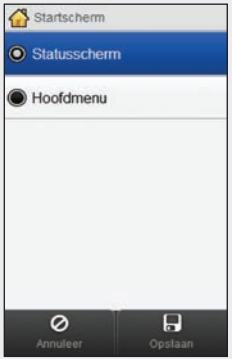
Blader door het scherm en selecteer Instellingen meter.

3



Selecteer Startscherm.

4



Kies een scherm. Selecteer Opslaan.

7.6 Touchscreen: Akoestisch signaal, Trilling

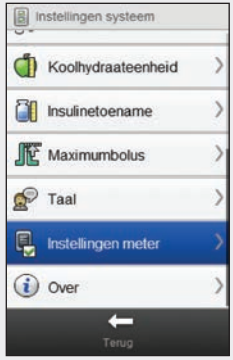
U kunt kiezen of u wilt, dat de meter een akoestisch signaal, trilsignaal, beide tegelijkertijd of geen van beide afgeeft, als u een selectie op de touchscreen maakt.

Hoofdmenu > Instellingen > Instellingen meter > Touchscreen

1

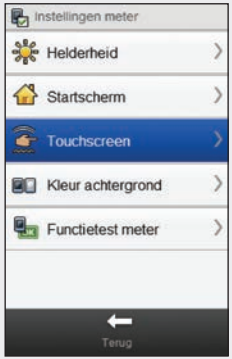
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Blader door het scherm en selecteer Instellingen meter.

3



Selecteer Touchscreen.

4

Kies de gewenste instelling van de touchscreen. Selecteer Opslaan.

7.7 Helderheid

U kunt het niveau van de helderheid van de display van de meter aanpassen aan verschillende lichtomstandigheden.

Hoofdmenu > Instellingen > Instellingen meter > Helderheid

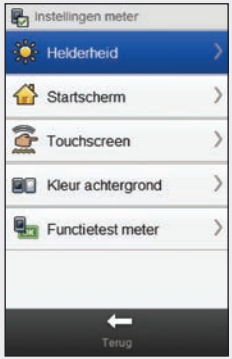
1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2

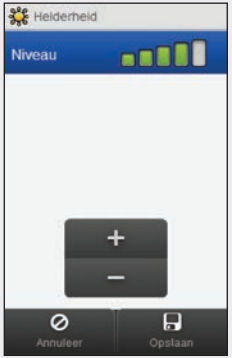
Blader door het scherm en selecteer Instellingen meter.

3



Selecteer Helderheid.

4



Stel het niveau van de helderheid in. Selecteer Opslaan.

7.8 Kleur van de achtergrond

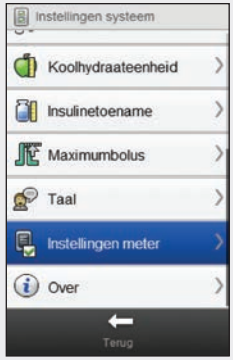
U kunt de kleur van de achtergrond van de display van de meter naar keuze instellen op donker of licht.

Hoofdmenu > Instellingen > Instellingen meter > Kleur achtergrond

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2

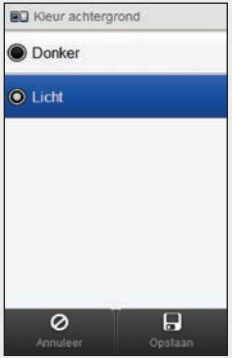


Blader door het scherm en selecteer Instellingen meter.

3

Selecteer Kleur achtergrond.

4



Kies de gewenste kleur van de achtergrond. Selecteer Opslaan.

7.9 Taal

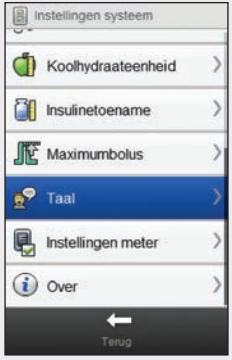
U kunt voor de tekst op het scherm een taal selecteren in een reeds gedefinieerde lijst.

Hoofdmenu > Instellingen > Taal

1

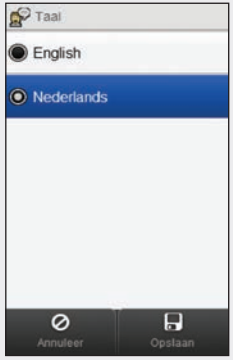
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Blader door het scherm en selecteer Taal.

3



Kies de gewenste taal. Selecteer Opslaan.

7.10 Instellingen van tijdsblokken

Deze paragraaf is bedoeld voor het wijzigen van de instellingen van afzonderlijke tijdsblokken als bolusadvies is uitgeschakeld. Deze instellingen van tijdsblokken omvatten:

- Starttijd
- Eindtijd
- Streefwaardenbereik

OPMERKING

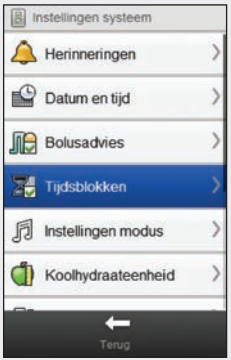
Het wordt aanbevolen om mogelijke updates van uw instellingen van de tijdsblokken met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsblokken

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Tijdsblokken.

OPMERKING

Tijdsblokken kan niet worden geselecteerd, als dit menuonderdeel gearceerd wordt weergegeven. De arcering betekent, dat bolusadvies is ingeschakeld. Als Tijdsblokken gearceerd is, moet u naar de paragraaf **Bolusadvies: instellingen van tijdsblokken** van het hoofdstuk **Instellingen van bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing gaan.

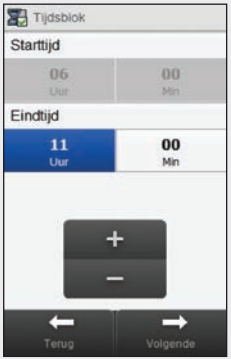
3

Selecteer een tijdsblok om dit te bewerken.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Door het wijzigen van de Eindtijd van het laatste tijdsblok wordt de Starttijd van het eerste tijdsblok niet gewijzigd, maar wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt. Zie de paragraaf **Een tijdsblok toevoegen** van dit hoofdstuk.
- Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moeten de tijdsblokken worden gereset. Zie de paragraaf **Alle tijdsblokken resetten** van dit hoofdstuk.
- Als de Eindtijd van een tijdsblok zover wordt vervroegd, dat deze hetzelfde is als de Starttijd, wordt het tijdsblok verwijderd. Zie de paragraaf **Tijdsblokken verwijderen** van dit hoofdstuk.

4



Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

5

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Opslaan.

6

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 3). Zodra alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren.

7.11 Een tijdsblok toevoegen

Deze paragraaf is bedoeld voor het toevoegen van een tijdsblok als bolusadvies is uitgeschakeld.

Voordat u een tijdsblok toevoegt, moet u de volgende informatie beschikbaar hebben:

- het benodigde aantal tijdsblokken met start- en eindtijd van ieder tijdsblok
- het bloedglucosestreefwaardenbereik voor ieder tijdsblok

Om een tijdsblok toe te voegen, moet u de eindtijd van het laatste tijdsblok vervroegen. Nadat het tijdsblok is aangemaakt, kan het nodig zijn om de starttijd, de eindtijd en andere informatie van ieder tijdsblok te wijzigen tot alle tijdsblokken naar uw wens zijn ingesteld.

OPMERKING

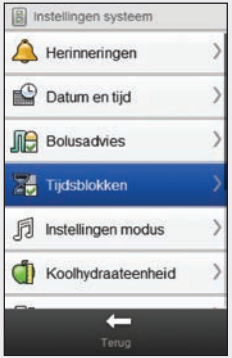
Het wordt aanbevolen om mogelijke updates van uw instellingen van de tijdsblokken met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsblokken

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Tijdsblokken.

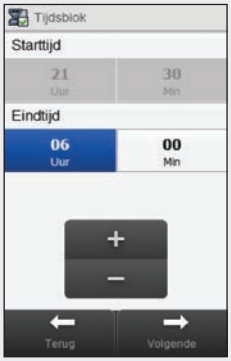
OPMERKING

Tijdsblokken kan niet worden geselecteerd, als dit menuonderdeel gearceerd wordt weergegeven. De arcering betekent, dat bolusadvies is ingeschakeld. Als Tijdsblokken gearceerd is, moet u naar de paragraaf **Bolusadvies: toevoegen van een tijdsblok** van het hoofdstuk **Instellingen van Bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing gaan.

3

Selecteer het **laatste** tijdsblok.

4

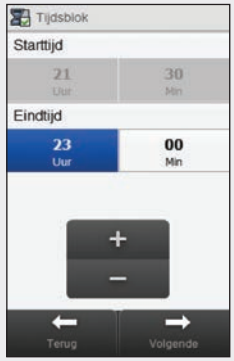


Vervroeg de Eindtijd.

OPMERKING

- Vervroeg de Eindtijd voor het laatste tijdsblok met een willekeurige waarde om een nieuw tijdsblok aan te maken. Hierdoor wordt het laatste tijdsblok in 2 tijdsblokken gesplitst en wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt.
- Vervroeg de Eindtijd niet zodanig dat deze gelijk wordt aan de Starttijd, omdat de meter het tijdsblok dan verwijdert als u Volgende selecteert.
- Zodra het nieuwe tijdsblok is aangemaakt, kunt u de Starttijd en de Eindtijd van alle betreffende tijdsblokken wijzigen.
- In dit voorbeeld is een tijdsblok weergegeven met een Starttijd van 21:30 en een Eindtijd van 23:00.

5



Selecteer Volgende.

6

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in voor het nieuwe tijdsblok. Selecteer Opslaan.

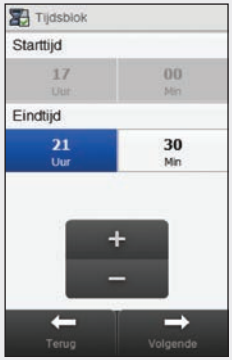
7

Het kan nodig zijn om de starttijden, eindtijden en instellingen van de andere tijdsblokken te wijzigen. Selecteer een tijdsblok om dit te bewerken en ga verder met stap 8. Selecteer Gereed als u geen wijzigingen aan wilt brengen en het toevoegen van het tijdsblok is voltooid.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moeten de tijdsblokken worden gereset. Zie de paragraaf **Alle tijdsblokken resetten** van dit hoofdstuk.
- Als de Eindtijd van een tijdsblok zover wordt vervroegd, dat deze hetzelfde is als de Starttijd, wordt het tijdsblok verwijderd. Zie de paragraaf **Tijdsblokken verwijderen** van dit hoofdstuk.

8



Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

9

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Opslaan.

10

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 7). Zodra alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren.

7.12 Tijdsblokken verwijderen

Deze paragraaf is bedoeld voor het verwijderen van tijdsblokken als bolusadvies is uitgeschakeld. Er zijn twee verschillende methoden voor het verwijderen van tijdsblokken. De eerste methode verwijdert één of meer tijdsblokken door de tijdsblokken te combineren. De alternatieve methode verwijdert één enkel tijdsblok.

Voordat u tijdsblokken verwijdert, moet u de volgende informatie beschikbaar hebben:

- het benodigde aantal tijdsblokken met start- en eindtijd van ieder tijdsblok
- het bloedglucosestreefwaardenbereik voor ieder tijdsblok

Nadat tijdsblokken zijn verwijderd, kan het nodig zijn om de starttijden, eindtijden en andere informatie van de resterende tijdsblokken te wijzigen tot alle tijdsblokken naar uw wens zijn ingesteld.

OPMERKING

Het wordt aanbevolen om mogelijke updates van uw instellingen van de tijdsblokken met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

7.12.1 Eén of meer tijdsblokken verwijderen

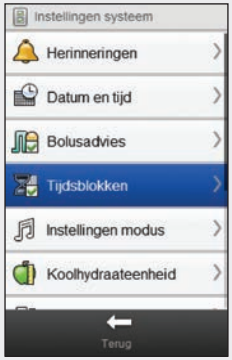
Deze methode van het verwijderen van één of meer tijdsblokken wordt gerealiseerd door het combineren van tijdsblokken.

Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsblokken

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Tijdsblokken.

OPMERKING

Tijdsblokken kan niet worden geselecteerd, als dit menuonderdeel gearceerd wordt weergegeven. De arcering betekent, dat bolusadvies is ingeschakeld. Als Tijdsblokken gearceerd is, moet u naar de paragraaf **Bolusadvies: verwijderen van tijdsblokken** van het hoofdstuk **Instellingen van Bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing gaan.

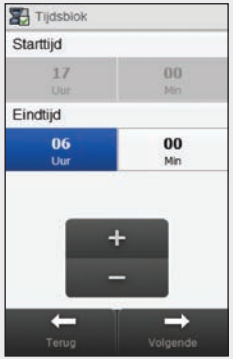
3

Selecteer het eerste tijdsblok, dat moet worden gecombineerd.

OPMERKING

- In dit voorbeeld worden de laatste drie tijdsblokken gecombineerd tot één tijdsblok.
- De waarden van het streefwaardenbereik van dit geselecteerde eerste tijdsblok worden gebruikt in het uiteindelijke tijdsblok.

4



Stel de Eindtijd in op een later tijdstip tot deze gelijk is aan de Eindtijd van het laatste tijdsblok, dat moet worden verwijderd. Selecteer Volgende.

5

Selecteer Ja.

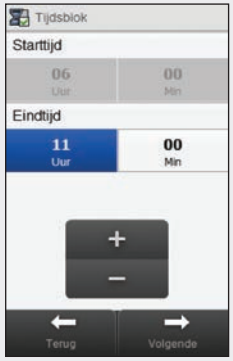
6

Het kan nodig zijn om de starttijden, eindtijden en andere informatie van de resterende tijdsblokken te wijzigen. Selecteer een tijdsblok om dit te bewerken en ga verder met stap 7. Selecteer Gereed als u geen wijzigingen aan wilt brengen.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Door het wijzigen van de Eindtijd van het laatste tijdsblok wordt de Starttijd van het eerste tijdsblok niet gewijzigd, maar wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt. Zie de paragraaf **Een tijdsblok toevoegen** van dit hoofdstuk.
- Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moeten de tijdsblokken worden gereset. Zie de paragraaf **Alle tijdsblokken resetten** van dit hoofdstuk.

7



Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

8

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Opslaan.

9

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 6). Zodra alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren.

7.12.2 Eén enkel tijdsblok verwijderen

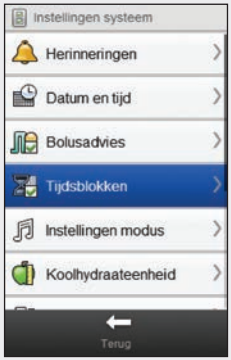
Om een tijdsblok te verwijderen, moet u de eindtijd van het tijdsblok zodanig vervroegen, dat deze gelijk is aan de starttijd.

Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsblokken

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Tijdsblokken.

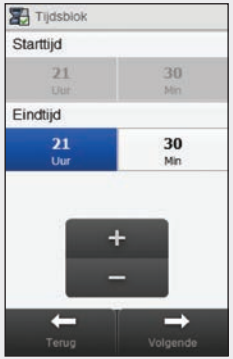
OPMERKING

Tijdsblokken kan niet worden geselecteerd, als dit menuonderdeel gearceerd wordt weergegeven. De arcering betekent, dat bolusadvies is ingeschakeld. Als Tijdsblokken gearceerd is, moet u naar de paragraaf **Bolusadvies: verwijderen van tijdsblokken** van het hoofdstuk **Instellingen van bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing gaan.

3

Selecteer het tijdsblok, dat u wilt verwijderen.

4



Vervroeg de Eindtijd zodanig, dat deze gelijk is aan de Starttijd. Selecteer Volgende.

5

Selecteer Ja.

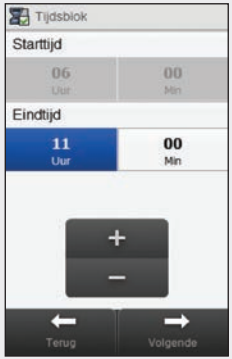
6

Het kan nodig zijn om de starttijden, eindtijden en andere informatie van de resterende tijdsblokken te wijzigen. Selecteer een tijdsblok om dit te bewerken en ga verder met stap 7. Selecteer Gereed als u geen wijzigingen aan wilt brengen.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Door het wijzigen van de Eindtijd van het laatste tijdsblok wordt de Starttijd van het eerste tijdsblok niet gewijzigd, maar wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt. Zie de paragraaf **Een tijdsblok toevoegen** van dit hoofdstuk.
- Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moeten de tijdsblokken worden gereset. Zie de paragraaf **Alle tijdsblokken resetten** van dit hoofdstuk.

7



Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

8

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Opslaan.

9

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 6). Zodra alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren.

7.13 Alle tijdsblokken resetten

Deze paragraaf is bedoeld voor het resetten en opnieuw invoeren van de instellingen van **alle** tijdsblokken als bolusadvies is uitgeschakeld. Een reden voor het resetten van de tijdsblokken is om de starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen.

Voordat u de tijdsblokken reset, moet u de volgende informatie beschikbaar hebben:

- het benodigde aantal tijdsblokken met start- en eindtijd van ieder tijdsblok
- het bloedglucosestreefwaardenbereik voor ieder tijdsblok

OPMERKING

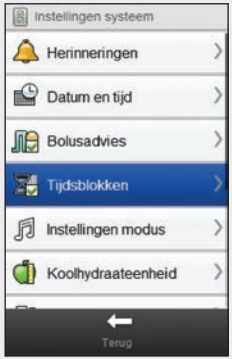
Het wordt aanbevolen om mogelijke updates van uw instellingen van de tijdsblokken met uw medische beroepsbeoefenaar te bespreken, voordat u wijzigingen aanbrengt.

Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsblokken

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Tijdsblokken.

OPMERKING

Tijdsblokken kan niet worden geselecteerd, als dit menuonderdeel gearceerd wordt weergegeven. De arcering betekent, dat bolusadvies is ingeschakeld. Als Tijdsblokken gearceerd is, moet u naar de paragraaf **Bolusadvies: resetten van alle tijdsblokken** van het hoofdstuk **Instellingen van Bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing gaan.

3

Selecteer Resetten.

4

Selecteer Ja.

5

Stel de Starttijd en Eindtijd voor het eerste tijdsblok in. Selecteer Volgende.

6

Stel de standaardwaarden voor de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Volgende.

7

Selecteer OK.

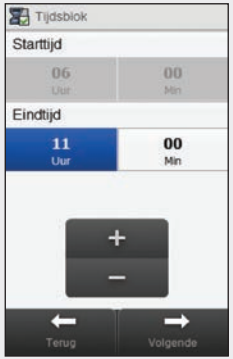
8

Selecteer een tijdsblok om dit te bewerken en ga verder met stap 9. Selecteer Gereed als u geen wijzigingen aan wilt brengen en het resetten van de tijdsblokken is voltooid.

OPMERKING

- De Eindtijd van een tijdsblok is hetzelfde als de Starttijd van het erop volgende tijdsblok. Het is alleen mogelijk om een Eindtijd te wijzigen; hierdoor wordt de Starttijd van het erop volgende tijdsblok automatisch gewijzigd.
- Door het wijzigen van de Eindtijd van het laatste tijdsblok wordt de Starttijd van het eerste tijdsblok niet gewijzigd, maar wordt een nieuw tijdsblok aangemaakt. Zie de paragraaf **Een tijdsblok toevoegen** van dit hoofdstuk.
- Als de Eindtijd van een tijdsblok zover wordt vervroegd, dat deze hetzelfde is als de Starttijd, wordt het tijdsblok verwijderd. Zie de paragraaf **Tijdsblokken verwijderen** van dit hoofdstuk.

9



Stel de Eindtijd in. Selecteer Volgende.

10

Stel de Bovenste grenswaarde en de Onderste grenswaarde in. Selecteer Opslaan.

11

U kunt nu een ander tijdsblok bewerken (zie stap 8). Zodra alle tijdsblokken zijn voltooid, moet u Gereed selecteren.

7.14 Grenswaarden van waarschuwingen: Hypo, Hyper

U kunt grenswaarden instellen van waarschuwingen voor hypoglykemische- (Hypo) of hyperglykemische (Hyper) condities. De meter geeft de betreffende waarschuwing op de display weer, als uw bloedglucoseresultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing of boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt.

WAARSCHUWING

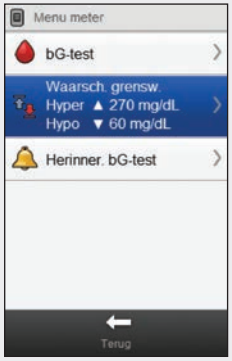
Raadpleeg uw medische beroepsbeoefenaar voordat u de grenswaarden van uw hypo- en hyperwaarschuwing wijzigt.

Hoofdmenu > Meter > Waarschuwing grenswaarden

1

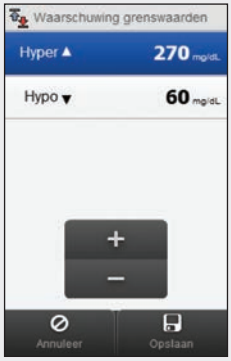
Selecteer Meter op het scherm Hoofdmenu of op het scherm Status.

2



Selecteer Grensw. waarsch..

3



Stel de grenswaarde van de Hyperwaarschuwing en van de Hypowaarschuwing in. Selecteer Opslaan.

