mySugr

Votre partenaire
fiable en diabète

1

Téléchargez gratuitement l'application mySugr

Rendez-vous sur l'App Store ou Google Play sur votre smartphone pour télécharger l'application mySugr.

Découvrez sur Google play

Téléchargez sur l'App Store

14:08

Rechercher

mySugr:
Carnet de diabète
mySugr GmbH >

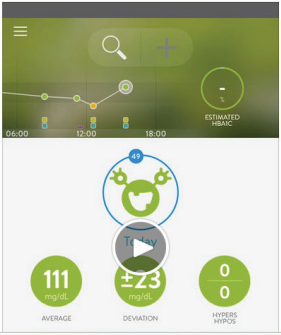
4+

★★★★☆ (13)

OUVRIR

Détails | Avis | Associés

iPhone

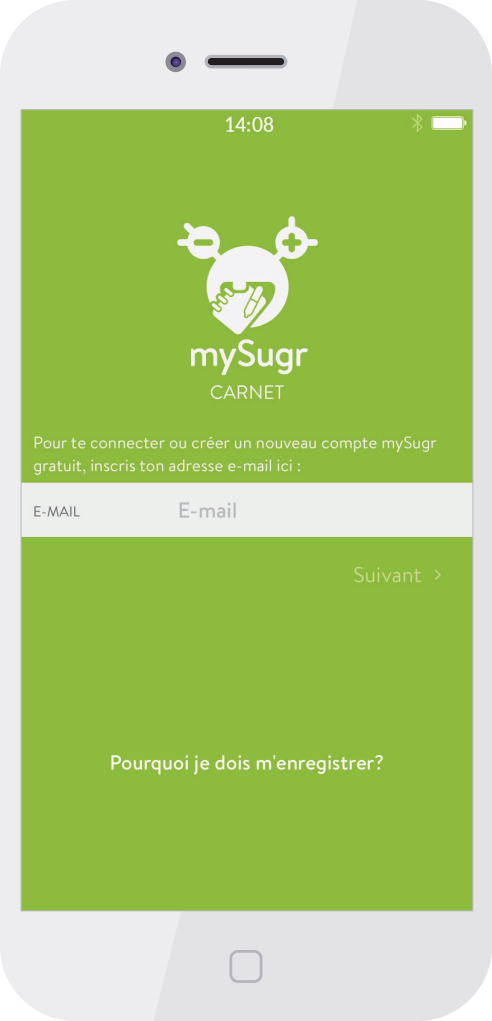


Sélection | Catégories | Classements | Rechercher | Mises à jour

2

Créez un compte mySugr

Créez un nouveau compte avec votre adresse e-mail.


14:08
mySugr
CARNET
Pour te connecter ou créer un nouveau compte mySugr gratuit, inscris ton adresse e-mail ici :
E-MAIL
E-mail
Suivant
Pourquoi je dois m'enregistrer?

3

Configurez votre profil

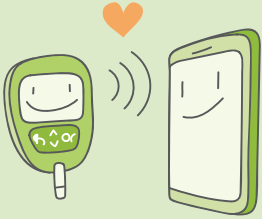
Saisissez les paramètres qui s’appliquent au traitement de votre diabète.

14:08
QUEL EST TON TYPE DE DIABÈTE?
Type 1
Type 2
LADA
MODY
Diabète gestationnel
Autre

4

Connectez votre lecteur de glycémie à votre smartphone

Dans le menu de l'application, rendez-vous dans **Connexions** et sélectionnez votre lecteur dans la liste.
Appuyez ensuite sur **Connecter** et suivez les instructions à l'écran pour associer votre lecteur, ou consultez le manuel de votre lecteur.



14:08

Connexions

Accu-Chek Guide

Bluetooth

pro

y compris
mySugr Pro

Connecter maintenant

Avec le lecteur Accu-Chek® Guide vous envoyez vos résultats sans fil à l'app mySugr. Le système Accu-Chek Guide a été conçu pour rendre la mesure de la glycémie moins fastidieuse.

5

Mise à niveau vers la version mySugr Pro

Lorsque vous connectez un lecteur Accu-Chek® à votre smartphone, vous bénéficiez d'une mise à niveau gratuite vers la version mySugr Pro. Cette version propose encore plus de fonctions pour une meilleure gestion du diabète.

Félicitations !
Tu es Pro maintenant.

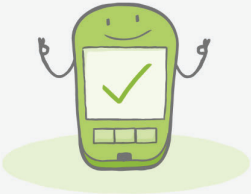
Terminé !

6

Activez l'envoi automatique

Activez cette fonction sur votre lecteur Accu-Chek® afin que le lecteur envoie automatiquement les résultats de votre mesure de glycémie vers mySugr.

14:08



Active l'auto-envoi sur Lecteur Accu-Chek Guide

Ton Lecteur Accu-Chek Guide peut envoyer une glycémie mesurée à l'App quasiment en temps réel.

1. Activer **lecteur de glycémie**
2. Aller dans **Paramètres**
3. Sélectionne **Sans fil**
4. Sélectionner **auto-envoi**
5. Mettre sur **On**
6. Terminé (lancer une nouvelle fois le lecteur de glycémie)

7

Ajoutez des informations aux résultats de vos mesures

Vos valeurs glycémiques apparaissent dans votre carnet mySugr. Sélectionnez un résultat et cliquez sur **Modifier** pour ajouter des informations complémentaires.
Plus vous ajoutez d'informations dans le carnet, plus vous gagnez des points. Obtenez 50 points en un jour pour terrasser le monstre !

14:08

Annuler | **Modifier l'entrée** | Enregistrer

RAPPEL
OFF

15min 30min 1h 2h 3h

HEURE 11 sept. 2018 à 14:10

LIEU Planète Terre

PHOTOS

GLYCÉMIE 142 mg/dL

GLUCIDES 34 g

REPAS Description

GROUPE D'ALI-MENT -

INSULINE (REPAS) - Unités

INSULINE (CORR.) - Unités

INSULINE LENTE - Unités

MÉDICAMENTS - comp.

8

Calculateur d'insuline (conseil de bolus)

PRO

Introduisez les paramètres de votre insulinothérapie pour utiliser le calculateur de bolus qui conseille les doses d'insuline.*

*N'hésitez pas à discuter de vos paramètres avec votre équipe en diabétologie

14:08

Annuler | **Modifier l'entrée** | Enregistrer

HEURE	27 sept. 2018 à 10:47
LIEU	Planète Terre
GLYCÉMIE	190 mg/dL
GLUCIDES	28 g
CALCULATEUR DE BOLUS	2,6 Unités
INSULINE (REPAS)	0,4 Unités
INSULINE (CORR.)	2,2 Unités
MÉDICAMENTS	- comp.

Petit-déjeuner | Déjeuner | Avant repas | Correction

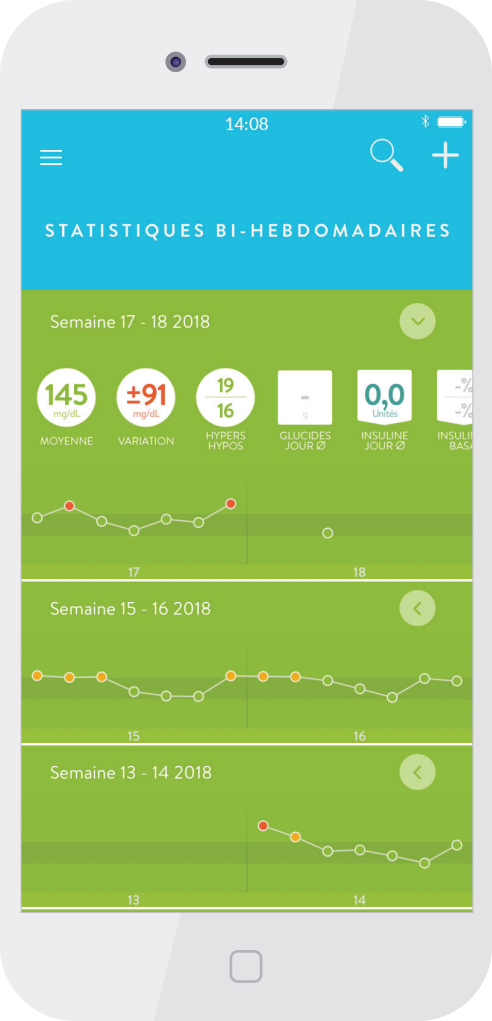
Casse-croûte | Dîner | Après repas | Sensation hypo