7.15 Insulinetoename

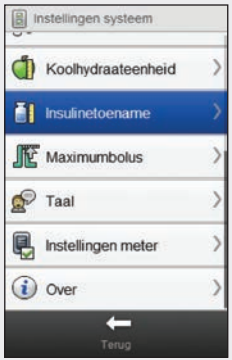
Insulinetoename is de hoeveelhed insuline, waarmee uw insulinedosis wordt aangepast, als er een bolus wordt ingesteld of als er handmatig een gegeven in het logboek wordt ingevoerd. De stappen, waarmee de insuline wordt gewijzigd, kunnen worden ingesteld op 0,5 of 1 U.

Hoofdmenu > Instellingen > Insulinetoename

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Blader door het scherm en selecteer Insulinetoename.

3

Kies de gewenste Insulinetoename. Selecteer Opslaan.

7.16 Maximale bolushoeveelheid

Maximum bolus dient als veiligheidsmaatregel tegen onbedoeld grote bolussen. Het is een instelling van de meter, die de maximale hoeveelheid insuline specificeert, die in één enkele bolus kan worden toegediend. Voor een bolus, die groter is dan de maximale bolushoeveelheid, is een extra bevestiging vereist. De maximale bolus kan in stappen van 1 U of 0,5 U (de waarde van de ingestelde insulinetoename) worden ingesteld tussen 0 en 25 U.

WAARSCHUWING

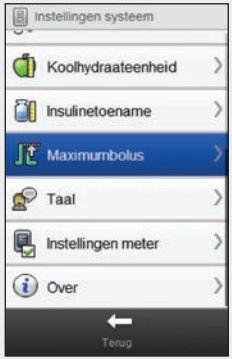
Raadpleeg uw medische beroepsbeoefenaar voordat u uw maximale bolushoeveelheid wijzigt.

Hoofdmenu > Instellingen > Maximumbolus

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Blader door het scherm en selecteer Maximumbolus.

3

Stel de hoeveelheid van de Maximumbolus in. Selecteer Opslaan.

7.17 Eenheid van koolhydraten

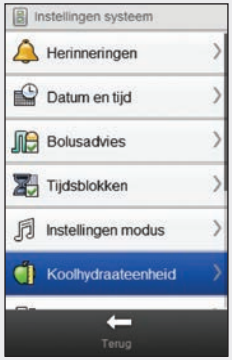
U kunt verschillende koolhydraateenheden (gram, BE, KE, of CC) kiezen.

Hoofdmenu > Instellingen > Koolhydraateenheid

1

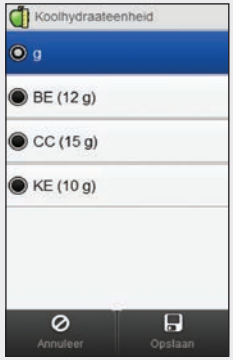
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Koolhydraateenheid.

3



Kies de gewenste Koolhydraateenheid. Selecteer Opslaan.

OPMERKING

De gramequivalenten kunnen voor KE, BE en CC m.b.v. de Accu-Chek 360°-configuratiesoftware worden gewijzigd. De standaardgramequivalenten worden in stap 3 op het scherm weergegeven.

8 Herinneringen van de meter

8.1 Overzicht

WAARSCHUWING

De meter geeft geen herinneringen op de display weer, als de meter met een Continua Certified®-manager is verbonden en hiermee communiceert.

OPMERKING

Bloedglucose is soms afgekort tot bG, maar dit betekent hetzelfde.

Herinneringen bG-test: Na maaltijd, Na lage bG, Na hoge bG

- Na maaltijd herinnert u eraan een meting uit te voeren nadat u een bloedglucoseresultaat als Voor maaltijd heeft gemarkeerd.
- Na lage bG herinnert u eraan een meting uit te voeren als uw bloedglucoseresultaat lager is dan de door u ingestelde onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik.
- Na hoge bG herinnert u eraan een meting uit te voeren als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan de door u ingestelde bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik.
- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrip is geplaatst). Echter, als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen aan een bloedglucosemeting, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het bloedglucoseresultaat een nieuwe herinnering ingesteld.
- Herinnering Na maaltijd en herinnering Na lage bG: Selecteer Uitstellen om de herinnering 5 minuten later weer te laten geven of selecteer Uitzetten om de herinnering te beëindigen.
- Herinneringen na hoge bG: Selecteer Uitstellen om de herinnering 15 minuten later weer te laten geven of selecteer Uitzetten om de herinnering te beëindigen.

Herinneringen aan datums en afspraken: Doktersbezoek, Labtest, Persoonlijk

Herinneringen aan datums en afspraken zijn een goede ondersteuning om u te herinneren aan een nog volgende afspraak met uw arts of een laboratoriumtest. Daarnaast kunt u een persoonlijke herinnering aan een datum of afspraak instellen.

- Deze herinneringen worden weergegeven, als u de meter aanzet en er geen teststrip is geplaatst.
- Selecteer Uitstellen om de herinnering 15 minuten later weer te laten geven of selecteer Uitzetten om de herinnering te beëindigen.

Herinneringen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige, Basale insuline-injectie

De herinneringen van de wekkerfunctie zijn een goede ondersteuning om u eraan te herinneren, dat u uw bloedglucose moet meten of dat u die dag nog bepaalde afspraken heeft.

- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrip is geplaatst). Echter, als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd n.a.v. een herinnering door de wekkerfunctie, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen van de wekkerfunctie om een bG-test uit te voeren, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld.
- U kunt per dag maximaal 8 herinneringen van de wekkerfunctie instellen.
- Selecteer Uitstellen om de herinnering 15 minuten later weer te laten geven of selecteer Uitzetten om de herinnering te beëindigen.

Medicatieherinneringen

Een medicatieherinnering kan worden gebruikt om u te laten weten, wanneer u een medicijn in moet nemen. Een medicatieherinnering kan zo worden ingesteld, dat deze slechts eenmaal wordt afgegeven of dat deze iedere dag op hetzelfde tijdstip wordt afgegeven.

- U kunt per dag maximaal 5 medicatieherinneringen instellen.
- U kunt aan iedere medicatieherinnering een unieke naam geven.
- Selecteer Uitstellen om de herinnering 15 minuten later weer te laten geven of selecteer Uitzetten om de herinnering te beëindigen.

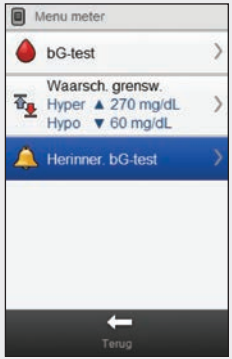
8.2 Herinnering aan een bloedglucosemeting: na een maaltijd

Hoofdmenu > Meter > Herinneringen bG-test > Na maaltijd

1

Selecteer Meter op het scherm Hoofdmenu of op het scherm Status.

2



Selecteer Herinner. bG-test.

3

Selecteer Na maaltijd.

4

Stel de tijd voor Herinnering na in. Om het akoestische signaal te wijzigen, moet u Akoestisch signaal selecteren en verdergaan met de volgende stap; ga anders naar stap 6.

5

Kies een akoestisch signaal.
Selecteer Opslaan.

OPMERKING

- Selecteer ♫ om het akoestische signaal te horen.
- Blader door het scherm voor meer keuze-mogelijkheden van akoestische signalen.

6

Selecteer Aan om de herinnering te activeren.
Selecteer Opslaan.

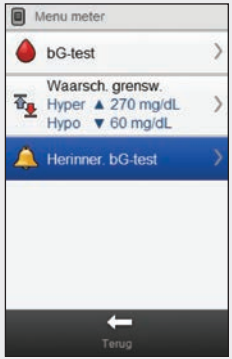
8.3 Herinnering aan een bloedglucosemeting: na een hoog bloedglucoseresultaat

Hoofdmenu > Meter > Herinneringen bG-test > Na hoge bG

1

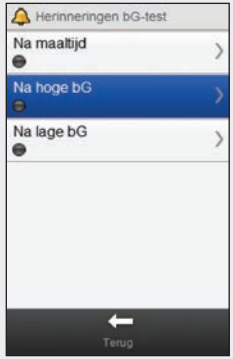
Selecteer Meter op het scherm Hoofdmenu of op het scherm Status.

2



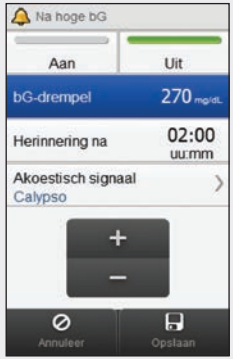
Selecteer Herinner. bG-test.

3



Selecteer Na hoge bG.

4



Stel de bG-drempel in. Stel de tijd voor Herinnering na in. Om het akoestische signaal te wijzigen, moet u Akoestisch signaal selecteren en verdergaan met de volgende stap; ga anders naar stap 6.

5

Kies een akoestisch signaal. Selecteer Opslaan.

OPMERKING

- Selecteer ♫ om het akoestische signaal te horen.
- Blader door het scherm voor meer keuze-mogelijkheden van akoestische signalen.

6

Selecteer Aan om de herinnering te activeren. Selecteer Opslaan.

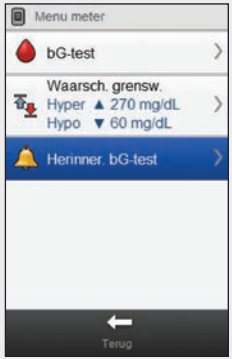
8.4 Herinnering aan een bloedglucosemeting: na een laag bloedglucoseresultaat

Hoofdmenu > Meter > Herinneringen bG-test > Na lage bG

1

Selecteer Meter op het scherm Hoofdmenu of op het scherm Status.

2



Selecteer Herinner. bG-test.

3

Selecteer Na lage bG.

4

Stel de bG-drempel in. Stel de tijd voor Herinnering na in. Om het akoestische signaal te wijzigen, moet u Akoestisch signaal selecteren en verdergaan met de volgende stap; ga anders naar stap 6.

5

Kies een akoestisch signaal. Selecteer Opslaan.

OPMERKING

- Selecteer om het akoestische signaal te horen.
- Blader door het scherm voor meer keuze-mogelijkheden van akoestische signalen.

6

Selecteer Aan om de herinnering te activeren. Selecteer Opslaan.

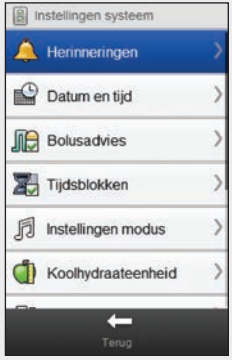
8.5 Herinnering doktersbezoek

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Doktersbezoek

1

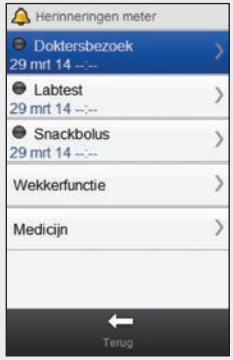
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Herinneringen.

3

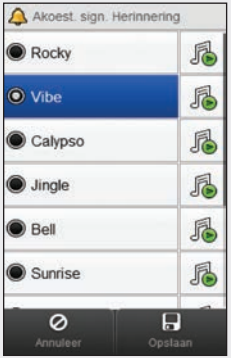


Selecteer Doktersbezoek.

4

Stel de datum en tijd in. Om het akoestische signaal te wijzigen, moet u Akoestisch signaal selecteren en verdergaan met de volgende stap; ga anders naar stap 6.

5



Kies een akoestisch signaal.
Selecteer Opslaan.

OPMERKING

- Selecteer ♫ om het akoestische signaal te horen.
- Blader door het scherm voor meer keuze-mogelijkheden van akoestische signalen.

6

Selecteer Aan om de herinnering te activeren.
Selecteer Opslaan.

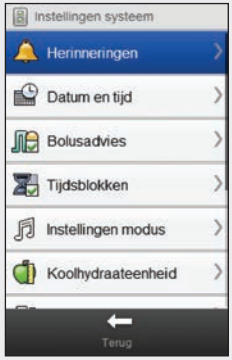
8.6 Herinnering labtest

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Labtest

1

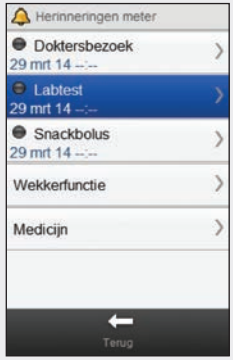
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Herinneringen.

3



Selecteer Labtest.

4

Stel de datum en tijd in. Om het akoestische signaal te wijzigen, moet u Akoestisch signaal selecteren en verdergaan met de volgende stap; ga anders naar stap 6.

5

Kies een akoestisch signaal.
Selecteer Opslaan.

OPMERKING

- Selecteer om het akoestische signaal te horen.
- Blader door het scherm voor meer keuze-mogelijkheden van akoestische signalen.

6

Selecteer Aan om de herinnering te activeren.
Selecteer Opslaan.

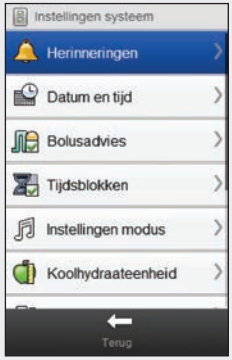
8.7 Persoonlijke herinnering

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Persoonlijk

1

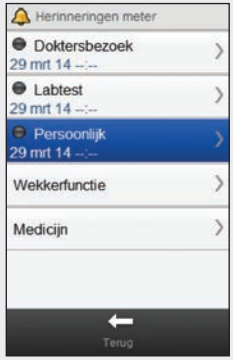
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Herinneringen.

3



Selecteer Persoonlijk.

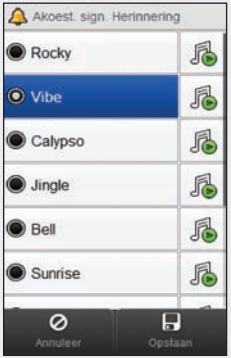
OPMERKING

Als u eerder een naam aan deze herinnering heeft gegeven, wordt deze naam in plaats van Persoonlijk op de display weergegeven.

4

Stel de datum en tijd in. Om het akoestische signaal te wijzigen, moet u Akoestisch signaal selecteren en verdergaan met de volgende stap; ga anders naar stap 6.

5



Kies een akoestisch signaal. Selecteer Opslaan.

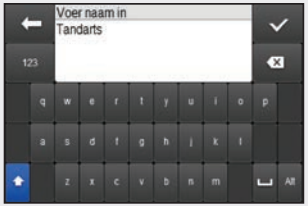
OPMERKING

- Selecteer ♫ om het akoestische signaal te horen.
- Blader door het scherm voor meer keuze-mogelijkheden van akoestische signalen.

6

Om de naam van de herinnering te wijzigen, moet u door het scherm bladeren en Naam wijzigen selecteren; ga anders naar stap 8.

7



Verwijder de vorige naam. Typ een naam. Selecteer ✓.

8

Selecteer Aan om de herinnering te activeren. Selecteer Opslaan.

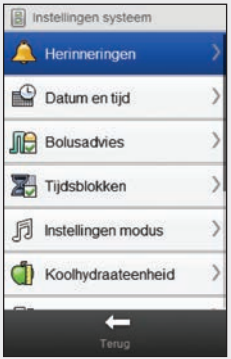
8.8 Herinnering van de wekkerfunctie

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Wekkerfunctie

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2

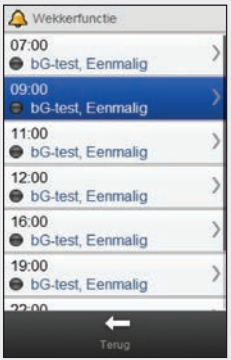


Selecteer Herinneringen.

3

Selecteer Wekkerfunctie.

4



Selecteer een herinnering.

OPMERKING

- Blader door het scherm om aanvullende herinneringen weer te geven.
- Herinneringen die zijn geactiveerd (Aan) worden door een groene indicator weergegeven.

5

Selecteer Aan om de herinnering te activeren of selecteer Uit om de herinnering uit te schakelen.

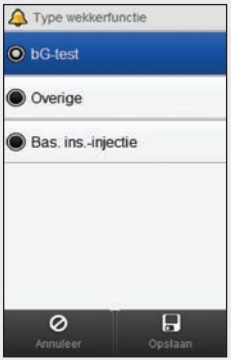
Om deze herinnering te wijzigen: Selecteer het te wijzigen veld en raadpleeg de aanwijzingen op de volgende pagina's. Selecteer, als het instellen is voltooid, Opslaan.

Invoer van de details van de wekkerfunctie

Type	Het type herinnering wordt weergegeven, als de herinnering wordt afgegeven.
Tijd	Het tijdstip van de dag, dat de herinnering wordt afgegeven.
Frequentie	De herinnering wordt slechts eenmaal afgegeven of iedere dag op hetzelfde tijdstip.
Akoestisch signaal	Kies voor iedere herinnering een uniek akoestisch signaal.

Schermen voor de invoer van gegevens van een herinnering van de wekkerfunctie

Type

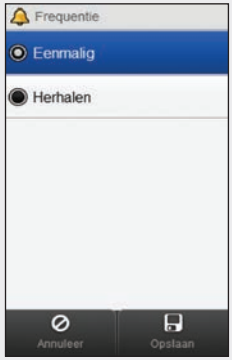


Kies het type herinnering. Selecteer Opslaan.

Tijd

Stel de tijd van de herinnering in. Selecteer Opslaan.

Frequentie



Kies Eenmalig of Herhalen.
Selecteer Opslaan.

Akoestisch signaal

Kies een akoestisch signaal.
Selecteer Opslaan.

OPMERKING

- Selecteer ♫ om het akoestische signaal te horen.
- Blader door het scherm voor meer keuze-mogelijkheden van akoestische signalen.

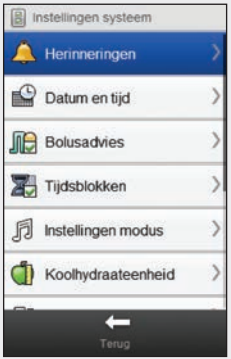
8.9 Medicatieherinneringen

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Medicijn

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Selecteer Herinneringen.

3

Selecteer Medicijn.

4

Selecteer een herinnering van een Medicijn.

OPMERKING

- Als u eerder een naam aan deze herinnering heeft gegeven, wordt deze naam in plaats van Medicijn op de display weergegeven.
- Herinneringen die zijn geactiveerd (Aan) worden door een groene indicator weergegeven.

5

Selecteer Aan om de herinnering te activeren of selecteer Uit om de herinnering uit te schakelen.

Om deze herinnering te wijzigen: Selecteer het te wijzigen veld en raadpleeg de aanwijzingen op de volgende pagina's. Selecteer, als het invoeren van de gegevens is voltooid, Opslaan.

Invoer van gegevens van medicatieherinneringen

Tijd	Het tijdstip van de dag, dat de herinnering wordt afgegeven.
Frequentie	De herinnering wordt slechts eenmaal afgegeven of iedere dag op hetzelfde tijdstip.
Akoestisch signaal	Kies voor iedere herinnering een uniek akoestisch signaal.
Naam wijzigen	Geef de herinnering een naam.

Schermen voor de invoer van gegevens van een medicatieherinnering

Tijd

Stel de tijd van de herinnering in. Selecteer Opslaan.

Frequentie

Kies Eenmalig of Herhalen. Selecteer Opslaan.

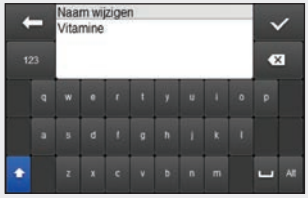
Akoestisch signaal

Kies een akoestisch signaal. Selecteer Opslaan.

OPMERKING

- Selecteer ♫ om het akoestische signaal te horen.
- Blader door het scherm voor meer keuze-mogelijkheden van akoestische signalen.

Naam wijzigen



Verwijder de vorige naam. Typ een naam. Selecteer ✓.

9 Communicatie

9.1 Overzicht

De meter kan niet alleen d.m.v. een USB-verbinding met een pc communiceren om gegevens te controleren en te delen, maar ook gegevens van Accu-Chek 360°-software of iedere compatibele software zenden en ontvangen.

9.2 De meter d.m.v. een USB-kabel met een pc verbinden

1

Steek de kleine stekker van de USB-kabel in de meter.

2

Sluit de grote stekker van de USB-kabel aan op een vrije USB-poort van de pc.

OPMERKING

- Als de meter reeds d.m.v. een USB-kabel met een pc is verbonden, maar in de inactieve status aan het opladen is, kunt u toch een gegevensverbinding tot stand brengen. Selecteer in het Hoofdmenu Communicatie > Verbinden met PC.
- De meter kan niet worden gebruikt om een bG-test uit te voeren, als deze verbonden is met een pc.

3

Selecteer Verbinden met PC.
Selecteer OK.

OPMERKING

- Als de meter niet automatisch reageert op de verbinding met een pc, moet u Verbinden met PC in het menu Communicatie selecteren.
- Door Alleen laden te selecteren, laadt de meter zijn batterij via de USB-verbinding op en communiceert daarentegen niet met de pc.
- Selecteer Als standaard instellen om dit scherm in de toekomst niet meer te laten weergeven. Telkens als u een USB-kabel aansluit, voert de meter automatisch de geselecteerde actie uit.

De meter probeert verbinding te maken met de pc.

Als de meter met succes met de pc is verbonden, wordt het scherm Aangesloten weergegeven en begint de gegevensoverdracht. Verwijder de USB-kabel niet tijdens de gegevensoverdracht.