9

Obtenez un aperçu de vos résultats

PRO

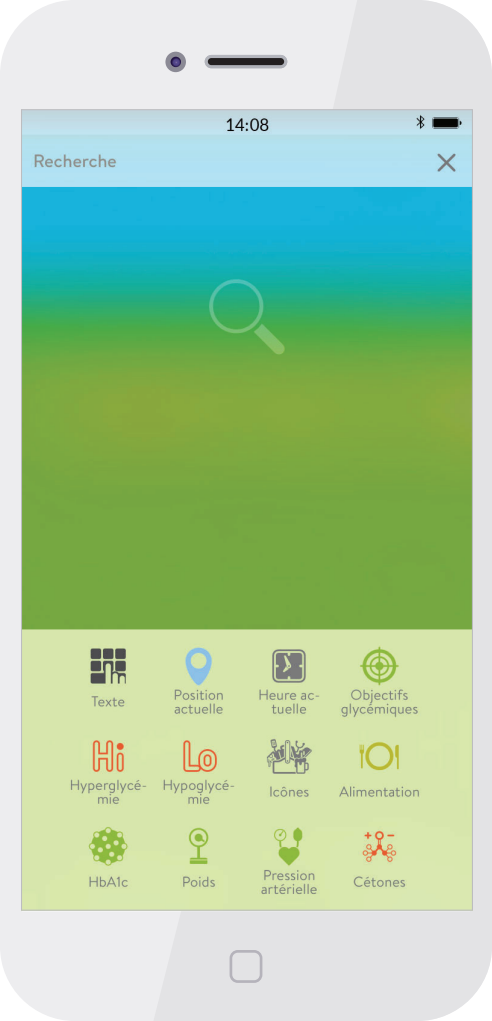
Faites glisser votre doigt vers la gauche dans le carnet pour visualiser un aperçu de vos résultats des 7, 14, 30 ou 90 derniers jours.


14:08
STATISTIQUES BI-HEBDOMADAIRES
Semaine 17 - 18 2018
145
mg/dL
MOYENNE
±91
mg/dL
VARIATION
19
16
HYPERS
HYPOS
-
g
GLUCIDES
JOUR Ø
0,0
Unités
INSULINE
JOUR Ø
17
18
Semaine 15 - 16 2018
15
16
Semaine 13 - 14 2018
13
14

10

Utilisez la fonction de recherche intelligente

Retrouvez rapidement vos résultats grâce à la fonction de recherche intelligente. Le terme de recherche « hyperglycémie » vous permet par exemple de retrouver tous les résultats élevés.


14:08
Recherche
Texte
Position actuelle
Heure actuelle
Objectifs glycémiques
Hi
Hyperglycémie
Lo
Hypoglycémie
Icônes
Alimentation
HbA1c
Poids
Pression artérielle
Cétones

11

Partagez vos résultats dans des rapports clairement présentés

Exportez et envoyez vos résultats en format PDF, CSV ou Excel.
Vous et votre équipe en diabétologie avez ainsi facilement un aperçu de votre traitement du diabète.

14:08

Rapports

Exporter

FORMAT DE FICHIER	PDF
PÉRIODE	DE 4 sept. 2018
	À 18 sept. 2018

2 semaines

3 mois

Exporter

12

Recevez une estimation de votre HbA1c

Si vous ajoutez vos valeurs glycémiques trois fois par jour pendant au moins une semaine, vous recevez une estimation de votre valeur HbA1c.

6:21 PM
100%
06:00
12:00
6,7
%
ESTIMATION D'HBA1C
34
Aujourd'hui
142
mg/dl
MOYENNE
34
mg/dl
VARIATION
0
1
HYPERS
HYPOS
12
G
GLUCIDES
17,6
unités
BOLUS
1:45
h:mm
ACTIVITÉ
800
PAS
Aujourd'hui

13

Défis et retours

Les défis et retours du monstre vous donnent un coup de pouce supplémentaire pour atteindre vos objectifs!

14:08

Défis

Défis disponibles

En marche pour la Rech...

JDRF

Du sport en vue dans les prochaines 24 heures ? Super ! Pourquoi ne pas contrib...

Endurance

JDRF

Mesure ta glycémie au moins une fois par jour pendant 7 jours et montre que tu es...

Novice

Tu es encore débutant lorsqu'il s'agit de gérer ton journal et tu sens qu'une petite...

Ça va transpirer

Sans labeur pas de sueur ! Enfile ton vieux jogging, tes pores ne demandent qu'à s'e...

GlycéMie de Pain

Corn-flakes, croissants, etc. ont du mal à passer et peuvent transformer ton petit-...

Deviens Pro !

Dompte ton monstre 7 jours de suite, et

mySugr

Vous avez des questions ?
Envoyez un e-mail à
mySugr à l'adresse
support@mysugr.com
ou appelez l'Accu-Chek®
Service au **0800 93 626**.

PMCG 06/2018

mySugr est une marque déposée de mySugr GmbH.
ACCU-CHEK et ACCU-CHEK GUIDE sont des marques de Roche. © 2018 Roche Diagnostics

Roche Diagnostics Belgium SA
Schaarbeeklei 198
1800 Vilvoorde