Als de meter de overdracht van gegevens heeft voltooid, wordt het scherm Voltooid weergegeven.

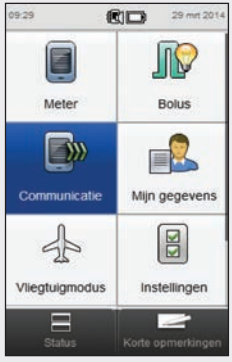
De displayweergave voor het opladen van de batterij verschijnt. Na ongeveer 3 seconden wordt de display van de meter blanco. Het opladen wordt voortgezet.

9.3 De instellingen van de verbinding d.m.v. de USB-kabel wijzigen

Het menu Instellingen communicatie maakt het mogelijk om te kiezen, wat de meter gaat doen, als u de meter d.m.v. een USB-kabel met een pc verbindt.

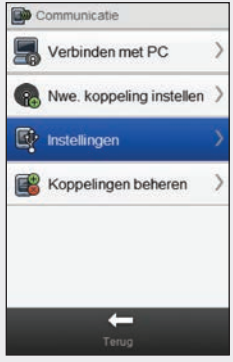
Hoofdmenu > Communicatie > Instellingen

1



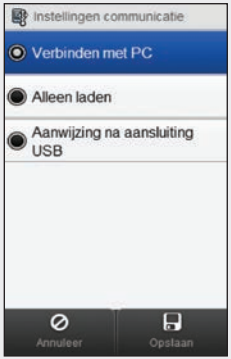
Selecteer in het Hoofdmenu Communicatie.

2



Selecteer Instellingen.

3



Selecteer de gewenste optie.
Selecteer Opslaan.

Optie	Beschrijving
Verbinden met PC	De meter maakt automatisch verbinding met de pc.
Alleen laden	Nadat de verbinding tot stand is gekomen, onderneemt de meter geen directe actie en laadt alleen de batterij op.
Aanwijzing na aansluiting USB	De meter geeft u, nadat de verbinding tot stand is gekomen, de aanwijzing om de door u gewenste instelling van de verbinding te kiezen.

10 Reisinstellingen

10.1 Overzicht

De meeste luchtvaartmaatschappijen en veel regeringen verbieden het gebruik van draadloze radioapparatuur tijdens de vlucht. Vliegtuigmodus maakt het mogelijk aan deze voorschriften te voldoen, terwijl u toch de mogelijkheid behoudt om veilig gebruik te maken van de functies van de meter, die niet draadloos zijn.

OPMERKING

Het inschakelen van de vliegtuigmodus kan ook helpen om energie van de batterij te sparen.

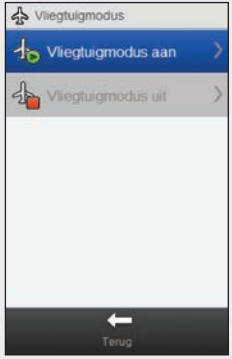
10.2 Vliegtuigmodus inschakelen

Hoofdmenu > Vliegtuigmodus

1

Selecteer in het Hoofdmenu Vliegtuigmodus.

2



Selecteer Vliegtuigmodus aan.

3

Selecteer OK.

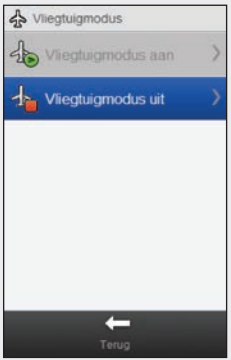
10.3 Vliegtuigmodus uitschakelen

Hoofdmenu > Vliegtuigmodus

1

Selecteer in het Hoofdmenu Vliegtuigmodus.

2



Selecteer Vliegtuigmodus uit.

3

Selecteer OK.

11 Mijn gegevens

11.1 Overzicht

Het analyseren van uw in de meter opgeslagen informatie is voor u en uw medische beroepsbeoefenaar een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesbeheer. De rapporten, die de meter weergeeft, helpen u optimaal gebruik te maken van uw Accu-Chek Aviva Insight-diabetesmanager.

De meter genereert grafieken en rapporten, die u helpen om de in de meter opgeslagen informatie te analyseren. Grafieken kunnen hierbij een goede manier zijn om uw bloedglucose-resultaten te bekijken. De meter kan door middel van een lijn grafisch de trends van uw bloedglucoseresultaten met andere informatie, zoals uw overzicht van bolussen, weergeven, een grafiek met de bereiken van resultaten van een standaarddag of een standaardweek tonen en door middel van een cirkeldiagram met verschillende kleuren het aantal meetresultaten binnen, boven of beneden uw bloedglucosestreefwaardenbereik illustreren.

OPMERKING

Bloedglucose is soms afgekort tot bG, maar dit betekent hetzelfde.

11.2 Het logboek

Van de in de meter opgeslagen lgboekbestanden kunt u een specifiek bloedglucoseresultaat met de verschillende onderdelen ervan (b.v. Etenstijd, Koolhydraten, Gezondheidsgebeurtenis en Bolus) bekijken. Daarnaast kunt u voor een specifiek logboekbestand wijzigingen aanbrengen in deze onderdelen of hieraan gegevens toevoegen.

OPMERKING

- Het logboek in de meter vervangt het fysieke bloedglucosedagboek, dat u in het verleden mogelijk heeft bijgehouden.
- Logboekgegevens kunnen niet worden gewijzigd, als deze gegevens zijn gebruikt voor het berekenen van bolusadvies.

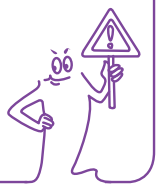
De meter kan automatisch maximaal 2.000 logboekbestanden met tijd en datum opslaan. U kunt de laatste logboekbestanden op de meter bekijken met een maximum van 250 logboek-bestanden of maximaal 2.000 logboekbestanden , als u gebruik maakt van een computer met compatibele software. De logboekbestanden worden in de volgorde van het meest recente tot het oudste gegeven opgeslagen.

Ieder logboekbestand kan het volgende bevatten:

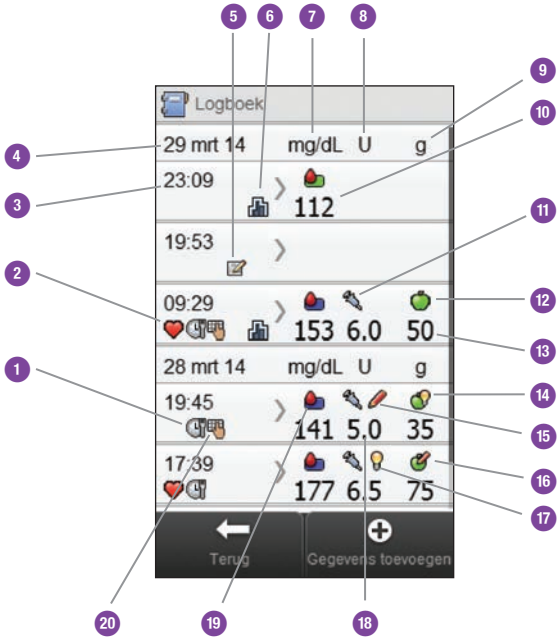
- Datum en tijd
- Bloedglucoseresultaat
- Etenstijd (gebeurtenissen)
- Opname van koolhydraten
- Gezondheidsgebeurtenis
- Type bolus
- Bolushoeveelheid
- Opmerking

OPMERKING

- **Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel bestand of meetresultaat in het logboek.**
- Dit hoofdstuk bevat voorbeelden van schermen. De schermen kunnen er iets anders uitzien dan de schermen op de meter. Als u vragen heeft over de schermen van uw meter, kunt u contact opnemen met Roche.
- De informatie in het logboek wordt opgeslagen bij het vervangen van de batterij. U dient de tijd en de datum na het vervangen van de batterij echter wel te controleren. Voor meer informatie over het vervangen van de batterij, zie het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing.
- Het is uitermate belangrijk om de correcte tijd en datum in te stellen. De correct ingestelde tijd en datum dragen bij aan een juiste beoordeling van de informatie door u en uw medische beroepsbeoefenaar.
- Als er 2.000 bestanden in het logboek zijn opgeslagen, wordt bij het toevoegen van een nieuw bestand het oudste logboekbestand gewist.
- De resultaten van functiecontrolemetingen worden in de meter opgeslagen, maar kunnen niet in het logboek worden bekeken. De resultaten van functiecontrolemetingen kunnen met een computer worden bekeken, als u gebruik maakt van compatibele software.
- Voordat u de logboekbestanden of resultaten van functiecontrolemetingen op een pc kunt bekijken, moeten de opgeslagen logboekbestanden eerst naar een pc met een geschikt softwareprogramma worden overgedragen. Voor hiervoor beschikbare producten kunt u contact opnemen met Roche.
- Resultaten van functiecontrolemetingen worden in geen enkele rapportage of grafiek op de meter gebruikt.



11.2.1 Inzicht in het logboek



1	Etenstijd-symbool
2	Gezondheidsgebeurtenis-symbool
3	Tijd van het bestand
4	Datum van het bestand
5	Symbool voor korte opmerkingen
6	Basaal-symbool
7	Geeft de bG-kolom aan
8	Geeft de bolus-kolom aan
9	Geeft de koolhydraten-kolom aan
10	Resultaat bG-test
11	Symbool voor het type bolus

12	Koolhydratensymbool
13	Hoeveelheid koolhydraten
14	Symbool voor geaccepteerd advies m.b.t. koolhydraten
15	Symbool voor gewijzigde aanbeveling van Bolusadvies
16	Symbool voor gewijzigde aanbeveling van koolhydratenadvies
17	Symbool voor geaccepteerd Bolusadvies
18	Bolushoeveelheid
19	Symbool voor het bereik van bG-waarden
20	Symbool voor Opmerkingen

OPMERKING

Het scherm Logboek geeft de bestanden weer in de volgorde waarin deze voorkomen, waarbij het meest recente bestand bovenaan staat.

Beschrijving van de symbolen

Symbool	Naam symbool	Beschrijving
	Indicator voor het bereik van bG-waarden	De achtergrondkleur van het symbool geeft aan, waar het bloedglucoseresultaat ligt t.o.v. het streefwaardenbereik. De achtergrondkleuren van dit symbool geven het volgende weer: ▸ Groen: binnen het streefwaardenbereik ▸ Geel: beneden het streefwaardenbereik ▸ Rood: hypo ▸ Blauw: boven het streefwaardenbereik of hyper
	Etenstijd	Symbool wordt weergegeven, als er voor dit bestand informatie m.b.t. het tijdstip van een maaltijd bestaat.
	Koolhydraten	Symbool wordt weergegeven, als er voor dit bestand informatie m.b.t. de koolhydraten bestaat.
	Advies m.b.t. koolhydraten geaccepteerd	Symbool wordt weergegeven, als de in het scherm van de hypowaarschuwing door Bolusadvies aanbevolen hoeveelheid koolhydraten is gebruikt.

Symbool	Naam symbool	Beschrijving
	Advies m.b.t. koolhydraten niet geaccepteerd	Symbool wordt weergegeven, als de in het scherm van de hypowaarschuwing door Bolusadvies aanbevolen hoeveelheid koolhydraten is gewijzigd.
	Gezondheidsge-beurtenis	Symbool wordt weergegeven, als er voor dit bestand informatie m.b.t. gezondheidsgebeurtenissen bestaat.
	Bolusinsuline	Bolusinsuline, die is ingevoerd in uw logboekbestand.
	Basale insuline	Basale insuline, die is ingevoerd in uw logboekbestand.
	Bolusadvies geaccepteerd	Bolusadvies van de meter is geaccepteerd.
	Bolusadvies niet geaccepteerd	Bolusadvies van de meter is voor de toediening gewijzigd.
	Bolus handmatig toegediend d.m.v. pen/ spuit.	Bolus toegediend d.m.v. pen/spuit.

11.2.2 Logboekgegevens bekijken en aanpassen

OPMERKING

- Logboekgegevens die zijn gebruikt voor bolusadvies kunnen (met uitzondering van opmerkingen) niet worden aangepast.
- Bloedglucoseresultaten kunnen niet worden aangepast.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Logboek

1

Selecteer in het Hoofdmenu Mijn gegevens.

2

Selecteer Logboek.

3

Selecteer het gewenste logboekbestand.

OPMERKING

- Blader naar beneden om de andere bestanden te bekijken, als deze aanwezig zijn.
- Logboekbestanden die voor bolusadvies zijn gebruikt, worden of met het symbool voor een geaccepteerd bolusadvies: of met het symbool voor een niet-geaccepteerd bolusadvies: weergegeven. Deze bestanden zijn geblokkeerd en kunnen worden bekeken, doch niet worden aangepast.
- Bij geblokkeerde logboekbestanden wordt aan de onderzijde van de schermen van de gegevens van de afzonderlijke menuonderdelen de knop Opslaan niet weergegeven. Alleen de knop Terug wordt weergegeven.

4

Om een ingevoerd gegeven te bekijken en aan te passen, moet u dit selecteren en de aanwijzingen op de volgende pagina's raadplegen. Als u gereed bent, moet u Terug selecteren om terug te keren naar het menu Mijn gegevens.

Schermen voor het bekijken en aanpassen van in het logboek ingevoerde gegevens

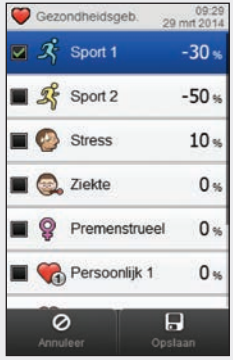
Etenstijd

Kies de van toepassing zijnde etenstijd.
Selecteer Opslaan.

Koolhydraten

Stel de hoeveelheid geconsumeerde koolhydraten in.
Selecteer Opslaan.

Gezondheidsgebeurtenissen



Kies maximaal 4 gezondheidsgebeurtenissen.
Selecteer Opslaan.

Bolus

Stel de bolushoeveelheid in.
Selecteer Opslaan.

Basale insuline

Stel de hoeveelheid basale insuline in.
Selecteer Opslaan.

Opmerking

Typ een opmerking om bij dit bestand op te slaan.
Selecteer ✓.

11.2.3 Nieuwe gegevens aan het logboek toevoegen

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Logboek

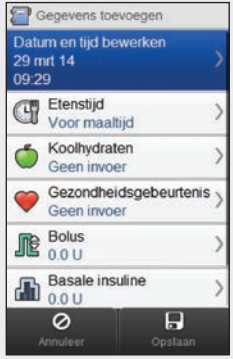
1

Selecteer in het Hoofdmenu Mijn gegevens.

2

Selecteer ⊕ Gegevens toevoegen.

3



Selecteer een van de opties op het scherm Gegevens toevoegen en raadpleeg de aanwijzingen op de volgende pagina's.

Als u gereed bent, moet u Opslaan selecteren om de door u ingevoerde gegevens op te slaan en terug te keren naar het menu Mijn gegevens.

OPMERKING

Selecteer Annuleer om terug te gaan naar het vorige scherm zonder iets op te slaan.

Schermen voor het toevoegen van nieuwe gegegevens

Datum en tijd

Stel de datum en tijd in Selecteer Opslaan.

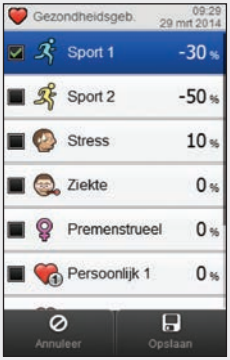
Etenstijd

Kies een van toepassing zijnde etenstijd. Selecteer Opslaan.

Koolhydraten

Stel de hoeveelheid geconsumeerde koolhydraten in. Selecteer Opslaan.

Gezondheidsgebeurtenissen



Kies maximaal 4 gezondheidsgebeurtenissen. Selecteer Opslaan.

Bolus

Stel de bolushoeveelheid in. Selecteer Opslaan.

Basale insuline

Stel de hoeveelheid basale insuline in. Selecteer Opslaan.

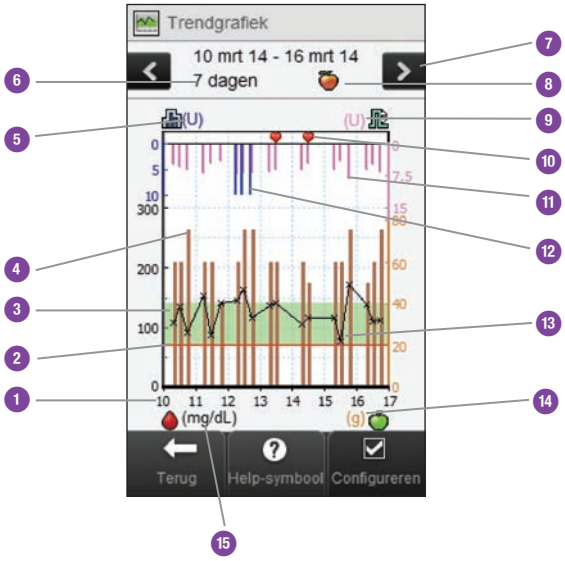
Opmerking

Typ een opmerking om bij dit bestand op te slaan. Selecteer ✓.

11.3 De Trendgrafiek

In de trendgrafiek geeft de meter de trends van de bloedglucosewaarden en andere informatie weer op basis van de logboekgegevens van de door u gekozen tijdschaal en etenstijd.

11.3.1 Inzicht in de Trendgrafiek



1	**Tijd van de dag of dagen van de maand**	
2	**Grenswaarde van de hypowaarschuwing**	Rode, horizontale lijn
3	**Groen vlak**	Geeft het bloedglucose-streefwaardenbereik aan
4	**Koolhydratenwaarde**	Bruin balkje: weergegeven hoogte is gerelateerd aan de hoeveelheid koolhydraten
5	**Meeteenheid van basale insuline**	
6	**Tijdschaal**	

7	**Knoppen om naar links / rechts te bladeren**	Vooruit of terug in de tijd verplaatsen met de tijdsperiode van de gekozen tijdschaal. Voorbeeld: Voor een tijdschaal van 7 dagen geeft het selecteren van het linker bladersymbool de gegevens van de 7 dagen voorafgaand aan de actueel getoonde datums weer.
8	**Geselecteerde etenstijd**	
9	**Meeteenheid van bolusinsuline**	
10	**Gezondheids-gebeurtenis**	Geeft aan, dat er voor het bestand een gezondheids-gebeurtenis bestaat.
11	**Boluswaarde**	Roze balkje: weergegeven hoogte is gerelateerd aan de hoeveelheid bolusinsuline

12	**Basale insuline-waarde**	Blauw balkje: weergegeven hoogte is gerelateerd aan de hoeveelheid basale insuline
13	**Bloedglucose-resultaat**	Weergegeven door een X en door lijnen met andere bloedglucoseresultaten verbonden.
14	**Meeteenheid van koolhydraten**	
15	**Meeteenheid van bloedglucose**	
16	**Pijltje**	(Niet weergegeven) Geeft aan, dat het bloedglucosegegeven buiten het scherm ligt

11.3.2 De Trendgrafiek bekijken

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Trend

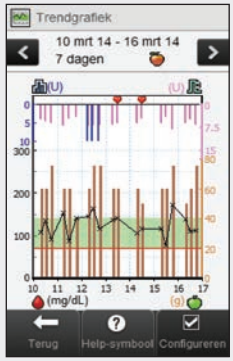
1

Selecteer in het Hoofdmenu Mijn gegevens.

2

Selecteer Trend.

3



Selecteer Configureren om de manier waarop de trendgrafiek uw trendgegevens weergeeft te wijzigen.

OPMERKING

Selecteer ? om een lijst met symbolen van Trend en hun verklaringen te bekijken.

4

Selecteer een van de opties op het scherm Grafiek configureren en raadpleeg de aanwijzingen in de rest van deze paragraaf.

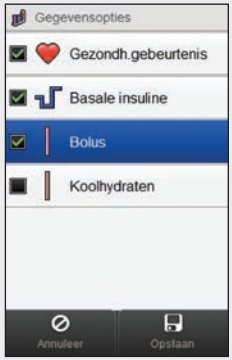
Als u gereed bent, moet u Terug selecteren om terug te keren naar de trendgrafiek, die uw gegevens nu weergeeft op de door u geselecteerde wijze.

Schermen voor het configureren van de trendgrafiek

Tijdschaal

Selecteer de tijdschaal (laatste 6 uren, 12 uren, 1 dag, 3 dagen of 7 dagen).
Selecteer Opslaan.

Gegevensopties



Selecteer 1 of meer gegevensopties (Gezondheidsgebeurtenis, Basaal, Bolus of Koolhydraten).
Selecteer Opslaan.

Etenstijd

Selecteer de etenstijd (Alle, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd, Nuchter of Overige).
Selecteer Opslaan.

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische weergave van Trend (trendgrafiek), wordt het scherm Geen geg. beschikb. weergegeven.
- De Trendgrafiek bevat geen onjuiste resultaten of resultaten van functiecontrole-metingen.

OPMERKING

- Aan de rechterkant van de grafiek wordt de indicator van de maximale bolushoeveelheid door het onderste markeringsvinkje weergegeven met de bijbehorende waarde ernaast. Deze indicator is bedoeld als schaalverdeling voor de roze balkjes van de boluswaarde in het bovenste gedeelte van de grafiek. De op de meter voor de indicator van de maximale bolushoeveelheid beschikbare waarden zijn 1, 5, 15, 30 en 60 U. De op de display weergegeven indicator is gebaseerd op de grootste hoeveelheid bolusinsuline, die in de geselecteerde tijdsperiode als enkele bolus is toegediend. Als de grootste, in de geselecteerde tijdsperiode toegediende bolus bijvoorbeeld 8 U is, stelt de meter de schaalverdeling in de bovenste grafiek in tussen 0 en 15 U.
- Aan de rechterkant van de grafiek wordt de indicator van de maximale hoeveelheid koolhydraten door het hoogste markeringsvinkje weergegeven met de bijbehorende waarde ernaast. Deze indicator is bedoeld als schaalverdeling voor de bruine balkjes van de koolhydratenwaarde in het onderste gedeelte van de grafiek. De op de meter voor de indicator van de maximale hoeveelheid koolhydraten beschikbare waarden zijn 40, 80, 120, 160, 200 en 240 g of de betreffende schaalverdeling voor BE, KE of CC. De op de display weergegeven indicator is gebaseerd op de grootste hoeveelheid koolhydraten, die in de geselecteerde tijdsperiode als enkele hoeveelheid is geconsumeerd. Als de grootste, in de geselecteerde tijdsperiode geconsumeerde hoeveelheid koolhydraten bijvoorbeeld 86 g is, stelt de meter de schaalverdeling in de onderste grafiek in tussen 0 en 120 g.
- Aan de linkerkant van de grafiek wordt de indicator van de hoeveelheid basale insuline door het onderste markeringsvinkje weergegeven met de bijbehorende waarde ernaast. Deze indicator is bedoeld als schaalverdeling voor de blauwe balkjes van de basale insuline in het bovenste gedeelte van de grafiek. De op de meter voor de indicator van de maximale hoeveelheid basale insuline beschikbare waarden zijn 1, 2, 5, 10, 20 en 40 U. De op de display weergegeven indicator is gebaseerd op de grootste hoeveelheid basale insuline, die in de geselecteerde tijdsperiode als enkele bolus is toegediend. Als de grootste, in de geselecteerde tijdsperiode toegediende hoeveelheid basale isuline bijvoorbeeld 3 U is, stelt de meter de schaalverdeling in de bovenste grafiek in tussen 0 en 5 U.

11.4 De Standaardweek

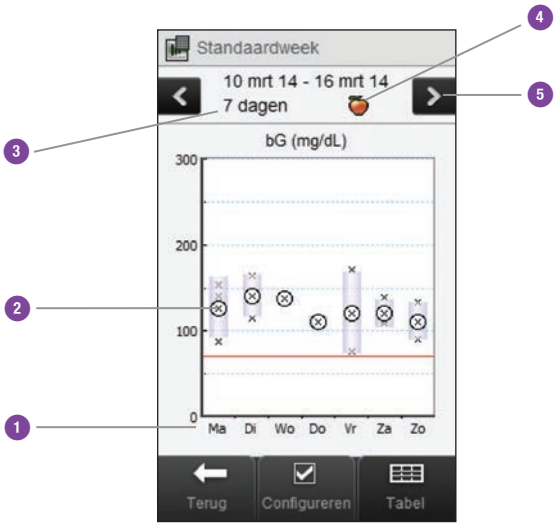
In de grafische weergave van standaardweek geeft de meter voor elke dag van een gemiddelde week uw gemiddelde bloedglucosewaarden, het aantal metingen en standaardafwijkingen weer, berekend op basis van de logboekgegevens van de door u gekozen tijdsperiode en etenstijd.

OPMERKING

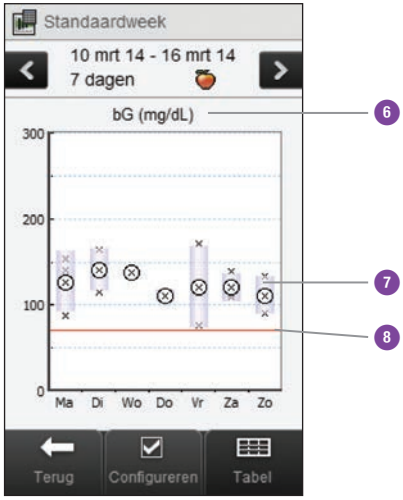
De standaardafwijking geeft aan hoeveel de resultaten van bloedglucosemetingen rond de gemiddelde bloedglucose-waarde verspreid zijn. Een hoge standaardafwijking betekent, dat de bloedglucoseresultaten wijd verspreid rond de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen.

11.4.1 Inzicht in de grafische- en tabelweergave van Standaardweek

Grafische weergave van Standaardweek



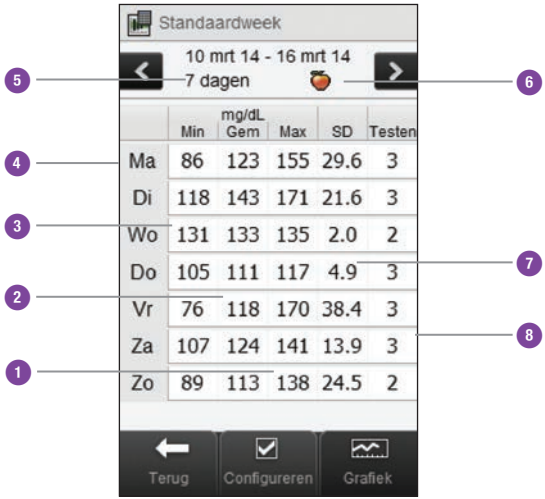
1	**Dagen van de week**	
2	**X**	▶ Geeft ieder bloedglucoseresultaat aan. ▶ ”X” in het midden van een cirkel geeft de gemiddelde waarde van alle bloedglucoseresultaten voor de geselecteerde criteria weer.
3	**Tijdschaal**	
4	**Selectie Etenstijd**	
5	**Knoppen om naar links / rechts te bladeren**	Vooruit of terug in de tijd verplaatsen met de tijdsperiode van de gekozen tijdschaal. Voorbeeld: Voor een tijdschaal van 7 dagen geeft het selecteren van het linker bladersymbool de gegevens van de 7 dagen voorafgaand aan de actueel getoonde datums weer.



6	**Meeteenheid van bloedglucose**	
7	**Rechthoek voor iedere dag**	▸ De bovenkant van de rechthoek geeft de standaardafwijking boven het gemiddelde aan en de onderkant van de rechthoek geeft de standaard-afwijking beneden het gemiddelde aan. De rechthoek wordt niet weergegeven, als er niet genoeg gegevens zijn om de standaard-afwijking te bepalen. ▸ De bovenkant van de rechthoek is open, als de standaardafwijking boven de hoogste waarde van de grafiek ligt. ▸ De rechthoek en “X” worden voor een dag niet weergegeven, als er geen gegevens kunnen worden gevonden.
8	**Grenswaarde van de hypowaar-schuwing**	Rode, horizontale lijn
9	**Pijltje**	(Niet weergegeven) Geeft aan, dat er gegevens boven de hoogste waarde van de grafiek liggen.

Tabelweergave van Standaardweek

Selecteeer Tabel om naar de tabelweergave van Standaardweek te wisselen. De tabelweergave van Standaardweek geeft in tabelvorm dezelfde gegevens weer als de grafische weergave van Standaardweek. Om van de tabelweergave terug te gaan naar de grafische weergave van Standaardweek, moet u Grafiek selecteren.



1	Hoogste bloedglucoseresultaat voor elke dag van de week
2	Gemiddelde bloedglucosewaarde voor elke dag van de week
3	Laagste bloedglucoseresultaat voor elke dag van de week
4	Dag van de week
5	Tijdschaal
6	Selectie Etenstijd
7	Standaardafwijking (SD) voor elke dag van de week
8	Aantal metingen voor elke dag van de week

11.4.2 Gegevens van Standaardweek bekijken

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Standaardweek

1

Selecteer in het Hoofdmenu Mijn gegevens.

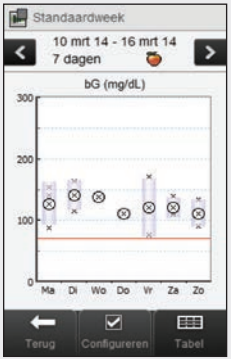
2

Selecteer Standaardweek.

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn om de grafische- en tabelweergave van Standaardweek voor de geselecteerde tijdschaal of etenstijd weer te geven, wordt het scherm Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische- en tabelweergaven van Standaardweek bevatten geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen, HI-resultaten of LO-resultaten.

3



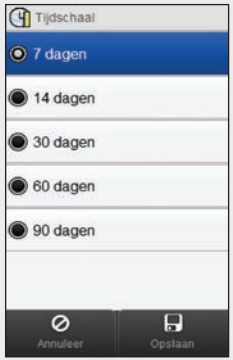
Om de voor de Standaard-week weergegeven tijdschaal en etenstijd te wijzigen, moet u ✓ Configureren selecteren.

4

Selecteer een van de opties op het scherm Gegevens configureren en raadpleeg de aanwijzingen in de rest van deze paragraaf. Selecteer als u gereed bent Terug om terug te keren naar grafische- of tabelweergave van Standaardweek.

Schermen voor configuratie van gegevens van Standaardweek

Tijdschaal



Selecteer een tijdschaal. Selecteer Opslaan.

Etenstijd

Selecteer een etenstijd. Selecteer Opslaan.

OPMERKING

Selecteer Annuleer om terug te gaan naar het vorige scherm zonder iets op te slaan.

11.5 De Standaarddag

In de grafische weergave van Standaarddag geeft de meter voor ieder tijdsblok uw gemiddelde bloedglucosewaarden, het aantal metingen en standaardafwijkingen weer, berekend op basis van de logboekgegevens van de door u gekozen tijdschaal en etenstijd.

OPMERKING

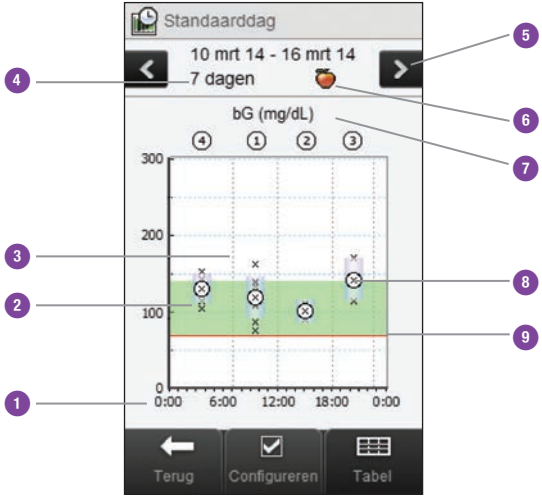
Raadpleeg het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing voor aanwijzingen over het instellen van tijdsblokken.

OPMERKING

De standaardafwijking geeft aan hoeveel de resultaten van bloedglucosemetingen rond de gemiddelde bloedglucose-waarde verspreid zijn. Een hoge standaardafwijking betekent, dat de bloedglucoseresultaten wijd verspreid rond de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen.

11.5.1 Inzicht in de grafische- en tabelweergave van Standaarddag

Grafische weergave van Standaarddag



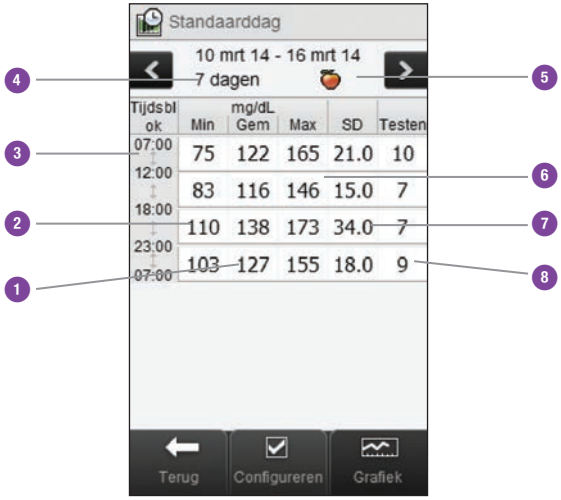
1	**Tijdstip van de dag**	
2	**Rechthoek voor ieder tijdsblok**	▶ De bovenkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking boven het gemiddelde aan en de onderkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking beneden het gemiddelde aan. De rechthoek wordt niet weergegeven, als er niet genoeg gegevens zijn om de standaardafwijking te bepalen. ▶ De bovenkant van de rechthoek is open, als de standaardafwijking boven de hoogste waarde van de grafiek ligt. ▶ De rechthoek en “X” worden voor een tijdsinterval niet weergegeven, als er geen gegevens kunnen worden gevonden.
3	**Tijdsblokken**	

4	**Tijdschaal**	
5	**Knoppen om naar links / rechts te bladeren**	Vooruit of terug in de tijd verplaatsen met de tijdsperiode van de gekozen tijdschaal. Voorbeeld: Voor een tijdschaal van 7 dagen geeft het selecteren van het linker bladersymbool de gegevens van de 7 dagen voorafgaand aan de actueel getoonde datums weer.
6	**Selectie etenstijd**	
7	**Meeteenheid van bloedglucose**	
8	**X**	▸ Geeft ieder bloedglucoseresultaat aan. ▸ ”X” in het midden van een cirkel geeft de gemiddelde waarde van alle bloedglucoseresultaten voor de geselecteerde criteria weer.

9	**Grenswaarde van de hypowaar-schuwing**	Rode, horizontale lijn
10	**Pijltje**	(Niet weergegeven) Geeft aan, dat er gegevens boven de hoogste waarde van de grafiek liggen.

Tabelweergave van Standaarddag

Selecteeer Tabel om naar de tabelweergave van Standaarddag te wisselen. De tabelweergave van Standaarddag geeft in tabelvorm dezelfde gegevens weer als de grafische weergave van Standaarddag. Om van de tabelweergave terug te gaan naar de grafische weergave van Standaarddag, moet u Grafiek selecteren.



1	**Gemiddelde bloedglucosewaarde voor ieder tijdsblok**
2	**Laagste bloedglucoseresultaat voor ieder tijdsblok**
3	**Tijdsblok**
4	**Tijdschaal**
5	**Selectie Etenstijd**
6	**Hoogste bloedglucoseresultaat voor ieder tijdsblok**
7	**Standaardafwijking (SD) voor ieder tijdsblok**
8	**Aantal metingen voor ieder tijdsblok**

11.5.2 Gegevens van Standaarddag bekijken

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Standaarddag

1

Selecteer in het Hoofdmenu Mijn gegevens.

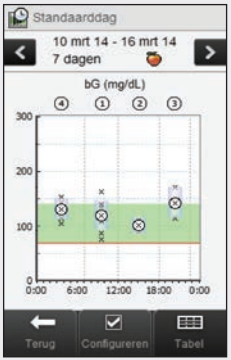
2

Selecteer Standaarddag.

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische- en tabelweergave van Standaarddag, wordt het scherm Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische- en tabelweergaven van Standaarddag bevatten geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrole-metingen, HI-resultaten of LO-resultaten.

3



Om de weergegeven tijdschaal en etenstijd te wijzigen, moet u Configureren selecteren.

4

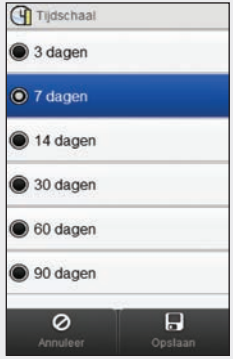
Selecteer een van de opties op het scherm Gegevens configureren en raadpleeg de aanwijzingen in de rest van deze paragraaf. Selecteer als u gereed bent Terug om terug te keren naar grafische- of tabelweergave van Standaarddag.

OPMERKING

Selecteer Annuleer om terug te gaan naar het vorige scherm zonder iets op te slaan.

Schermen voor configuratie van gegevens van Standaarddag

Tijdschaal



Selecteer een tijdschaal. Selecteer Opslaan.

Etenstijd

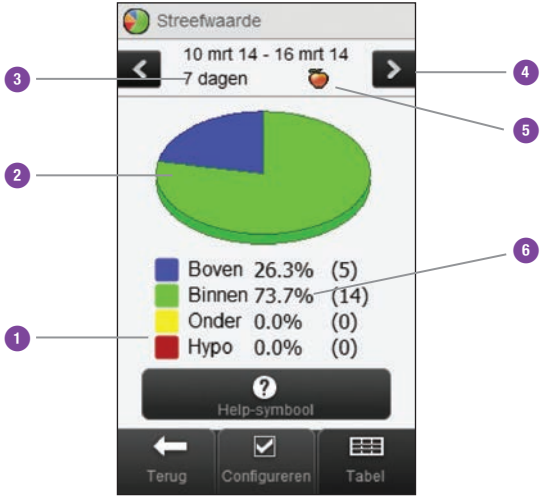
Selecteer een etenstijd. Selecteer Opslaan.

11.6 Gegevens van streefwaarden

De meter geeft een cirkeldiagram en tabel weer, waarmee uw bloedglucoseresultaten voor de door u gekozen tijdschaal en etenstijd als ”Boven”, ”Binnen”, ”Onder”" en ”Hypo” worden geïllustreerd.

11.6.1 Inzicht in het streefwaardendiagram en de streefwaardentabel

Streefwaardendiagram

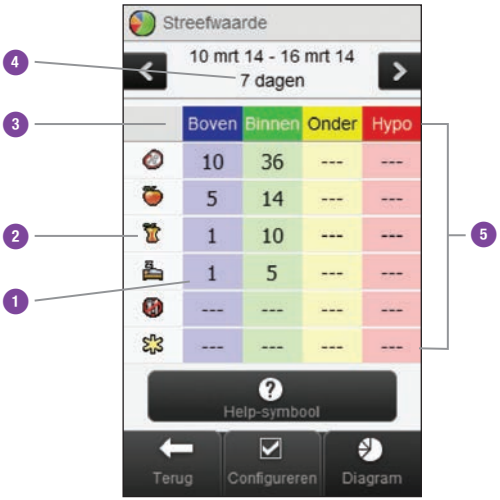


1	**Legenda**	Categorieën van bloedglucoseresultaten
2	**Streefwaard-endiagram**	Geeft de percentages van de categorieën van bloedglucoseresultaten weer.
3	**Tijdschaal**	
4	**Knoppen om naar links / rechts te bladeren**	Vooruit of terug in de tijd verplaatsen met de tijdsperiode van de gekozen tijdschaal. Voorbeeld: Voor een tijdschaal van 7 dagen geeft het selecteren van het linker bladersymbool de gegevens van de 7 dagen voorafgaand aan de actueel getoonde datums weer.
5	**Selectie Etenstijd**	
6	**Percentuele verdeling**	(Het tussen haakjes geplaatste getal geeft het aantal bloedglucoseresultaten in een categorie weer)

Streefwaardentabel

Selecteeer Tabel om naar de streefwaardentabel te wisselen. De streefwaardentabel geeft in tabelvorm dezelfde gegevens weer als het streefwaardendiagram.

Om van de streefwaardentabel terug te gaan naar het streefwaardendiagram moet u Grafiek selecteren.



1	**Aantal bloedglucose-resultaten in een categorie**	
2	**Selectie Etenstijd**	
3	**Legenda**	Categorieën van bloedglucoseresultaten
4	**Tijdschaal**	
5	**Streefwaard-entabel**	

11.6.2 Gegevens van streefwaarden bekijken

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Streefwaarde

1

Selecteer in het Hoofdmenu Mijn gegevens.

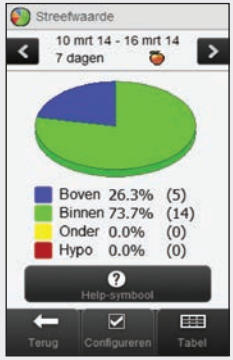
2

Selecteer Streefwaarde.

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor het streefwaarden-diagram of de streefwaardentabel, wordt het scherm Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- Het streefwaarden-diagram en de streefwaardentabel bevatten geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrole-metingen of HI- en LO-resultaten.

3



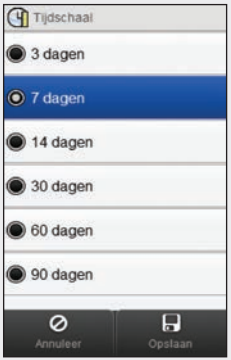
Om de weergegeven tijdschaal en etenstijd te wijzigen, moet u Configureren selecteren.

4

Selecteer een van de opties op het scherm Gegevens configureren en raadpleeg de aanwijzingen in de rest van deze paragraaf. Selecteer als u gereed bent Terug om terug te keren naar het streefwaardendiagram of de streefwaardentabel.

Schermen voor configuratie van streefwaardengegevens:

Tijdschaal



Selecteer een tijdschaal.
Selecteer Opslaan.
Om terug te gaan naar het vorige scherm zonder enige instellingen of gegevens op te slaan, moet u Annuleer selecteren.

Etenstijd

Selecteer een etenstijd.
Selecteer Opslaan.
Om terug te gaan naar het vorige scherm zonder enige instellingen of gegevens op te slaan, moet u Annuleer selecteren.

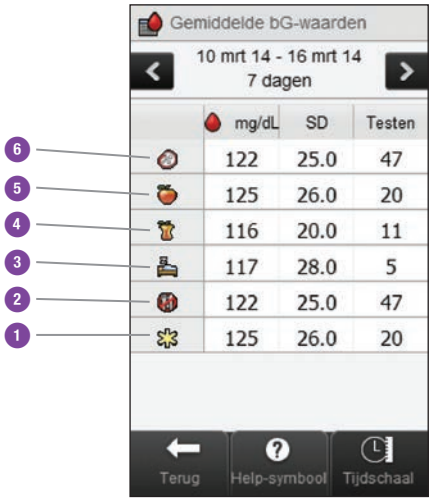
11.7 De tabel Gemiddelde bG-waarden

De tabel Gemiddelde bG-waarden geeft uw gemiddelde bloedglucosewaarden en standaardafwijkingen weer voor de door u gekozen tijdschaal en etenstijd.

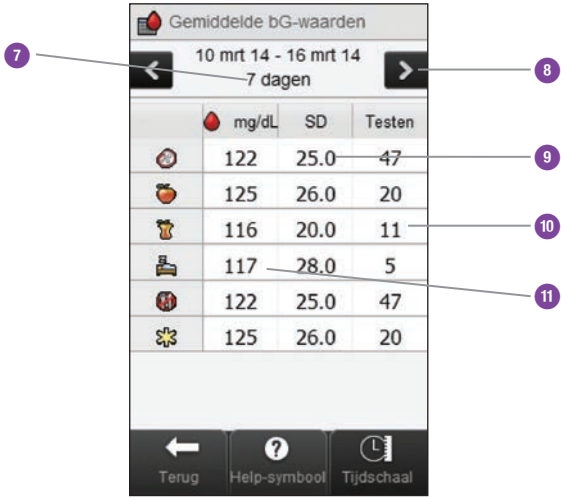
OPMERKING

De standaardafwijking geeft aan hoeveel de resultaten van bloedglucosemetingen rond de gemiddelde bloedglucosewaarde verspreid zijn. Een hoge standaardafwijking betekent, dat de bloedglucoseresultaten wijd verspreid rond de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen.

11.7.1 Inzicht in de tabel Gemiddelde bG-waarden



1	**Overige-symbool**	Gegevens van alle als Overige gemarkeerde bloedglucoseresultaten
2	**Nuchter-symbool**	Gegevens van alle als Nuchter gemarkeerde bloedglucoseresultaten
3	**Bedtijd-symbool**	Gegevens van alle als Bedtijd gemarkeerde bloedglucoseresultaten
4	**Na maaltijd-symbool**	Gegevens van alle als Na maaltijd gemarkeerde bloedglucoseresultaten
5	**Voor maaltijd-symbool**	Gegevens van alle als Voor maaltijd gemarkeerde bloedglucoseresultaten
6	**Alle-symbool**	Gecombineerde gegevens van alle etenstijden



7	**Tijdschaal**	
8	**Knoppen om naar links / rechts te bladeren**	Vooruit of terug in de tijd verplaatsen met de tijdsperiode van de gekozen tijdschaal. Voorbeeld: Voor een tijdschaal van 7 dagen zal het selecteren van het linker bladersymbool de gegevens van de 7 dagen voorafgaand aan de actueel getoonde datums weergeven.
9	**Standaard-afwijking van bloedglucose-waarden**	Berekend voor de etenstijd
10	**Aantal metingen**	Gebruikt om de gemiddelde waarden en standaardafwijking van iedere etenstijd te berekenen
11	**Gemiddelde bloedglucose-waarde**	Berekend voor de etenstijd

11.7.2 De tabel Gemiddelde bG-waarden bekijken

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Gemiddelde bG-waarden

1

Selecteer in het Hoofdmenu Mijn gegevens.

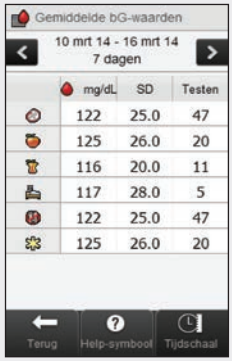
2

Selecteer Gemiddelde bG-waarden.

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn om de tabel Gemiddelde bG-waarden voor de geselecteerde tijdschaal of etenstijd weer te geven, wordt het scherm Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- Bij de berekening zijn geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- of LO-resultaten meegenomen.

3

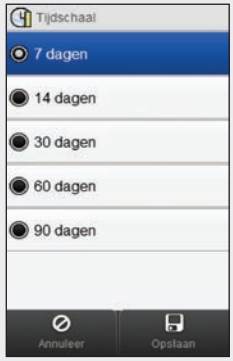


Selecteer Tijdschaal om de tijdschaal van de tabel Gemiddelde bG-waarden aan te passen.

OPMERKING

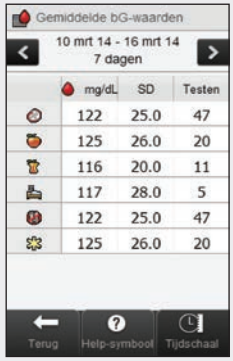
Selecteer ⓘ om een lijst met etenstijd-symbolen en hun verklaringen te bekijken.

4



Selecteer een tijdschaal. Selecteer Opslaan.

5



Selecteer als u gereed bent Terug om terug te keren naar het menu Mijn gegevens.

12 Verzorging en onderhoud

12.1 Overzicht

Bij normaal gebruik heeft de meter weinig of geen onderhoud nodig. Telkens als u de meter aanzet, test deze automatisch zijn eigen functies en informeert u door weergave van een melding als er iets niet in orde is.

Als u de meter heeft laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de meetresultaten, moet u contact opnemen met Roche. Probeer niet zelf het systeem te repareren.

Als u vragen heeft over de verzorging en het onderhoud van de meter, kunt u contact opnemen met Roche.

12.2 Opladen van de batterij

Voor aanwijzingen voor het opladen van de batterij, zie de paragraaf **Opladen van de batterij** van het hoofdstuk **Eerste ingebruikname** van deze gebruiksaanwijzing.

12.3 Energiebesparende tips

Om de gebruiksduur van de batterij in stand te houden:

- Schakel de meter na gebruik zelf uit in plaats van gebruik te maken van de functie voor het automatisch uitschakelen.
- Schakel de functie voor het trilsignaal voor instellingen van de modus alleen in, als dit noodzakelijk is. Zie de paragraaf **Instellingen van de modus: geluid, trilling** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.
- Zet de akoestisch signaal- en trillingsfuncties van de touchscreen alleen aan, als deze nodig zijn. Zie de paragraaf **Touchscreen: akoestisch signaal, trilling** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.
- Houd het niveau van de helderheid van de display zo laag mogelijk. Zie de paragraaf **Helderheid** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.
- Schakel de vliegtuigmodus in. Zie de paragraaf **Vliegtuigmodus inschakelen** van het hoofdstuk **Reisinstellingen** van deze gebruiksaanwijzing.

12.4 Vervangen van de batterij

De oplaadbare batterij heeft een beperkt aantal oplaadcycli. Als u merkt, dat de meter vaker moet worden opgeladen dan toen hij nieuw was, is het mogelijk, dat u de batterij moet vervangen. Voor de meter is een speciale, door Roche geleverde, oplaadbare batterij vereist. Neem contact op met Roche voor een vervangende batterij en volg de stappen in deze paragraaf zorgvuldig op.

OPMERKING

Als de batterij is vervangen, blijven alle patiëntenbestanden in het logboek opgeslagen.

1

Open de deksel van het batterijcompartiment aan de onderkant van de meter door deze in de richting van het pijltje te duwen en de deksel omhoog te trekken.

2

Verwijder de oude batterij. Plaats de nieuwe batterij met de **(+)** en **(-)** zoals weergegeven.

OPMERKING

Probeer de batterij niet met geweld in de meter te plaatsen. De batterij gaat er slechts op één manier in.

3

Breng de deksel van het batterijcompartiment weer op zijn plaats en druk deze dicht door de deksel in de richting van het pijltje te duwen.

4

Laad de batterij op. Zie de paragraaf **Opladen van de batterij** van het hoofdstuk **Eerste ingebruikname** van deze gebruiksaanwijzing.

5

Nadat de batterij volledig opgeladen is, moet u in het scherm Hoofdmenu of het scherm Status bevestigen, dat de datum en tijd correct zijn. Om de datum of tijd te updaten, zie de paragraaf **Datum, tijd en tijdweergave** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.

12.5 Reiniging van de meter

Houd de meter stofvrij. Als de meter toch moet worden gereinigd of ontsmet, volg dan de onderstaande aanwijzingen zorgvuldig op om ervoor te zorgen, dat uw meter optimaal functioneert.

WAARSCHUWING

- Laat geen vloeistof in de uitsparingen van de meter komen
- Sproei geen reinigingsmiddel direct op de meter
- Dompel de meter niet onder in vloeistof

1

Zorg ervoor, dat de meter is uitgezet.

2

Veeg de buitenkant van de meter voorzichtig af met een zachte doek, die licht bevochtigd is met een van de volgende reinigingsmiddelen (wring teveel vloeistof uit):

- 70 % isopropylalcohol
- Een oplossing van een mild afwasmiddel en water
- Een 10 % bleekwateroplossing (1 deel bleekwater plus 9 delen water), dagelijks vers aangemaakt.

OPMERKING

U kunt een standaardtouch screenreinigingsdoekje gebruiken voor de gewone reiniging van de touchscreen.

12.6 Kalibreren van de touchscreen

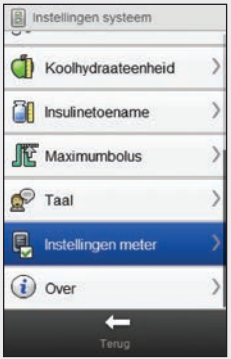
Kalibreren van de touchscreen kan helpen de gevoeligheid van de meter voor aanraking van het scherm te verbeteren.

Hoofdmenu > Instellingen > Instellingen meter > Touchscreen > Kalibratie scherm

1

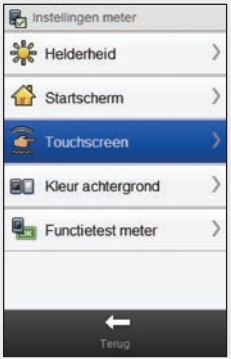
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Blader door het scherm en selecteer Instellingen meter.

3

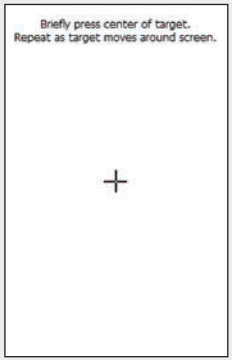


Selecteer Touchscreen.

4

Selecteer Kalibratie scherm.

5

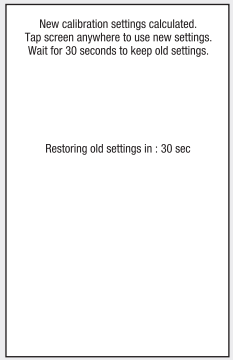


Tekst op het scherm: Druk kort op het midden van het doel. Herhaal dit als het doel over de display verplaatst wordt.

OPMERKING

De aanwijzingen voor de kalibratie van de touchscreen verschijnen alleen in het Engels.

6



Tekst op het scherm: Nieuwe kalibratie-instellingen worden berekend. Tik ergens op de display om de nieuwe instellingen te gebruiken. Wacht 30 seconden om de oude instellingen te behouden. Oude instellingen worden weer opgeslagen over: 30 sec (naar nul tellende timer).

12.7 Functietest van de meter

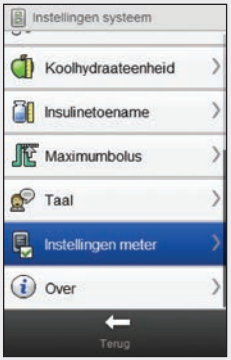
Als de display van de meter defect is of als u de meldingen niet kunt horen of voelen, kunt u de meter laten controleren of de display, het trilsignaal en het geluid goed functioneren.

Hoofdmenu > Instellingen > Instellingen meter > Functietest meter

1

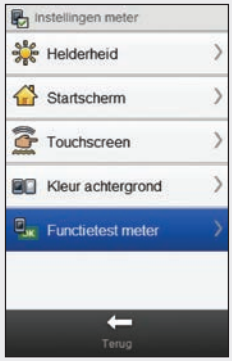
Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



Blader door het scherm en selecteer Instellingen meter.

3



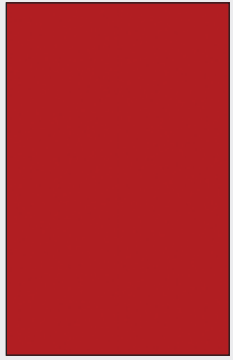
Selecteer Functietest meter.

4

Raak de display op de aangegeven plaats aan.

Tijdens de functietest van de meter weergegeven schermen

Displaytest



Op de display worden achter-eenvolgens verschillende kleuren (rood, blauw, groen en wit) weergegeven.

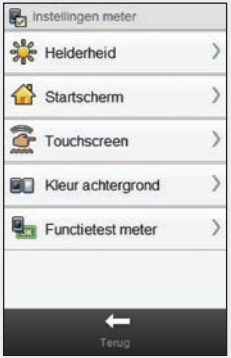
Trillingtest

De meter geeft 3 maal een trilsignaal af.

Geluidstest

De meter geeft een geluid.

5



Als de meter niet functioneert als beschreven in de functietest van de meter, moet u contact opnemen met Roche.

13 Problemen oplossen

13.1 Overzicht

Voor de meeste problemen geeft de meter een melding weer met een korte beschrijving van het probleem en een voorstel voor de oplossing van het probleem. In dit hoofdstuk worden het probleem met de mogelijke oorzaak en een voorstel voor de mogelijke oplossing gedetailleerder beschreven. De problemen worden naar het soort probleem of melding (bijvoorbeeld fout of waarschuwingl in groepen ingedeeld. Als het probleem met de mogelijke oplossingen niet wordt opgelost, dient u contact op te nemen met Roche.

OPMERKING

- Als u een probleem heeft, dat hier niet is beschreven, kunt u contact opnemen met Roche.
- Als u de meter heeft laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de resultaten, moet u controleren of uw teststrips en controleoplossing nog niet vervallen zijn en een functiecontrolemeting uitvoeren.
- Bloedglucose is soms afgekort tot bG, maar dit betekent hetzelfde.

13.2 Problemen met de meter oplossen

Algemene problemen

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
Er wordt op de display niets weergegeven of de meter kan niet worden aangezet.	De batterij is bijna leeg.	Zie de paragraaf **Opladen van de batterij** van het hoofdstuk **Eerste ingebruikname** van deze gebruiksaanwijzing.
	De batterij kan defect zijn.	Vervang de batterij als deze niet oplaadt. Zie de paragraaf **Vervangen van de batterij** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing.
	De meter heeft een elektronische fout.	Reset de meter door de Aan/Uit-toets ten minste 5 seconden ingedrukt te houden.
	De display is beschadigd.	Neem contact op met Roche.
	De meter is defect.	Neem contact op met Roche.
	De temperatuur ligt mogelijk buiten het bereik van de gebruikstemperatuur van de meter.	Verplaats de meter naar een omgeving met de juiste temperatuur. Wacht 5 minuten, voordat u de meter aanzet. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
De batterij wordt niet opgeladen, als de meter d.m.v. een USB-kabel is aangesloten op een computer.	De USB-poort van de computer kan de batterij van de meter niet opladen.	Laad de batterij van de meter op m.b.v. een netspanningadapter. Zie de paragraaf **De batterij opladen met een netspanningadapter** van het hoofdstuk **Eerste ingebruikname** van deze gebruiksaanwijzing.
De batterij moet vaker worden opgeladen dan toen hij nieuw was.	De oplaadbare batterij heeft een beperkt aantal oplaadcycli, waarna de oplaadcapaciteit ervan vermindert.	Vervang de batterij. Zie de paragraaf **Vervangen van de batterij** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing.
De display bevriest of reageert niet meer.	De meter heeft een elektronische fout.	▶ Reset de meter door de Aan/Uit-toets ten minste 5 seconden ingedrukt te houden tot de display van de meter blanco wordt. ▶ Verwijder de batterij uit de meter en plaats de batterij weer terug in de meter.

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
De display is defect; de kleur wordt niet correct op de display weergegeven.		Voer een functietest van de meter uit. Zie de paragraaf **Functietest van de meter** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing. Als de functietest van de meter aangeeftdat er een probleem is met de display, moet u contact opnemen met Roche.
Geluid is defect; u kunt de meldingen niet horen.	De geluidsfunctie is uitgeschakeld of te laag ingesteld.	▶ Controleer of de instelling van de actieve modus (Normaal, Trilling, Zacht, Hard) geluid geeft en of het geluid op een niveau is ingesteld, dat kan worden gehoord. Zie de paragraaf **Instellingen van de modus: Geluid, Trilling** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing. ▶ Controleer of Signaal uitstellen is ingeschakeld en actief is. Het is mogelijk, dat Signaal uitstellen moet worden uitgeschakeld of dat de instellingen ervan moeten worden gewijzigd. Zie de paragraaf **Instellingen van de modus: Signaal uitstellen** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing. ▶ Voer een functietest van de meter uit. Zie de paragraaf **Functietest van de meter** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing. Als de functietest van de meter aangeeftdat er een probleem is met het geluid, moet u contact opnemen met Roche.

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
Starttijd: kan de Starttijd van het eerste tijdsblok niet wijzigen.	De instelling bij de eerste ingebruikname (Instellingen wizard) is reed voltooid en hierdoor kan de starttijd van het eerste tijdsblok in de instellingen van het apparaat niet worden gewijzigd.	Om de Starttijd van het eerste tijdsblok te wijzigen, moet u Resetten in het scherm Tijdsblokken selecteren. Zodra de tijdsblokken zijn gereset, moet u alle informatie van de tijdsblokken opnieuw invoeren. ▶ Als bolusadvies is ingeschakeld, zie de paragraaf **Bolusadvies: resetten van alle tijdsblokken** van het hoofdstuk **Instellingen van Bolusadvies wijzigen** van deze gebruiksaanwijzingn. ▶ Als bolusadvies is uitgeschakeld, zie de paragraaf **Alle tijdsblokken resetten** in het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.
De touchscreen functioneert niet goed.	De touchscreen is niet gekalibreerd.	▶ Kalibreer de touchscreen. Zie de paragraaf **Kalibreren van de touchscreen** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing. Als kalibreren van de touchscreen het probleem niet opgelost, moet u contact opnemen met Roche. ▶ Als de touchscreen is gekalibreerd en u vindt dat deze nog steeds niet goed functioneert, kan het volgende u helpen te weten wanneer een selectie wordt gemaakt: stel de touchscreen in om een akoestisch signaal, trilsignaal of beide af te geven. Zie de paragraaf **Touchscreen: Akoestisch signaal, Trilling** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
De tekst van kalibratie van de touchscreen is niet vertaald.	De aanwijzingen voor de kalibratie van de touchscreen verschijnen alleen in het Engels.	Zie de paragraaf **Kalibreren van de touchscreen** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing. ▶ Eerste Engelse scherm: Druk kort op het midden van het doel. Herhaal dit als het doel over de display verplaatst wordt. ▶ Tweede Engelse scherm: Nieuwe kalibratie-instellingen worden berekend. Tik ergens op de display om de nieuwe instellingen te gebruiken. Wacht 30 seconden om de oude instellingen te behouden. Oude instellingen worden weer opgeslagen over: 30 sec (naar nul tellende timer)

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
Trilsignaal is defect; u kunt de meldingen niet voelen.	De trillingsfunctie is uitgeschakeld.	▶ Controleer of de instelling van de actieve modus (Normaal, Trilling, Zacht, Hard) een trilsignaal geeft. Zie de paragraaf **Instellingen van de modus: Geluid, Trilling** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing. ▶ Controleer of Signaal uitstellen is ingeschakeld en actief is. Het is mogelijk, dat Signaal uitstellen moet worden uitgeschakeld of dat de instellingen ervan moeten worden gewijzigd. Zie de paragraaf **Instellingen van de modus: Signaal uitstellen** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing. ▶ Voer een functietest van de meter uit. Zie de paragraaf **Functietest van de meter** van het hoofdstuk **Verzorging en onderhoud** van deze gebruiksaanwijzing. Als de functietest van de meter aangeeftdat er een probleem is met het trilsignaal, moet u contact opnemen met Roche.

Foutmeldingen

Code	Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
E-57	Elektronische fout	Er is een elektronische storing opgetreden of er is, in zelden voorkomende gevallen, een gebruikte teststrip verwijderd en opnieuw in de meter geplaatst.	▶ Houd de Aan/Uit-toets ten minste 5 seconden ingedrukt tot de display van de meter blanco wordt. Laat de Aan/Uit-toets weer los. ▶ Verwijder de batterij uit de meter en plaats de batterij weer terug in de meter. ▶ Als het probleem hiermee niet wordt opgelost, moet u contact opnemen met Roche.
E-60	Interne klok-fout		Neem contact op met Roche.

Informatiemeldingen

Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
Batterij bijna leeg wordt weergegeven, terwijl de meter d.m.v. een USB-kabel is aangesloten op een computer.	De USB-poort van de computer kan de batterij van de meter niet opladen.	Laad de batterij van de meter op m.b.v. een netspanningadapter. Zie de paragraaf **De batterij opladen met een netspanningadapter** van het hoofdstuk **Eerste ingebruikname** van deze gebruiksaanwijzing.
Bolus groter dan toegestane hoeveelheid OPMERKING: Deze melding kan alleen worden weergegeven. als bolusadvies is ingeschakeld.	De aanbevolen totale bolushoeveelheid is groter dan maximaal toegestane totale bolushoeveelheid. De meter stelt de totale bolushoeveelheid in op de toegestane maximale bolushoeveelheid. De koolhydratenbolus en de correctiebolus worden zo aangepast, dat de som ervan gelijk is aan de totale bolushoeveelheid.	Controleer de juistheid van alle ingevoerde gegevens. Neem, indien noodzakelijk, contact op met uw medische beroepsbeoefenaar.

Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
Bolus te hoog OPMERKING: Deze melding kan alleen worden weergegeven. als bolusadvies is uitgeschakeld.	De totale bolushoeveelheid is groter dan maximaal toegestane totale bolushoeveelheid. De meter stelt de totale bolushoeveelheid in op de toegestane maximale bolushoeveelheid. De koolhydratenbolus en de correctiebolus worden zo aangepast, dat de som ervan gelijk is aan de totale bolushoeveelheid.	Controleer de juistheid van alle ingevoerde gegevens. Neem, indien noodzakelijk, contact op met uw medische beroepsbeoefenaar.
Koolhydratenfactor niet geldig	De koolhydratenfactor ligt buiten het toegestane bereik van de meter.	Controleer uw ingevoerde gegevens en overleg met uw medische beroepsbeoefenaar over de juiste instellingen.
Vervallen bG-bestand	Deze melding wordt weergegeven, als de bloedglucosemeting meer dan 10 minuten eerder was uitgevoerd.	Voer een bloedglucosemeting uit om uw bloedglucoseresultaat te actualiseren om bolusadvies te ontvangen.

Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
Insulinegevoeligheid niet geldig	De insulinegevoeligheid ligt buiten het toegestane bereik van de meter.	Controleer uw ingevoerde gegevens en overleg met uw medische beroepsbeoefenaar over de juiste instellingen.
Ongeldige bolusadviestijden	De waarde van de werkingsduur is lager dan de waarde van de vertragingstijd.	De ingestelde waarde van de werkingsduur moet gelijk aan of groter zijn dan de waarde van de vertragingstijd. Stel de waarde van de werkingsduur opnieuw in of herzie de waarde van de vertragingstijd.
Ongeldige instelling met de tekst Hypo-waarde moet lager dan de streefwaarden van de tijdsblokken zijn.	De grenswaarde van de hypowaarschuwing moet lager zijn dan alle voor de verschillende tijdsblokken ingestelde streefwaardenbereiken.	Reset de grenswaarde van de hypowaarschuwing zodat deze lager is dan de streefwaardenbereiken van uw tijdsblokken of herzie de streefwaardenbereiken van de tijdsblokken. See the **Grenswaarden van waarschuwingen: Hypo, Hyper** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.

Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
Ongeldige instelling met de tekst Hyper-waarde moet groter dan de streefwaarden van de tijdsblokken zijn.	De grenswaarde van de hyperwaarschuwing moet hoger zijn dan alle voor de verschillende tijdsblokken ingestelde streefwaardenbereiken.	Reset de grenswaarde van de hyperwaarschuwing zodat deze hoger is dan de streefwaardenbereiken van uw tijdsblokken of herzie de streefwaardenbereiken van de tijdsblokken. See the **Grenswaarden van waarschuwingen: Hypo, Hyper** van het hoofdstuk **De instellingen van de meter wijzigen** van deze gebruiksaanwijzing.
Ongeldige datum/tijd		Voer de datum of tijd opnieuw in

Onderhoudsmeldingen

Code	Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
M-51	Tetstripfout	Als deze melding verschijnt **voordat** u een druppel met de teststrip heeft opgezogen: De teststrip is beschadigd of niet juist in de meter geplaatst.	▶ Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw of vervang deze als deze beschadigd is. ▶ Als deze melding opnieuw verschijnt, moet u contact opnemen met Roche.
		Als deze melding verschijnt **nadat** u een druppel met de teststrip heeft opgezogen, kan de oorzaak een van de volgende zijn: ▶ De druppel is te klein. ▶ Uw bloedglucose kan extreem laag zijn.	▶ Als u denkt, dat de druppel te klein was, moet u de meting opnieuw uitvoeren met een nieuwe teststrip. ▶ Als u een van de gebruikelijke symptomen van een lage bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar. ▶ Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▶ Als dit niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand, moet u de bloedglucosemeting herhalen. Zie het hoofdstuk **Meten van uw bloedglucose** van deze gebruiksaanwijzing.

Code	Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
M-52	Fout van de codechip	De codechip is niet juist.	▶ Zet de meter uit. Verwijder de codechip en plaats deze opnieuw. ▶ Als u deze melding blijft ontvangen, moet u contact opnemen met Roche voor een vervanging van de codechip. Zet de meter uit en vervang de codechip door de vervangende codechip. Als het probleem hiermee niet wordt opgelost, moet u contact opnemen met Roche.
M-54	Druppel te klein	Er is voor een meting niet voldoende bloed of controleoplossing in de teststrip opgezogen of het monster is na het begin van de meting opgezogen.	Gooi de teststrip weg en herhaal de meting met een nieuwe teststrip en een verse druppel bloed resp. controleoplossing.

Code	Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
M-56	Druppel te vroeg opgebracht	Het bloed of de controleoplossing was al door de teststrip opgezogen, voordat de displayweergave Druppel opzuigen op de meter werd weergegeven.	Gooi de teststrip weg en herhaal de meting met een nieuwe teststrip en een verse druppel bloed resp. controleoplossing.
M-58	Temperatuur is buiten het bereik	De temperatuur ligt boven of beneden het juiste bereik voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting of een functiecontrolemeting.	Verplaats de meter naar een omgeving met een temperatuur binnen het in de bijsluiter van de verpakking teststrips aangegeven temperatuursbereik voor het gebruik van de teststrips. Wacht 5 minuten, voordat u de meter aanzet. Herhaal de meting. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.
M-63	Codechip ontbreekt	De codechip is niet in de meter geplaatst.	Zet de meter uit en plaats de codechip. Als u een codechip nodig heeft, moet u contact opnemen met Roche.

Waarschuwingsmeldingen

Code	Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
W-75	Boven grenswaarde van hyperwaar-schuwing	Uw bloedglucoseresultaat ligt boven de op de meter ingestelde grenswaarde van de hyperwaarschuwing.	▶ Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▶ Controleer bloedglucose, ketonen en insuline opnieuw.
W-76	HI bG-waarschuwing	Uw bloedglucosewaarde kan hoger zijn dan het meetbereik van de meter.	▶ Als u een van de gebruikelijke symptomen van een hoge bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar. ▶ Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▶ Controleer bloedglucose, ketonen en insuline opnieuw.

Code	Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
W-80	Beneden grenswaarde van hypowaarschuwing	Uw bloedglucoseresultaat ligt beneden de op de meter ingestelde grenswaarde van de hypowaarschuwing.	▶ Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▶ Als bolusadvies is ingeschakeld, geeeft de meter op de display een aanbevolen hoeveelheid door u te eten snelle koolhydraten weer. Het wordt aanbevolen om hierna opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren.
W-81	LO bG-waarschuwing	Uw bloedglucosewaarde kan lager zijn dan het meetbereik van de meter.	▶ Als u een van de gebruikelijke symptomen van een lage bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar. ▶ Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▶ Controleer uw bloedglucose opnieuw.

Code	Displaymelding	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
W-85	Resetten bolusadviesgegevens	Als bolusadvies is ingeschakeld, wordt deze waarschuwing weergegeven als hetzij: ▸ de ingevoerde gegevens van logboek zijn verwijderd of ▸ er een Interne klok-fout E-60 is opgetreden.	Wacht 8 uren voor een nauwkeurig bolusadvies. Neem voor verdere hulp contact op met Roche.

14 Technische gegevens

14.1 Beperkingen van het product

Lees de bijsluiters van de teststrips en de controleoplossingen voor de meest recente informatie over productspecificaties en beperkingen.

14.2 Specificaties

Monstervolume	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Type monster	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Duur van de meting	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Meetbereik	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Opslagcondities van de teststrips	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Opslagcondities van de meter	-20 °C tot 50 °C
Condities voor gebruik van het systeem	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.

Geheugencapaciteit	2.000 logboekgegevens
Automatisch uitzetten	Na 2 minuten
Stroomvoorziening	▶ 1 speciale oplaadbare lithium-ionbatterij ▶ Netspanningadapter: PHIHONG schakelende voeding Model PSC03R-050
Display	76 mm (3 inch) color TFT-kleurentouchscreen
Afmetingen	105 x 53 x 19 mm (L x B x H)
Gewicht	105 g

Constructie	Handheld
Veiligheidsklasse	III
Type meter	De Accu-Chek Aviva Insight-meter is geschikt voor continu gebruik.
Opslagcondities van de controle-oplossing	Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking controleoplossing.
Interfaces	USB: micro-B-aansluiting; Continua Certified® met een Continua Certified-manager.

Elektromagnetische compatibiliteit

Deze meter voldoet aan de eisen m.b.t. de elektromagnetische storingsgevoeligheid conform EN-ISO 15197 Annex A. De testen voor de storingsgevoeligheid m.b.t. elektrostatische ontlading werden uitgevoerd op basis van de basisnorm IEC 61000-4-2. Daarnaast voldoet de meter aan de eisen m.b.t. elektromagnetische straling conform EN 61326. De elektromagnetische emissie van de meter is dienovereenkomstig gering. Een storende invloed van de meter op andere elektrische apparatuur is niet te verwachten.

Specificaties

Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.

Testprincipe

Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.

Bluetooth® draadloze technologie

De meter maakt voor communicatie en overdracht van informatie gebruik van de *Bluetooth* draadloze technologie. *Bluetooth* draadloze technologie is een vorm van radiofrequentie (RF) technologie, die werkt op de industriële, wetenschappelijke and medische band tussen 2,4 en 2,485 GHz, waarvoor geen vergunningen zijn afgegeven. Het RF-kanaal, dat voor de communicatie tussen de meter en een ander apparaat wordt gebruikt, is geen open kanaal.

Radiofrequentiecommunicatie

Het apparaat voldoet aan de normen van de United States Federal Communication Commission (FCC), de Amerikaanse overheidsinstantie voor communicatieregelgeving. Het apparaat voldoet aan deel 15 van de richtlijnen van FCC. Het gebruik ervan is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storingen veroorzaken en (2) dit apparaat moet bestand zijn tegen storingen van buitenaf, met inbegrip van storingen, die een ongewenste werking van het apparaat kunnen veroorzaken.

Dat het apparaat aan deze richtlijnen voldoet, betekent dat het apparaat onder normale omstandigheden bij dagelijks gebruik de werking van andere apparatuur niet beïnvloedt. Daarnaast dient het apparaat in aanwezigheid van andere apparaten normaal te functioneren.

In het geval, dat er storing door een ander apparaat optreedt, wordt aanbevolen om de afstand tussen de meter en dit apparaat te vergroten. U kunt het storende apparaat ook uitzetten.

Door wijzigingen of modificaties aan het apparaat aan te brengen, die niet nadrukkelijk door Roche zijn goedgekeurd, kan de aan de gebruiker verleende toestemming voor het gebruik van het apparaat komen te vervallen.

Het apparaat is getest en de resultaten lagen binnen de grenswaarden voor een digitaal apparaat van Klasse B. Het apparaat produceert, gebruikt en straalt radiofrequentie-energie uit.

Conformiteitsverklaring

Roche Diagnostics verklaart hierbij, dat de Accu-Chek Aviva Insight-bloedglucosemeter voldoet aan de basale eisen en andere relevante voorschriften van de Europese richtlijn 1999/5/EG. De conformiteitsverklaring kan op het volgende internetadres worden gevonden: http://declarations.accu-chek.com

14.3 Informatie over productveiligheid

WAARSCHUWING

- Verstikkingsgevaar. Kleine onderdelen. Buiten het bereik van kinderen jonger dan 3 jaar bewaren.
- Sterke elektromagnetische velden kunnen het functioneren van de meter beïnvloeden. Gebruik de meter niet in de buurt van sterke elektromagnetische stralingsbronnen.
- Om te voorkomen, dat elektrostatische ontlading plaatsvindt, mag u de meter niet in een zeer droge omgeving gebruiken. Dit geldt in het bijzonder voor omgevingen, waarin zich synthetische materialen bevinden.

14.4 Afvalverwijdering: weggooien van de meter

WAARSCHUWING

- Tijdens bloedglucosemetingen kan de bloedglucosemeter met bloed in aanraking komen. Hierdoor vormen gebruikte meters een potentieel infectiegevaar. Verwijder de batterij of batterijen, voordat de meter wordt weggegooid. Gooi gebruikte meters weg conform de in uw land geldende voorschriften. Informatie over de juiste manier van afvalverwijdering kan worden ingewonnen bij de lokale overheid (gemeente).
- De Europese richtlijn 2002/96/EG (richtlijn betreffende afgedankte elektrische- en elektronische apparatuur (AEEA)) is niet van toepassing op deze bloedglucosemeter.
- Gooi gebruikte batterijen weg conform de lokaal geldende milieuvoorschriften.

14.5 Verklaring van de gebruikte symbolen

Deze symbolen kunnen voorkomen op het verpakkingsmateriaal, het typeplaatje van de meter en in de gebruiksaanwijzing van de meter.

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Waarschuwing, raadpleeg de veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het product.
	Temperatuurbeperking (bewaren bij)
	Fabrikant
REF	Artikelnummer
IVD	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek

CE 0088	Dit product voldoet aan de Europese richtlijn 98/79/EG inzake medische hulpmiddelen voor in-vitrodiagnostiek.
CE	Dit product voldoet aan de Europese richtlijn 1999/5/EG betreffende radioapparatuur en telecommunicatieeindapparatuur (R&TTE).
	Speciale oplaadbare lithiumionbatterij

14.6 Lijst van symbolen

De symbolen en de namen van de symbolen, die door uw meter kunnen worden weergegeven zijn:

Naam symbool	Symbool
Actief	
Actieve insuline	
Adviesopties (bolusadvies)	
Akoestisch signaal afgeven	
Alle	
Annuleer	

Naam symbool	Symbool
Apparaat verbonden	
Apparaten	
Apparaten beheren (koppelingen)	
Backspace (toetsenbord)	
Basale insuline	
Basale insuline geblokkeerd	

Naam symbool	Symbool
Batterij (ladingstoestand)	
Bedtijd	
Beneden bG-streefwaardenbereik	
Bezig met analyse…	
bG of bG-test	
Binnen bG-streefwaardenbereik (normaal)	
Bolus	
Bolus geblokkeerd	

Naam symbool	Symbool
Bolusadvies	
Bolusadvies geaccepteerd	
Bolusadvies niet geaccepteerd	
Bolusmenu	
Boven bG-streefwaardenbereik	
Communicatie of radiofrequentieverbinding	
Datum en tijd	
Diagram	
Eenheid van koolhydraten	

Naam symbool	Symbool
Etenstijd	
Etenstijd geblokkeerd	
Fout	
Foutenlogboek	
Functiecontrolemeting	
Functietest van de meter	
Geblokkeerd	
Geen invoer (etenstijd)	
Gegevens	

Naam symbool	Symbool
Gegevens toevoegen	
Gegevens van streefwaarden	
Geluid (geluidsniveau)	
Geluid en trilling	
Gemiddelde bG-waarden	
Gereed	
Gezondheidsgebeurtenis	
Gezondheidsgebeurtenis (persoonlijk)	

Naam symbool	Symbool
Gezondheidsgebeurtenis geblokkeerd	
Grafiek	
Grenswaarden van waarschuwingen	
Helderheid van de display	
Help	
Herinnering	
Hoofdletters (toetsenbord)	
Hoofdmenu	

Naam symbool	Symbool
Hypo bG-waarde	
Informatie van de meter	
Instelling bolusadvies	
Instellingen tijdsblok	
Instellingen van de modus	
Instellingen van de touchscreen	
Instellingen van het apparaat	

Naam symbool	Symbool
Instelmodus	
Insuline	
Insulinepen/spuit (bolus)	
Insulineverhoging	
Kalibreren van de touchscreen	
Kleur van de achtergrond	
Koolhydraten	

Naam symbool	Symbool
Koolhydraten geaccepteerd	
Koolhydraten geblokkeerd	
Koolhydraten niet geaccepteerd	
Koppelen (nieuw)	
Korte opmerking	of
Logboek	
Logboek geblokkeerd	

Naam symbool	Symbool
Maaltijd	
Maximum bolus	
Meter	
Mijn gegevens	
Na maaltijd	
Naam bewerken	
Onderhoudsmelding	
Opladen batterij (gedeeltelijk opgeladen)	

Naam symbool	Symbool
Opladen batterij (leeg)	
Opladen batterij (vol)	
Opmerking	
Opmerking geblokkeerd	
Opslaan	
Over of Informatie	
Overige (etenstijd)	
pc (computer)	

Naam symbool	Symbool
Premenstrueel	
Radiofrequentieverbinding	
RF (radiofrequentie)-signaal	
Scherm Status	
Snack	
Sport 1	
Sport 2	
Standaarddag	

Naam symbool	Symbool
Standaardweek	
Startscherm	
Stress	
Systeeminstellingen	
Taal	
Tabel	
Temperatuur	
Tijdsblokken resetten	

Naam symbool	Symbool
Tijdschaal	
Trendgrafiek	
Trilsignaal	
Vasten/nuchter	
Verbinden met PC	
Verwijderen	
Vliegtuigmodus	
Vliegtuigmodus (inschakelen)	

Naam symbool	Symbool
Vliegtuigmodus (uitschakelen)	
Voor maaltijd	
Waarschuwing	
Ziekte	

14.7 Garantie

Bij de verkoop van consumptiegoederen zullen de wettelijke garantiebepalingen in het land van aankoop van toepassing zijn.

14.8 Aanvullende benodigdheden

Teststrips

Accu-Chek Aviva-teststrips

Controleoplossingen

Accu-Chek Aviva-controleoplossingen

14.9 Informatie voor medische beroepsbeoefenaren

WAARSCHUWING

Medische beroepsbeoefenaren: Volg de binnen uw laboratorium of instelling geldende richtlijnen en procedures voor het omgaan met potentieel infectieuze materialen zorgvuldig op. Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor meer informatie voor medische beroepsbeoefenaren.

Werken met patiëntenmonsters

Draag altijd handschoenen, als u met voorwerpen werkt, die met bloed in aanraking kunnen komen. Volg de geldende procedures voor het omgaan met voorwerpen, die met humaan materiaal besmet kunnen zijn, altijd zorgvuldig op. Volg alle binnen uw laboratorium of instelling geldende voorschriften m.b.t. hygiëne en veiligheid zorgvuldig op. Bereid de geselecteerde plaats voor het afnemen van bloed voor conform de hiervoor geldende richtlijnen van uw instelling of laboratorium.

Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor aanvullende informatie met betrekking tot toegestane typen monster, anticoagulantia en aanwijzingen voor het gebruik.

14.10 Informatie van de meter

Deze informatie is primair bedoeld voor technische ondersteuningsdoeleinden en kan door medewerkers van Customer Service worden opgevraagd.

Hoofdmenu > Instellingen > Over > Informatie meter

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2

Blader door het scherm en selecteer Over.

3

Selecteer Informatie meter.

4

Om aanvullende informatie van de meter te zien, moet u Meer selecteren.

14.11 Foutenlogboek

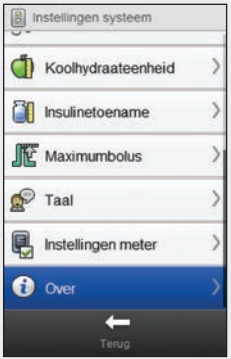
Het scherm Foutenlogboek geeft maximaal de laatste 50 fout- en onderhoudsmeldingen weer, beginnend met het meest recent ingevoerde gegeven.

Hoofdmenu > Instellingen > Over > Foutenlogboek

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



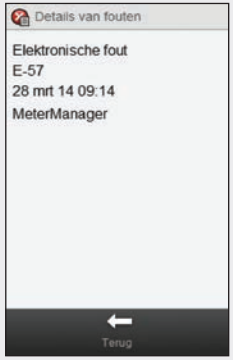
Blader door het scherm en selecteer Over.

3

Selecteer Foutenlogboek.

4

Blader om alle bestanden van het Foutenlogboek te bekijken. Selecteer een bestand van het Foutenlogboek om de details ervan te bekijken.



14.12 Radiofrequentie (RF) signaal

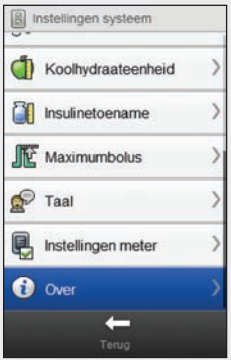
Deze informatie is primair bedoeld voor technische ondersteuningsdoeleinden en kan door medewerkers van Customer Service worden opgevraagd.

Hoofdmenu > Instellingen > Over > Radiofrequentiesignaal

1

Selecteer in het Hoofdmenu Instellingen.

2



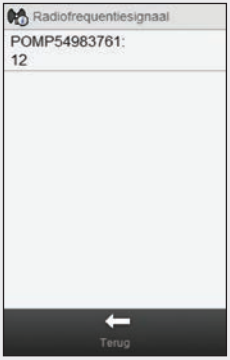
Blader door het scherm en selecteer Over.

3

Selecteer Radiofrequentiesignaal.

OPMERKING

Als de meter niet met een apparaat is gekoppeld, is de knop Radiofrequentiesignaal uitgeschakeld.



De namen van de radiofrequentieapparaten met de sterkte van het radiofrequentiesignaal van ieder apparaat worden weergegeven.

14.13 Grenzen van bereiken en standaardwaarden van de meter

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Basale insuline	U	0	99	Insulineverhoging	0
bG-drempel (herinnering Na hoge bG)	mg/dL	100	350	1	Grenswaarde van hyperwaarschuwing
bG-drempel (herinnering Na lage bG)	mg/dL	50	100	1	Grenswaarde van hypowaarschuwing
bG-resultaat	mg/dL	10	600	1	Geen invoer (- - - mg/dL)
Bolusinsuline	U	0	25	Insulineverhoging	0
Bovenste grenswaarde (streefwaardenbereik)	mg/dL	100	300	1	140

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	mg/dL	180	350	1	300
Grenswaarde van hypowaarschuwing	mg/dL	50	90	1	70
Insulinegevoeligheid (bG)	mg/dL	1	999	1	Geen invoer (- - - mg/dL)
Insulinegevoeligheid (insuline)	U	0,1	50	0,1	1
Insulineverhoging*	U	0,5	1		1
Koolhydraten	gram BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Geen invoer (- - - g) Geen invoer (- - - BE) Geen invoer (- - - KE) Geen invoer (- - - CC)

*De stappen van de insulineverhoging worden gebruikt bij het invoeren van de gegevens van bolusinsuline en basale insuline.

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Koolhydratenfactor (insuline)	U	0,1	50	0,1	1
Koolhydratenfactor (koolhydraten)	gram BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Geen invoer (- - - g) Geen invoer (- - - BE) Geen invoer (- - - KE) Geen invoer (- - - CC)
Maximum bolus	U	0	25	1 of 0,5 (ingestelde insulineverhoging-waarde)	Geen invoer (- - - U)
Onderste grenswaarde (streefwaardenbereik)	mg/dL	50	140	1	70

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Persoonlijk 1,2 en 3 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Premenstrueel (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Resultaat functiecontrole	mg/dL	10	600	1	Geen invoer (- - - mg/dL)
Snacklimiet (koolhydraten)	gram BE KE CC	0 0 0 0	24 2,0 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Geen invoer (- - - g) Geen invoer (- - - BE) Geen invoer (- - - KE) Geen invoer (- - - CC)

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Sport 1 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Sport 2 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Stress (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Tijdsduur herinnering Na hoge bG (Herinner na)	UU:MM	01:00	06:00	00:15	04:00
Tijdsduur herinnering Na lage bG (Herinner na)	UU:MM	00:05	00:30	00:05	00:15
Tijdsduur herinnering Na maaltijd (Herinner na)	UU:MM	01:00	04:00	00:15	02:00

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Toename na maaltijd (bG)	mg/dL	30	200	1	50
Vertragingstijd	UU:MM	00:45	Werkingsduur	00:15	01:00
Werkingsduur	UU:MM	1:30	08:00	00:15	04:00
Ziekte (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0

Appendix A: Overzicht van Bolusadvies

Bolusberekening

De door de functie Bolusadvies van de meter aanbevolen bolus bestaat uit twee onderdelen: een aanbeveling voor een maaltijdbolus, die compenseert voor uw inname van voedsel en een aanbeveling voor een koolhydratenbolus om uw bloedglucosespiegel aan te passen, als deze zich niet binnen uw streefwaardenbereik bevindt. De correctiebolus kan positief zijn, als uw actuele bloedglucosespiegel boven uw streefwaardenbereik ligt of negatief als deze beneden uw streefwaardenbereik ligt.

Koolhydratenbolus

Een koolhydratenbolus is de hoeveelheid insuline, die moet worden toegediend om te compenseren voor de hoeveelheid koolhydraten, die u van plan bent te eten. De koolhydratenbolus wordt berekend als:

Koolhydratenbolus = Opname koolhydraten x Koolhydratenfactor

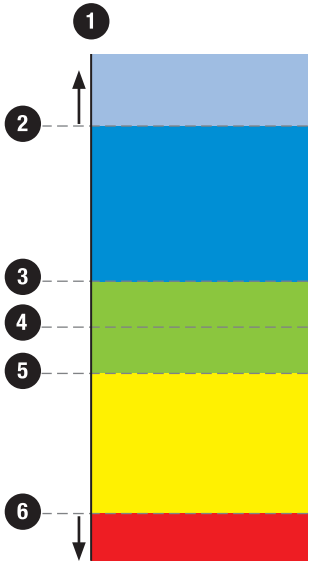
Waarbij:

Koolhydratenfactor = Insuline ÷ Koolhydraten

Correctiebolus

Als uw actuele bloedglucosespiegel niet binnen uw streefwaardenbereik ligt, wordt er een correctiebolus aanbevolen.

Grenswaarden van bloedglucose



1. bG-resultaat
2. Hyperwaarschuwing
3. Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik
4. Streefwaarde
5. Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik
6. Hypowaarschuwing

Bespreek de grenswaarden van uw bloedglucosestreefwaardenbereik met uw medische beroepsbeoefenaar.

De berekening van de aanbevolen correctiebolus is afhankelijk van uw actuele bloedglucoseresultaat, uw insulinegevoeligheid voor het actuele tijdsblok en of u van plan bent om iets te eten.

Voorbeelden van berekeningen van Bolusadvies

Bloedglucosespiegel	Zonder voedselinname (geen koolhydraten)	Vóór een maaltijd
Boven de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik	(bG - Streefwaarde bG) x Insulinegevoeligheid	(bG - Streefwaarde bG) x Insulinegevoeligheid + Koolhydratenbolus
Tussen de bovenste en de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik	Geen correctiebolus nodig.	(bG - Streefwaarde bG) x Insulinegevoeligheid + Koolhydratenbolus. Een correctiebolus kan negatief zijn.
Tussen de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik en de hypowaarschuwing	Er wordt geen bolus aanbevolen. De correctiebolus is negatief.	(bG - Streefwaarde bG) x Insulinegevoeligheid + Koolhydratenbolus. De correctiebolus is negatief.
Beneden de hypowaarschuwing	De hypowaarschuwing wordt weergegeven. Het eten van snelwerkende koolhydraten wordt u aanbevolen. Bolusadvies is niet beschikbaar.	De hypowaarschuwing wordt weergegeven. Het eten van snelwerkende koolhydraten wordt u aanbevolen. Bolusadvies is niet beschikbaar.

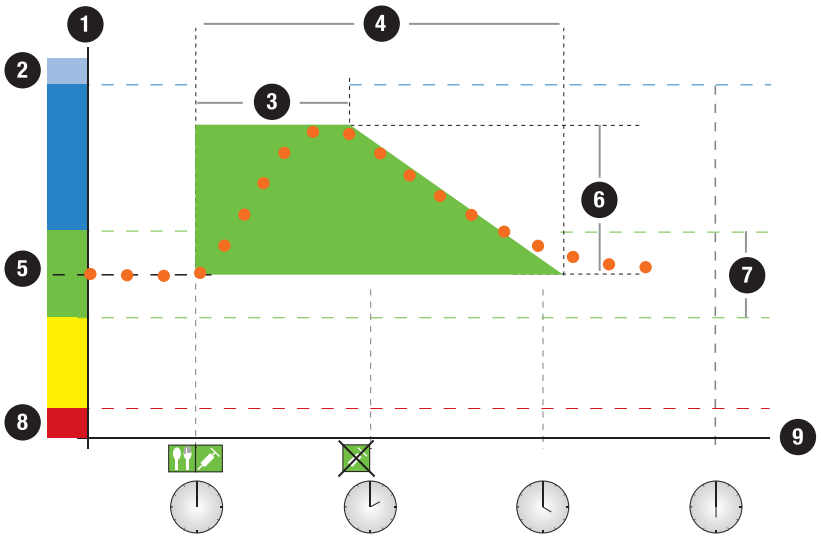
Andere bolussen

Volgende koolhydratenbolussen

Als u van plan bent in een korte tijdsperiode verschillende maaltijden te gebruiken, dient u voor iedere maaltijd een koolhydratenbolus toe te dienen. De berekening is altijd hetzelfde als van een koolhydratenbolus.

Correctiebolus na een maaltijd

Na een maaltijd is het normaal, dat er een toename van uw bloedglucosespiegel optreedt, zelfs als u de juiste koolhydratenbolus heeft toegediend. De toegestane toename van de bloedglucosespiegel wordt Toename na maaltijd genoemd. Na een bepaalde tijdsperiode (Vertragingstijd) neemt de Toename na maaltijd van zijn maximum af, totdat uw bloedglucosespiegel terug is op het niveau van de streefwaarde. De tijdsperiode van de start van de Toename na maaltijd tot het moment, dat uw bloedglucosespiegel terugkeert naar het niveau van de streefwaarde, is gedefinieerd als de Werkingsduur. Gedurende deze tijd wordt een correctiebolus alleen aanbevolen, als uw bloedglucosespiegel de actuele spiegel van de Toename na maaltijd overschrijdt.



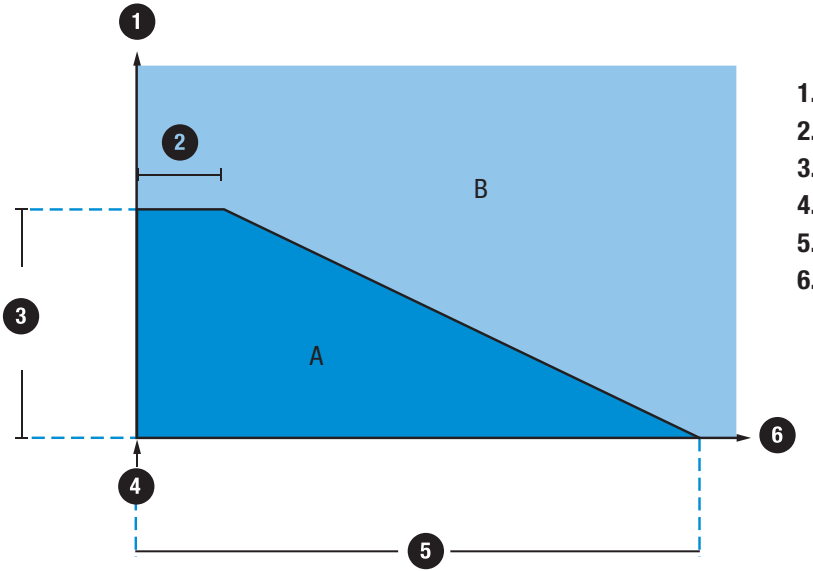
De stippellijn laat zien hoe uw bloedglucosespiegel na een koolhydratenbolus kan veranderen. Bolusadvies accepteert een toename van uw bloedglucosespiegel binnen het bereik van de Toename na maaltijd (groen) zonder hiervoor een extra correctiebolus te berekenen. Als u een hoeveelheid koolhydraten invoert, die groter is dan de Snacklimiet, wordt de ingestelde Toename na maaltijd bij de bloedglucosestreefwaarde opgeteld. De vorm van de Toename na maaltijd (de breedte van het groene vlak) wordt bepaald door de Vertragingstijd en de Werkingsduur.

- Actuele bG-waarden
- Maaltijd
- Bolus
- Bolus niet vereist
- Actueel toegestane bG-waarde: Toename na maaltijd

1. bG-spiegel
2. Hyper
3. Vertragingstijd
4. Werkingsduur
5. Streefwaarde
6. Toename na maaltijd
7. Streefwaardenbereik
8. Hypo
9. Tijd

Volgende correctiebolussen

Het verschil tussen uw actuele bloedglucosespiegel en de streefwaarde van uw bloedglucosespiegel wordt Delta bG genoemd. Een correctiebolus, die op basis van de voorafgaande condities is toegediend, compenseert dit verschil gedurende een bepaalde tijdsperiode. Zodra de correctiebolus effect begint te krijgen, dient uw actuele bloedglucosespiegel te worden verlaagd en neemt de gecompenseerde Delta bG na de Vertragingstijd af. Aan het eind van de Werkingsduur, dient uw bloedglucosespiegel terug te zijn op het niveau van de grenswaarde van het streefwaardenbereik. U krijgt alleen een aanbeveling voor nog een andere correctiebolus, als uw actuele bloedglucoseresultaat het actuele Delta bG-niveau overschrijdt.



1. bG-resultaat
2. Vertragingstijd
3. Delta bG (correctie-insuline)
4. Correctiebolus
5. Werkingsduur
6. Tijd

Volgende correctiebolussen: als uw bloedglucoseresultaat binnen sectie A van de grafiek ligt, wordt geen correctiebolus aanbevolen. Als uw bloedglucoseresultaat in sectie B van de grafiek ligt, wordt een correctiebolus aanbevolen.

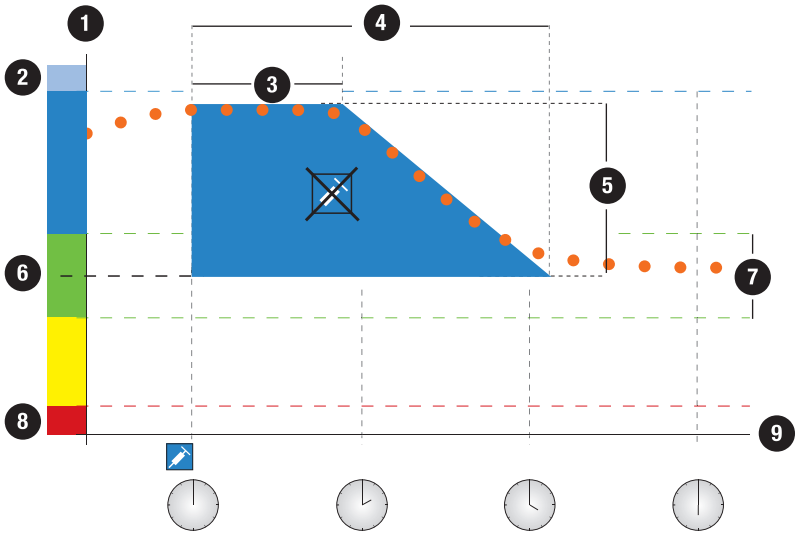
Voorbeelden van aanbevelingen van Bolusadvies

De volgende grafieken geven verschillende voorbeelden van de manier, waarop Bolusadvies bij de berekeningen met verschillende factoren rekening houdt.

De actueel toegestane bloedglucosewaarde houdt rekening met de volgende factoren:

- Gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik
- Toename na maaltijd
- Correctiebolus

Na een correctiebolus



Actuele bG-waarden

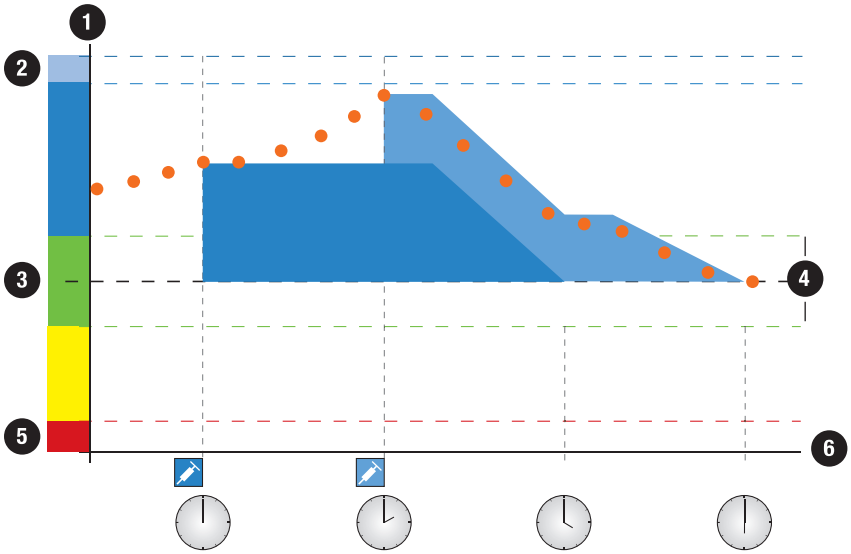
Bolus

Bolus niet vereist

Actueel toegestane bG-waarde: Gecorrigeerde bG

1. bG-spiegel
2. Hyper
3. Vertragingstijd
4. Werkingsduur
5. Gecorrigeerde bG
6. Streefwaarde
7. Streefwaardenbereik
8. Hypo
9. Tijd

Het bovenstaande diagram laat een voorbeeld zien van het effect van deze regel. De eerste correctiebolus van 12:00 blijft actief gedurende de Werkingsduur (de breedte van het blauwe vlak). Als de bloedglucosewaarde om 14:00 beneden de actueel toegestane bloedglucosewaarde komt te liggen (bovenkant van het blauwe vlak), hoeft er geen andere correctiebolus te worden berekend.

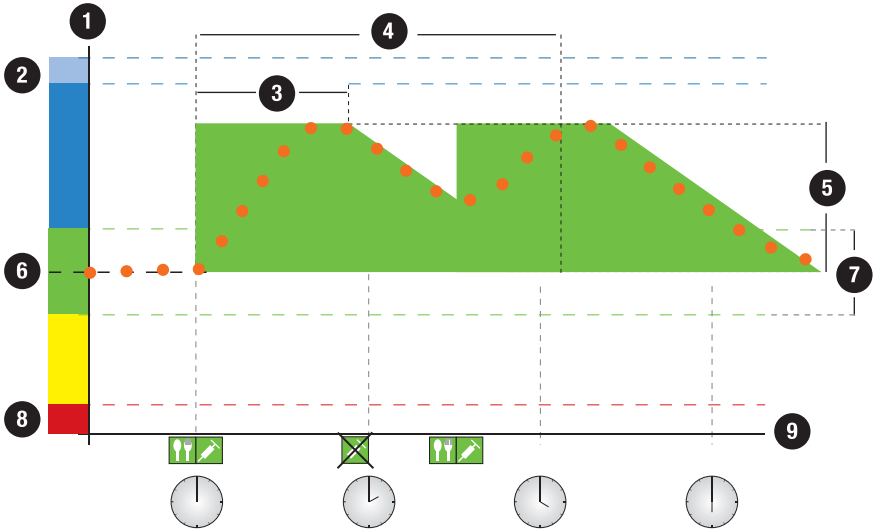


Actuele bG-waarden

Bolus

1. bG-spiegel
2. Hyper
3. Streefwaarde
4. Streefwaardenbereik
5. Hypo
6. Tijd

Als een resultaat van een bloedglucosemeting groter is dan de actueel toegestane bloedglucosewaarde, wordt er een bolus berekend (licht blauw); hierbij wordt alleen rekening gehouden met het verschil tussen de actuele bloedglucosewaarde (oranje stippen) en de actueel toegestane bloedglucosewaarde (de bovenkant van het blauwe vlak).



Actuele bG-waarden

Maaltijd

Bolus

Bolus niet vereist

Actueel toegestane bG-waarde: Toename na maaltijd

1. bG-spiegel
2. Hyper
3. Vertragingstijd
4. Werkingsduur
5. Toename na maaltijd
6. Streefwaarde
7. Streefwaardenbereik
8. Hypo
9. Tijd

Opeenvolgende maaltijden

Als u verschillende maaltijden achter elkaar eet, begint de Toename na maaltijd voor iedere nieuwe koolhydratenbolus opnieuw.

Appendix B: Berekeningen van Bolusadvies

De mathematische grondslag voor bolusberekeningen

Hieronder hebben wij de belangrijkste formules en grondslagen voor de berekening weergegeven, die de basis vormen voor Bolusadvies. Het is moeilijk om zelf met behulp van deze formules nauwkeurig een bolus te berekenen, als rekening moet worden gehouden met de Werkingsduur en de Vertragingstijd van recente maaltijden en correctiebolussen.

Voorstel voor koolhydraten

Deze berekening wordt gemaakt, als het bloedglucoseresultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt. De berekening is gebaseerd op de overige voor het actuele tijdsblok gedefinieerde waarden en het resultaat wordt als aanbeveling voor de opname van koolhydraten weergegeven.

Koolhydraten = (gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik – actuele bG)
x Insulinegevoeligheid ÷ Koolhydratenfactor

Waarbij:

Insulinegevoeligheid = Insuline ÷ ΔbG

Koolhydratenfactor = Insuline ÷ Koolhydraten

OPMERKING

- Er wordt altijd een minimale hoeveelheid van 12 g (of een hiermee overeenkomende hoeveelheid in BE-, KE- of CC-eenheden) aangegeven. Als de berekende waarde lager is dan 12 g, wordt 12 g gebruikt.
- Het voorstel voor koolhydraten wordt in de door u geselecteerde eenheid van koolhydraten (g, BE, KE of CC) weergegeven.

Koolhydratenbolus

De bolus voor maaltijden wordt berekend met behulp van de volgende formule:

Koolhydratenbolus = Opname koolhydraten x Koolhydratenfactor

Waarbij:

Koolhydratenfactor = Insuline ÷ Koolhydraten

Actueel toegestane bloedglucosewaarde

De hieronder beschreven gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik, die wordt gebruikt voor de berekening van de correctiebolus, verandert afhankelijk van de definitie voor de tijdsblokken.

De actueel toegestane bloedglucosewaarde wordt hierdoor als volgt berekend:

Actueel toegestane bloedglucosewaarde = gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik + Toename na maaltijd + Som van het bloedglucosebereik gecompenseerd door correctiebolus

Waarbij:

Toename na maaltijd is afkomstig van de actueel actieve maaltijd.

Som van het bloedglucosebereik gecompenseerd door correctiebolus van actueel werkzame correctiebolussen

Als er actueel geen Werkingsduur voor Toename na maaltijd of voor een correctiebolus actief is, wordt voor deze parameters in de formule de waarde ”0” ingevuld.

Correctiebolus

In het algemeen wordt er alleen een correctiebolus berekend, als de actuele bloedglucosewaarde boven de grenswaarde van de hypowaarschuwing en buiten het streefwaardenbereik ligt. Als de actuele bloedglucosewaarde boven het streefwaardenbereik ligt, moet de waarde ook hoger zijn dan de actueel toegestane bloedglucosewaarde. Alleen bij correctiebolussen groter dan ”0” wordt een dienovereenkomstige werkingsduur geactiveerd.

Correctiebolus = (actuele bG- actueel toegestane bG-waarde) x Insulinegevoeligheid

Waarbij:

Insulinegevoeligheid = Insuline ÷ ΔbG

Het met bloedglucose gerelateerde deel van de correctiefactor is afhankelijk van de volgende condities:

- Als actuele bG > actueel toegestane bloedglucosewaarde, dan is bG-correctiegedeelte = actuele bG – actueel toegestane bloedglucosewaarde
- Als actuele bG > grenswaarde van hypowaarschuwing en actuele bG < onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik, dan is bG-correctiegedeelte = actuele bG – gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik

Correctiebolus met opname van koolhydraten

Als er koolhydraten zijn ingevoerd, wordt de betreffende maaltijdbolus altijd verrekend met iedere (zelfs negatieve) correctiebolus.

Als er een maaltijd is genuttigd, wordt de correctiebolus ook berekend voor bloedglucoseresultaten, die binnen het streefwaardenbereik liggen, als:

- het actuele bloedglucoseresultaat beneden de gemiddelde waarde van het streefwaardenbereik ligt of
- het actuele bloedglucoseresultaat boven de actueel toegestane bloedglucosewaarde ligt.

Rekenkundig negatieve totaalbolussen worden als ”0“ weergegeven.

Actieve insuline

Een berekende waarde, die de actueel in het lichaam aanwezige hoeveelheid effectieve insuline weergeeft, die werkzaam is om de bloedglucose te verlagen. Bij deze hoeveelheid is echter geen insuline, die werkzaam is om te compenseren voor de opname van koolhydraten, inbegrepen. Basale insuline is hierbij eveneens niet inbegrepen.

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Actieve insuline	Een berekende waarde, die de actueel in het lichaam aanwezige hoeveelheid effectieve insuline weergeeft, die werkzaam is om de bloedglucose te verlagen. Bij deze hoeveelheid is echter geen insuline, die werkzaam is om te compenseren voor de opname van koolhydraten, inbegrepen. Basale insuline is hierbij eveneens niet inbegrepen.
Actuele tijd	De tijd, die u via het menu Instellingen en vervolgens in het scherm Datum en tijd heeft ingesteld.
Adviesopties	Factoren, die de berekeningen van bolusadvies beïnvloeden, zoals toename na maaltijd, snacklimiet, werkingsduur en vertragingstijd.
Alarm	Kennisgeving in de vorm van een akoestisch signaal of een (geluidloos) trilsignaal om een herinnering, waarschuwing, foutmelding of onderhoudsmelding weer te geven.
am	Ante meridiem (12-uursweergave voor ”voor 12 uur middags”)
Basale dosering	De per uur toegediende hoeveelheid insuline, die nodig is om in uw basale, maaltijdonafhankelijke insulinebehoeften te voorzien.
BE	Bread Equivalent

Begrip	Definitie
bG-drempel	Een instelling van een herinnering aan een bloedglucosemeting: de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik van uw bloedglucose is voor een herinnering na een hoog bG-resultaat en de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik van uw bloedglucose is voor een herinnering na een laag bG-resultaat.
Bloedglucose (bG)	De glucoseconcentratie in bloed.
Bluetooth draadloze technologie	Draadloze technologie voor communicatie over korte afstand, die apparaten met elkaar verbindt om informatie uit te wisselen.
Bolus	De hoeveelheid insuline, die ter aanvulling op de basale dosering wordt toegediend om de inname van voedsel te compenseren en hoge bloedglucosewaarden te corrigeren. De bolushoeveelheid wordt bepaald aan de hand van de richtlijnen van uw arts of gezondheidszorgteam, uw bloedglucosespiegel, uw voedselinname, het niveau van uw activiteiten en andere factoren.
Bolus toegediend met insulinepen/spuit	Een bolus toegediend d.m.v. een insulinepen of -spuit.
Bolusadvies	Indien ingeschakeld, geeft bolusadvies aanbevelingen over de hoeveelheid insuline, die voor compensatie van een maaltijd en/of om hoge bloedglucosewaarden te corrigeren, moet worden toegediend.

Begrip	Definitie
°C	Graden Celsius
CC	Carbohydrate Choice
Draagriem	Draagriem of koord, dat om de pols of de nek wordt gedragen om een voorwerp aan mee te nemen.
Eindtijd	De eindtijd van een tijdsblok.
Etenstijd	Informatieover het tijdstip van een bloedglucoseresultaat (Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd, Nuchter of Overige). De etenstijd kan worden geelecteerd in een pop-upmenu en wordt tezamen met een bloedglucoseresultaat opgeslagen.
°F	Graden Fahrenheit
Fabrieksinstelling	De oorspronkelijke instellingen op de meter, voordat u deze wijzigt of aan uw persoonlijke wensen aanpast.
FCC	Federal Communications Commission (United States), de Amerikaanse overheidsinstantie voor communicatieregelgeving

Begrip	Definitie
Functiecontrolemeting	Een test van de meter met een controleoplossing, waardoor u informatie verkrijgt of de meter en teststrips goed werken.
g	Gram
Gekoppeld	De meter en een ander apparaat communiseren exclusief met elkaar en dragen informatie naar elkaar over, als zij met elkaar zijn gekoppeld.
Gezondheidsgebeurtenis	Informatie over uw actuele gezondheidsstatus of activiteiten (Sport 1, Sport 2, Stress, Ziekte, Premenstrueel of Persoonlijk). Er kunnen maximaal 4 gezondheidsgebeurtenisen worden geselecteerd en opgeslagen met een bloedglucoseresultaat. Iedere status of activiteit (gezondheidsgebeurtenis) telt voor een bepaald, door u ingesteld, percentage mee en wordt gebruikt om de aanbeveling voor bolusadvies aan te passen.
GHz	Gigahertz
Grenswaarde van de hyperwaarschuwing	Een in de meter ingestelde grenswaarde. Als uw bloedglucoseresultaat boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven. De grenswaarde van de hyperwaarschuwing dient te worden aangeleverd door of besproken met uw medische beroepsbeoefenaar.

Begrip	Definitie
Grenswaarde van de hypowaarschuwing	Een in de meter ingestelde grenswaarde. Als uw bloedglucoseresultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven. De grenswaarde van de hypowaarschuwing dient te worden aangeleverd door of besproken met uw medische beroepsbeoefenaar.
Grenswaarde van waarschuwing	Zie Grenswaarde van hyperwaarschuwing of Grenswaarde van hypowaarschuwing.
Herinner na	Een instelling van een herinnering aan een bG-test. De tijdsduur na een hoog bloedglucoseresultaat, na een laag bloedglucoseresultaat of na een maaltijd, waarna u wilt, dat er een herinnering wordt weergegeven.
Herinnering	Indien ingeschakeld, worden herinneringen weergegeven om u te helpen herinneren aan het uitvoeren van een bloedglucosemeting, aan het herhalen van een bloedglucosemeting of aan een gebeurtenis of activiteit.
Herinnering Na hoge bG	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een hoog bloedglucoseresultaat.
Herinnering Na lage bG	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een laag bloedglucoseresultaat.
Herinnering Na maaltijd	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een maaltijd. Om deze herinnering weer te laten geven, moet u de etenstijd van een bG-test invoeren als Voor maaltijd.

Begrip	Definitie
Herinneringen aan bloedglucosemetingen	Herinneringen om uw bloedglucose opnieuw te meten na een hoog bloedglucoseresultaat, na een laag bloedglucoseresultaat of na een maaltijd.
HI	Wordt op het scherm van de meter weergegeven, als het meetresultaat boven het meetbereik van de meter ligt.
Hyper	Hyperglykemie: een conditie die optreedt, als de bloedglucosespiegel te hoog is.
Hypo	Hypoglykemie: een conditie die optreedt, als de bloedglucosespiegel te laag is.
IC	Industry Canada
Insulinegevoeligheid	De hoeveelheid insuline, die nodig is om uw bloedglucose met een bepaalde hoeveelheid te verlagen.
Insulineverhoging	Het aantal eenheden (U), waarmee uw insulinedosis wordt aangepast, als er een bolus wordt ingesteld of als er handmatig een gegeven in het logboek wordt ingevoerd.
ISO	International Organization for Standardization
KE	Kohlenhydrateinheit (Koolhydraateenheid)

Begrip	Definitie
Koolhydraten	Koolhydraten omvatten suikers en zetmelen. Koolhydraten kunnen de bloedglucosespiegel langzaam of snel doen stijgen. Berekeningen van de hoeveelheid koolhydraten worden in het algemeen gemaakt om een dosis bolusinsuline te berekenen.
Koolhydratenfactor	De hoeveelheid insuline, die nodig is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid koolhydraten.
Korte opmerking	Een in het logboek ingevoerd gegeven, dat snel van het scherm Hoofdmenu of Status kan worden opgeslagen.
LCD	Liquid Crystal Display
LO	Wordt op het scherm van de meter weergegeven, als het meetresultaat beneden het meetbereik van de meter ligt.
Maximum bolus	Maximum bolus dient als veiligheidsmaatregel tegen onbedoeld grote bolussen. Het is een instelling van de meter, die de maximale hoeveelheid insuline specificeert, die in één enkele bolus kan worden toegediend. Voor een bolus, die groter is dan de maximale bolushoeveelheid, is een extra bevestiging vereist.
Meter	Bloedglucosemeter

Begrip	Definitie
mg/dL	Milligram per deciliter
Onjuist resultaat	Een ouder resultaat, dat door een fout niet door de meter kan worden weergegeven.
Opmerking	Aanvullende informatie.
PIN	Persoonlijk identificatienummer
pm	Post meridiem (12-uursweergave voor ”na 12 uur middags”)
Resultaat (functie) controlemeting	Waarde weergeven op de display van de meter als resultaat van een functiecontrolemeting. Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het op het etiket van de flacon teststrips vermelde bereik ligt, functioneren de teststrips en de meter goed.
RF	Radiofrequentie
SD	Standaardafwijking

Begrip	Definitie
Signaal uitstellen	Stelt signalen van de meter uit tot de uitstelperiode is verstreken of de meter is aangezet.
Snacklimiet	De snacklimiet is gedefinieerd als de drempelwaarde voor koolhydraten waarboven een Toename na maaltijd wordt geactiveerd.
Standaardafwijking	In deze gebruiksaanwijzing is de standaardafwijking een maat voor de spreiding van de bG-resultaten (b.v. als de bG-resultaten dicht bij de gemiddelde waarde liggen, dan is de standaardafwijking klein).
Starttijd	De starttijd van een tijdsblok.
Streefwaardenbereik	De gewenste bovenste- en onderste grenswaarden van uw bloedglucosespiegel die, zoals ingesteld door uw medische beroepsbeoefenaar, nuchter of voor een maaltijd als acceptabel worden beschouwd.
Teststrip	Een plastic, met chemicaliën gecoate strip die na plaatsing in een meter met een bloeddruppel reageert en hierdoor een bloedglucoseaflezing mogelijk maakt.
Tijdsblok	Eén van maximaal 8 tijdsperiodes van een dag.
Tijdsperiode	De gebruiker stelt de tijdsduur in. Er is een starttijd en een eindtijd.

Begrip	Definitie
Toename na maaltijd	De verhoging van de bloedglucosespiegel die, zelfs bij toediening van een bolus, tijdens of na maaltijden optreedt en binnen bepaalde grenzen als normaal wordt beschouwd.
Touchscreen	Een scherm, dat kan worden aangeraakt voor interactie met het apparaat.
U	Eenheden (insuline-eenheden)
Uitstellen	Stelt een nieuwe tijd voor een herinnering in, om deze na een vooraf ingestelde tijd (bijvoorbeeld 5 minuten) opnieuw weer te laten geven.
Uitzetten	Beëindigen van een herinnering.
USB	Universal Serial Bus

Begrip	Definitie
Vertragingstijd	De tijd voordat de insuline begint de bloedglucosespiegel te verlagen.
Vliegtuigmodus	Deze instelling schakelt alle draadloze communicatie op de meter uit om te voldoen aan de voorschriften van luchtvervoer.
Waarschuwing	Beschrijft onderwerpen en omstandigheden, die gevaar opleveren en waardoor aan personen letsel kan worden toegebracht.
Werkingsduur	De tijdsperiode van de start van een bolus tot het moment, waarop uw bloedglucosespiegel naar verwachting zal terugkeren naar het niveau van de streefwaarde.
Zoekmodus	Als uw meter ”zichtbaar” is, kunnen andere *Bluetooth* apparaten de meter detecteren, ermee koppelen of er verbinding mee maken.

Trefwoordenregister

A

Aan/Uit-toets 5, 13, 33
actieve insuline 82, 320

B

basale insuline
  hoeveelheid instellen 53, 80, 213, 216
batterij
  energiebesparende tips 14, 248
  opladen 26
  vervangen 248
benodigdheden 291
berekening van Bolusadvies
  actueel toegestane bloedglucosewaarde 318
  correctiebolus 304, 319
  correctiebolus met opname van koolhydraten 320
  koolhydratenbolus 303, 317
  voorbeelden 305
  voorstel voor koolhydraten 316
bevestigingspunt voor draagriem 5
blauwe tekst 3
bloedglucosemeting 47
bloedglucoseresultaat
  beoordeling van bloedglucoseresultaten 58
  beschrijvingen van de satusbalk 59
  gedetailleerd resultaat 51, 52
  informatie toevoegen 52
  ongebruikelijke bloedglucoseresultaten 62
  scherm met bloedglucoseresultaat 50
Bluetooth draadloze technologie 279
bolusadvies
  bolusadviesopties 39, 45, 120
  een bolus toedienen 77
  instellen 36, 87
  instellingen van tijdsblokken 93
  overzicht 43, 73
  resetten van alle tijdsblokken 113
  toevoegen van een tijdsblok 97
  uitschakelen 122
  verwijderen van tijdsblokken 103

bolustoediening
met bolusadvies 77
zonder bolusadvies 55
bolus toegediend met insulinepen/spuit 57, 84

C

codechip 6, 49, 67
Continua Certified-manager 167, 278
controleoplossing 65, 67
correctiebolus na een maaltijd 306

D

datum en tijd 35, 125
deksel van het batterijcompartiment 6, 249
de tabel Gemiddelde bG-waarden 243
display
instelling helderheid 134
instelling kleur achtergrond 136
onderbreking 14
problemen oplossen 260

E

energiebesparende tips 248
etenstijd 53, 80, 212, 215, 222

F

flacon teststrips 7, 48, 66
flesje controleoplossing 7
foutenlogboek 293
foutmeldingen, problemen oplossen 266
functiecontrolemeting
buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten 70
resultaten 69, 70
uitvoeren 66
functietest 255

G

garantie 291
geheugenuitbreidingspoort 5
geluid
  modus 126
gezondheidsgebeurtenissen
  beschrijving 44
  gezondheidsgebeurtenis kiezen 53, 80, 212, 216
  instelling percentages 38, 92, 118
grenswaarden van waarschuwingen
  beschrijving 41
  instelling 35, 161
grenswaarde van de hyperwaarschuwing 35, 161
grenswaarde van de hypowaarschuwing 35, 161

H

herinneringen
  basale insuline-injectie 169, 185
  bG-test 169, 185
  bloedglucosemeting na maaltijd 168, 170
  doktersbezoek 168, 176
  labtest 168, 178
  medicijn 169, 187
  na een hoog bloedglucoseresultaat 168, 172
  na een laag bloedglucoseresultaat 168, 174
  overige 169, 185
  overzicht 168
  persoonlijk 168, 180
  wekkerfunctie 169, 183
HI 61
hoge bloedglucose, symptomen van 64
hyperglykemie, symptomen van 64
hypoglykemie, symptomen van 64

I

informatiemeldingen, problemen oplossen 267
instellingen van tijdsblokken 93
instellingen van de modus
  geluid en trilling 126
  signaal uitstellen 128
Instellingen Wizard 31, 33
insulinegevoeligheid
  beschrijving 44
  instelling 37, 89, 91, 95, 100, 102, 107, 112, 115, 117
insulineverhoging
  beschrijving 41
  instelling 35, 163

K

kleur van de tekst 3
koolhydraat
  beschrijving eenheid 40
  hoeveelheid instellen 53, 80, 212, 215
  instelling eenheid 35, 166
koolhydratenfactor
  beschrijving 43
  instelling 37, 89, 91, 95, 100, 102, 105, 107, 112, 115, 117
korte opmerkingen, beschrijving 21

L

lage bloedglucose, symptomen van 64
lijst met symbolen 206, 283
LO 61
logboek
  beschrijving 204, 206
  beschrijving bestand 204
  gegevens aanpassen 210
  gegevens bekijken 210
  nieuwe gegevens toevoegen 214

M

maximum bolus
  beschrijving 41
  instelling 36, 164
medische beroepsbeoefenaren 291

meter
aan- of uitzetten 5
functietest 255
grenzen van bereiken en standaardwaarden 297
informatie voor Customer Service 292
onderhoud 247
problemen oplossen 259
reinigen 251
resetten 13, 261
samenvatting van de functies 4, 23
specificaties 277
veiligheidsinformatie 281
weggooien 281
meter d.m.v. een USB-kabel met een pc verbinden 192
meter resetten 13
micro-USB-aansluiting 5
mijn gegevens 203

N

naar nul tellende timer 83
navigatie 16

O

onderhoud, meter 247
onderhoudsmeldingen, problemen oplossen 271
opladen van de batterij 26
opmerking, beschrijving 3

P

paarse tekst 3
problemen oplossen
buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten 70
meter 259
ongebruikelijke bloedglucoseresultaten 62
product, beperkingen van het 277

R

radiofrequentiesignaal 280, 295
reiniging van de meter 251

S

scherm Hoofdmenu 9, 131
scherm Status 11, 131
schuifbalk 9, 16
signaal uitstellen 128
snacklimiet
  beschrijving 45
  instelling 39, 92, 120
specificaties
  Bluetooth draadloze technologie 279
  meter 277
standaarddag, grafiek 232
standaarddag, tabel 234
standaardweek, grafiek 225
standaardweek, tabel 227
startscherm 33
startscherm
  beschrijving 8
  ingesteld als hoofdmenu- of statusscherm 130
streefwaardenbereik 36, 91, 95, 100, 101, 107, 111, 115, 117, 141, 145, 146, 151, 155, 158, 159
streefwaardendiagram 238
streefwaardentabel 239
symbolen 282
symptomen
  lage- of hoge bloedglucose 64

T

taal 34, 138
tabel Gemiddelde bG-waarden 243
teststrip
  beschrijving 7
  gebruik van de teststrips 22
thermometersymbool 10
tijdsblokken, bolusadvies ingesteld
  resetten van alle tijdsblokken 113
  toevoegen van een tijdsblok 97
  verwijderen van tijdsblokken 103
  wijzigen van starttijd, eindtijd, streefwaardenbereik, koolhydratenfactor of insulinegevoeligheid 93

tijdsblokken, bolusadvies uitgeschakeld
resetten van alle tijdsblokken 156
toevoegen van een tijdsblok 142
verwijderen van tijdsblokken 147
wijzigen van starttijd, eindtijd of streefwaardenbereik 139
tijdsblokken, uitleg van 42
tijdweergave 34
toename na maaltijd
beschrijving 45
instelling 39, 92, 120
toetsenbord 20
toetsen voor het geluidsniveau 5
touchscreen
akoestisch signaal 132
display 5
kalibreren 253
trilling 132
trendgrafiek 218
trilling
modus 126
touchscreen 132

U

uitsparing voor een teststrip 5, 48, 66
USB
aansluiting op meter 5, 278
instellingen van de verbinding d.m.v. kabel 196
kabel 26, 29, 192

V

vertragingstijd
beschrijving 45
instelling 39, 92, 120
vervaldatum 22, 48, 65, 66
vliegtuigmodus 200, 201

W

waarschuwing, omschrijving 3
waarschuwingsmeldingen, problemen oplossen 274
werkingsduur
beschrijving 45
instelling 39, 92, 120

Roche Diagnostics Belgium NV/SA
Diabetes Care
Schaarbeeklei 198
1800 Vilvoorde, **België**
Tel: 0800-93626 (Accu-Chek Service)
Fax: 02 247 46 80
www.accu-chek.be

Gedistribueerd in België door:

Roche Diagnostics Belgium NV/SA
Schaarbeeklei 198
1800 Vilvoorde, **België**
Tel: 0800-93626 (Accu-Chek Service)
Fax: 02 247 46 80
www.accu-chek.be

© 2014 Roche Diagnostics

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA en ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT zijn merken van Roche.

CONTINUA, de CONTINUA logo's en CONTINUA CERTIFIED zijn handelsmerken, dienstmerken of certificeringsmerken van de Continua Health Alliance. CONTINUA is een geregistreerd handelsmerk in sommige, maar niet alle landen waar dit product wordt gedistribueerd.

De merknaam en logo's *Bluetooth*® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is een licentie verkregen.

Alle overige productnamen en handelsmerken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0088

Datum van uitgifte: 2014-04

07146027001/A